

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
DI PUSKESMAS CARINGIN KAB. TANGERANG  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**ANI YULIANI  
225491517115**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
DI PUSKESMAS CARINGIN KAB. TANGERANG  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**ANI YULIANI  
225491517051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R  
Di Puskesmas Caringin Kab. Tangerang Tahun 2023  
Nama Lengkap : Ani Yuliani  
NPM : 225491517115



(Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes) (Siti Khotimah, S.Tr.Keb., Bdn)

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R  
Di Puskesmas Caringin Kab. Tangerang Tahun 2023  
Nama Lengkap : Ani Yuliani  
NPM : 225491517115



Menyetujui,

Penguji I : (Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb) 

Penguji II : (Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes) 

Penguji III : (Siti Khotimah, S.Tr.Keb., Bdn) 

**HALAMAN PENGESAHAN**

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
PUSKESMAS CARINGIN KAB. TANGERANG TAHUN 2023

Oleh:

Ani Yuliani

NPM: 225491517115

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal, 8 Januari 2024

Pembimbing I



Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Pembimbing II



Siti Khotimah, S.Tr.Keb., Bdn

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ani Yuliani

NPM : 225491517115

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di  
Puskesmas Caringin Kab. Tangerang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Jakarta, 7 Januari 2024



Ani Yuliani

UNIVERSITAS NASIONA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di Puskesmas Caringin Kab. Tangerang Tahun 2023” Penyusunan KIAB ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Nasional untuk memperoleh gelar profesi bidan. Penyelesaian KIAB ini atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas, Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
4. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku penguji 1 atas masukan dan koreksi yang membangun dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
5. Siti Khotimah, S.Tr.Keb., bdn., selaku pembimbing lapangan yang telah meluangkan waktunya dan memberikan dorongan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;

6. Klien Ny. R dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien dan memberikan keterangan yang diperlukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional yang telah selalu mensupport dan membimbing dalam perkuliahan;
8. Suamiku Suryo Adi Ari Santosa dan anak-anakku (Fatisha Almaira Kamil, Lakeswara Barran Elkhalf, Narendra Haidar Rahman) tercinta, terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya selama ibun (penulis) kuliah hingga menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan ini;
9. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional  
Penulis menyadari bahwa KIAB ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga KIAB ini diharapkan memberikan manfaat bagi semua pihak.





**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ANI YULIANI  
225491517115**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
PUSKESMAS CARINGIN KAB. TANGERANG TAHUN 2023**

**RANGKUMAN KASUS**

Asuhan *Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan secara berkesinambungan dari masa kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas sampai dengan Keluarga Berencana (KB) sebagai upaya penurunan AKI & AKB. Karya ilmiah ini sebagai implementasi asuhan kebidanan berkesinambungan *Continuity of Care* pada Ny. R di Puskesmas Caringin Tahun 2023 sejak kehamilan, hingga penggunaan KB pasca bersalin serta penerapan asuhan komplementer *pelvic rocking*, *massase counter pressure*, pijat bayi dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. R selama kehamilan melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 12 kali. Pemeriksaan kehamilan sudah sesuai dengan standar minimal Kemenkes bahwa pelayanan kesehatan masa hamil dilakukan paling sedikit 6 (enam) kali selama masa kehamilan Pada kontak ke-1 dan ke-2 kepala janin belum masuk PAP sehingga diajarkan teknik *pelvic rocking*, dan pada kunjungan ke-3 diajarkan teknik relaksasi karena mengalami ketidaknyamanan perut kencang-kencang.. Persalinan pada usia kehamilan 38 minggu didapatkan penyulit persalinan berupa kala 1 memanjang dikarenakan his yang tidak adekuat. Bukaannya serviks 7 cm ke bukanya 8 cm berlangsung selama 4 jam sehingga partograf melewati garis waspada. Selama observasi kala 1 diberikan *massase counter pressure* dan teknik relaksasi, terapi komplementer yang diberikan berfokus untuk mengurangi nyeri persalinan, seharusnya diberikan terapi komplementer lain seperti *pelvic rocking* dengan *gymball* dan pemberian pijat *akupresure* sebagai induksi alami sehingga dapat mendukung kemajuan persalinan. Terapi lain yang diberikan adalah kolaborasi dengan dokter umum untuk pemasangan infus RL dan melakukan rujukan ke RS. Pemantauan nifas dilakukan hingga 42 hari. Proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari ke-2 nifas, ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa selama kehamilan, nifas, BBL berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi, namun pada proses persalinan terdapat penyulit. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Caringin, sehingga Kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, *pelvic rocking*, pijat oksitosin, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**ANI YULIANI  
225491517115**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "R" AT CARINGIN HEALTH  
CENTRE TANGERANG REGENCY IN 2023**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) care is continuous care from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum to family planning as an effort to reduce MMR & IMR. This scientific work is an implementation of Continuity of Care continuous midwifery care for Mrs. R at the Caringin Community Health Center in 2023 from pregnancy, to the use of postpartum birth control and the implementation of complementary care of pelvic rocking, counter pressure massage, baby massage and oxytocin massage. The results obtained were that Mrs. R during pregnancy carried out 12 pregnancy checks. Pregnancy checks are in accordance with the Ministry of Health's minimum standards that health services during pregnancy are carried out at least 6 (six) times during pregnancy. At the 1st and 2nd contact the fetal head has not yet entered the upper pelvic floor so the pelvic rocking technique is taught, and at the 3rd visit taught relaxation techniques because she experienced the discomfort of a tight stomach. Childbirth at 38 weeks of gestation resulted in labor complications in the form of a prolonged first stage due to inadequate hyssis. Cervical opening from 7 cm to 8 cm lasts for 4 hours until the partograph crosses the alert line. During the 1st stage of observation, counter pressure massage and relaxation techniques are given, the complementary therapy given focuses on reducing labor pain, other complementary therapies should be given such as pelvic rocking with a gym ball and acupressure massage as a natural induction so that it can support the progress of labor. Another therapy given is collaboration with a general practitioner to install an RL infusion and make a referral to the hospital. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days. The involution process is going well. On the 2nd day of postpartum, breast milk was not yet flowing smoothly so an oxytocin massage was carried out. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that during pregnancy, postpartum, BBL progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby, however during the delivery process there were complications. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Caringin Community Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, pelvic rocking, oxytocin massage, baby massage.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>RANGKUMAN KASUS.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Kehamilan.....	8
2.2. Persalinan.....	29
2.3. Nifas.....	46
2.4. Bayi Baru Lahir.....	75
2.5. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	102

<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>106</b>
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil (kunjungan 1).....	106
3.2. Catatan Perkembangan Kehamilan .....	119
3.3. Catatan Perkembangan Persalinan .....	120
3.4. Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	124
3.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	127
3.6. Dokumentasi Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bbl .....	134
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>138</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>152</b>
5.1. Simpulan .....	152
5.2. Saran.....	153
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>155</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>158</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan TFU Sesuai Kehamilan .....	9
Tabel 2.2 Tabel Involusi uterus .....	48
Tabel 2.3 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum .....	49
Tabel 2.4 Jadwal Kunjungan Neonatus .....	91
Tabel Peta Konsep .....	105
Tabel Identitas/Biodata .....	106
Tabel Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu .....	107
Tabel Catatan Perkembangan Kehamilan .....	119
Tabel Catatan Perkembangan Persalinan .....	120
Tabel Catatan Perkembangan Massa Nifas .....	124
Tabel Identitas Orang Tua .....	127
Tabel Data Objektif .....	129
Tabel Catatan Implementasi Asuhan .....	135




## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Friededman .....	34
Gambar Pijat Kaki Bayi .....	100
Gambar Pijat Lengan Bayi .....	100
Gambar Pijat Dada Bayi .....	100
Gambar Pijat Punggung Bayi .....	101
Gambar Pijat Perut Bayi .....	101
Gambar Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi .....	168



## DAFTAR SINGKATAN



AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKB	:	Angka Kematian Bayi
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APN	:	Asuhan persalinan Normal
ASI	:	Air Susu Ibu
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BPS	:	Badan Pusat Statistik
CPD	:	<i>Cephal Pelvic Dispropotion</i>
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
IUFD	:	<i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
KEMENKES	:	Kementrian Kesehatan
KF	:	Kunjungan Nifas
KIE	:	Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	:	Kunjungan Neonatus
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PERMENKES	:	Peraturan Menteri Kesehatan
P4K	:	Perencanaan Persulitan dan Pencegahan Komplikasi
SDIK	:	Sistem Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	:	Survei Penduduk Antar Sensus
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TT	:	Tetanus Toksoid



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian .....	162
Lampiran 2 Surat Balasan dari Puskesmas Caringin .....	163
Lampiran 3 Informed Consent .....	164
Lampiran 4 My Birth Plan .....	165
Lampiran 5 Lembar P4K .....	168
Lampiran 6 Partograf .....	169
Lampiran 7 Cap Jempol Ibu Dan Telapak Kaki Bayi .....	171
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	172
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan .....	179
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa .....	182

