

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. S DI PUSKESMAS PALMERAH
JAKARTA BARAT**



Nama: Juninda Putri

NPM: 225491517107

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. S DI PUSKESMAS PALMERAH
JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: Juninda Putri

NPM: 225491517107

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di
Puskesmas
Palmerah Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Juninda Putri
NPM : 225491517107

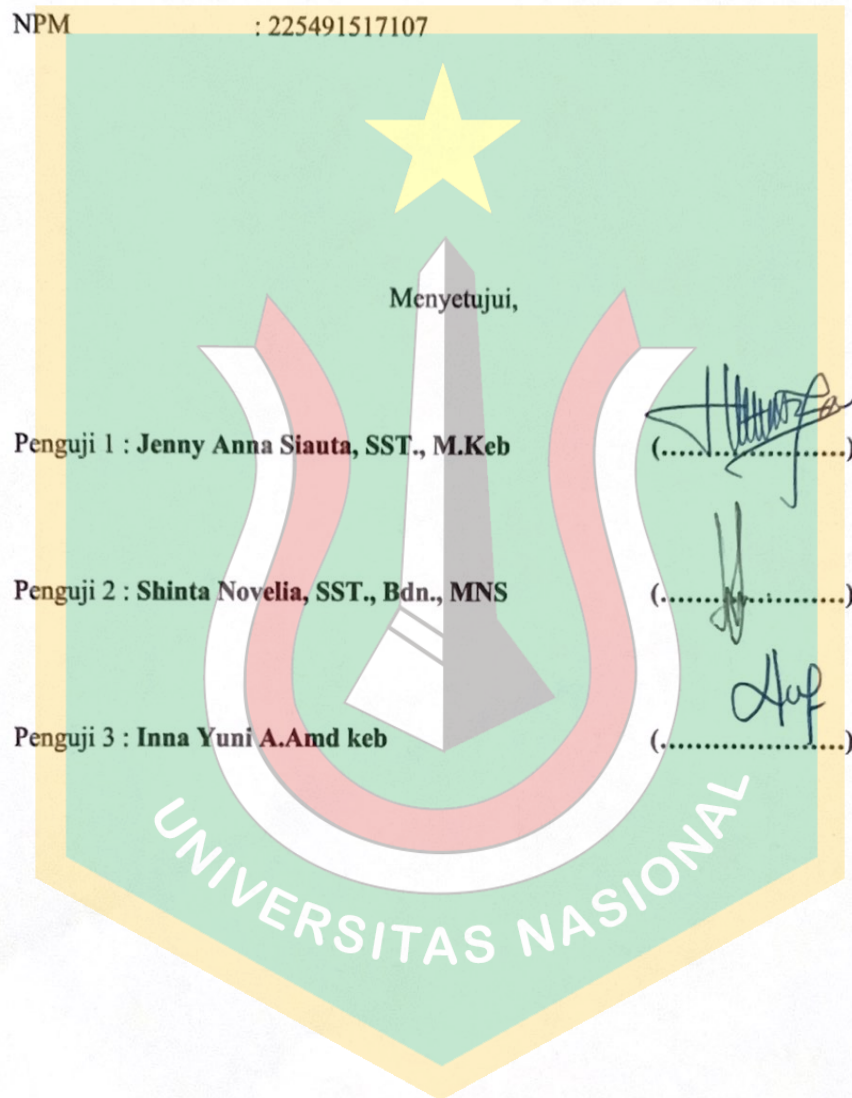


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di
Puskesmas Palmerah Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Juninda Putri

NPM : 225491517107



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Palmerah
Jakarta barat**

Oleh:

JUNINDA PUTRI
225491517107

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji KIAB
Program Studi profesi bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 6 Januari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS


Inna Yuni A. Amd keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Juninda Putri
NPM : 225491517107
Judul Penelitian : Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di
Puskesmas Palmerah Jakarta barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 6 Januari 2024



(Juninda Putri)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan (KIAB) dengan judul “Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Palmerah Jakarta barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.;
3. Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Inna Yuni A.Amd keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Dr. Triana Indrayani, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
6. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya, sehingga saya bisa melaksanakan CoC tepat pada waktunya;

7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
8. Kedua orang tua saya Bapak Irwan dan Ibu Sunarti terimakasih atas segala kasih sayang dan cinta yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing saya selama ini, sehingga saya dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Terimakasih telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa doa, nasehat, yang tiada henti-hentinya. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan saya dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua
9. Kakak kandung tercinta saya Irpan Yogi Prasetio dan adik kandung tersayang saya Rafli Julianto yang telah memberikan inspirasi, yang selalu memberikan semangat, serta selalu mendoakan saya.
10. Teman satu bimbingan, yaitu Ami Rachyani, Rahayu Indah dan Amanda Eka yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini
11. Terimakasih kepada *best friend* (Laila, Rahayu, Faradilla) dan seluruh teman teman Profesi Reguler Angkatan 6 teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.
12. Terimakasih kepada Aditya Dwi Cahya telah memberikan banyak inspirasi dan sudah membantu menyemangati saya untuk menyelesaikan pembuatan KIAB ini.
13. Terimakasih kepada teman-teman regular profesi teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari asuhan berkesinambungan saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 6 Januari 2024



(Juninda Putri)



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**JUNINDA PUTRI
225491517107**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI
PUSKESMAS PALMERAH JAKARTA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. s di Puskesmas Palmera, Jakarta Barat, Jakarta Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa endorphan massage, aromaterapi jahe, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1,2 dan 3 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah pinggang dan mulas hilang timbul sehingga diberikan terapi teknik relaksasi dan kompres jahe. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara sectio caesarea pada tanggal 9 November 2023. Ny.S melakukan persalinan sectio caesarea atas indikasi kehamilan lebih dari 40 minggu. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 7 ASI tidak lancar sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan. Dapat disimpulkan, bahwa NY. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Palmerah, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat laktasi, Teknik relaksasi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**JUNINDA PUTRI
225491517107**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DECEMBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT PALMERAH
HEALTH CENTRE WEST JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to carry out continuous care management for Mrs. S at the Palmerah Community Health Center, West Jakarta, Jakarta in 2023. This care uses a case study given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of relaxation techniques and lactation massage. The results obtained were that Mrs. During pregnancy, S went well, but at visits 1, 2 and 3, she experienced discomfort in the form of back pain and intermittent heartburn, so she was given relaxation technique therapy. The delivery took place at term gestational age by caesarean section on November 9 2023. Mrs. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 7th day, breast milk was not flowing smoothly so a lactation massage was carried out. newborn cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period monitoring is carried out. It can be concluded that newborn. S during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and newborn progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Palmerah Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, lactation massage, relaxation techniques.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iii
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS.....	ix
CASE SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.2 Antenatal Care.....	45
2.3 Persalinan Normal.....	49
2.4 Nifas Normal.....	60
2.5 Bayi Baru Lahir.....	71
2.6 Ineterprofesional Colaboration.....	74
BAB III TINJAUAN KASUS.....	80
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL.....	80
CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN.....	94
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN.....	97
INTERPROFESIONAL COLABORATION.....	97
CATATAN PERKEMBANGAN PADA NIFAS.....	100

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR	103
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	120
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	127
5.1 Kesimpulan	127
5.2 Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN.....	132



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Indikator Penilaian IMT	36
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	36
Tabel 2.3 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	71
Tabel 2.4 Lochea pada Masa Nifas	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	85
Gambar 2.4 Resfecfull Midewifery.....	85



DAFTAR SINGKATAN

SC	: Sectio Caesarea
IPC	: Interprofesional Colaboration
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KB	: Keluarga Berencana
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	145
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	146
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	148
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	170
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Masa Nifas	173
Lampiran 6	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	183
Lampiran 7	Lembar Konsul	189
Lampiran 8	Dokumentasi Foto	191
Lampiran 09	Biodata Mahasiswa.....	195

