

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA
KELUARGA NY. S DAN NY. P DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN RAWAJAT 1
KECAMATAN PANCORAN
JAKARTA SELATAN**



Disusun Oleh :

DIAN ANGELA WERMASUBUN

224291517046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA
KELUARGA NY. S DAN NY. P DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN RAWAJAT 1
KECAMATAN PANCORAN
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Disusun Oleh :

DIAN ANGELA WERMASUBUN

22421517046

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA
KELUARGA NY. S DAN NY. P DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN RAWAJAT 1
KECAMATAN PANCORAN
JAKARTA SELATAN

OLEH :

DIAN ANGELA WERMASUBUN

224291517046

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 11 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.kep

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.si

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat pada Keluarga Ny. S dan Ny. P dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati 1 Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan.

Nama : Dian Angela Wermasubun, S.Kep

NPM : 224291517046



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep, Sp.Kep.Kom

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat pada Keluarga Ny. S dan Ny. P dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati 1 Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan.

Nama : Dian Angela Wermasubun, S.Kep

NPM : 224291517046

Mengetahui,

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.kep

()
()
()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Angela Wermasubun, S.Kep

NPM : 224291517046

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres

Hangat pada Keluarga Ny S. dan Ny. P dengan Diagnosa
Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati 1 Kecamatan
Pancoran Jakarta Selatan.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar
hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah
saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 08 Januari 2024



(Dian Angela Wermasubun, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Kompres Hangat pada Keluarga Ny. S dan Ny. P dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati 1 Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan”

Dalam penulisan penelitian ini , penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan , dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Kedua orang tua serta kakak dan adik yang sangat saya cintai (Lissa Septiana Wermasubun dan Juliet Sarahlin Wermasubun) yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Teman dan keluarga di kampus seperjuangan Ns (Samuel Puyamna, S.Ag, Shanty Fenamlapir, S.E, Hendrieta Fasak, S.M dan Dewi Fatimah Kusumawati, S.Kep Lorys Andriani Zebua, S.Kep, Della Chintya Kirani, S.kep, Dea Amelia, S.Kep) yang telah memberikan banyak semangat, saran dan selalu menemani saya dalam perjalanan perkuliahan.
7. Teman-teman seperjuangan profesi NERS angkatan 8.

Penulis berharap KIAN ini dapat bermamfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 18 Desember 2023



Dian Angela Wermasubun



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA KELUARGA NY. S DAN NY. P DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI KELURAHAN RAWAJATI 1 KECAMATAN PANCORAN JAKARTA SELATAN

Dian Angela Wermasubun, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Hipertensi adalah keadaan pada seseorang dimana terjadinya peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal yang telah ditentukan yaitu sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi kompres hangat pada Keluarga dengan diagnosa medis hipertensi di Kelurahan Rawajati 1 Kecamatan Pancoran.

Implementasi : Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 28 november – 02 desember 2023 dan tanggal 13 desember - 16 desember 2023. Implementasi pada diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan dilakukannya kompres hangat bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga.

Hasil : Hasil evaluasi menunjukan penurunan tekanan darah setelah dilakukan kompres hangat pada kedua keluarga yaitu: pada Ny. S dari 180/90mmHg, setelah dilakukan intervensi kompres hangat turun menjadi 150/90mmHg. Sedangkan tekanan darah pada Ny. P dari 150/90mmHg setelah dilakukan intervensi turun menjadi 140/90mmHg.

Simpulan dan Saran : Penatalaksanaan non-farmakologis kompres hangat terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada keluarga hipertensi Ny. S sebesar 180/90 mmHg dengan rata-rata penurunan mencapai 150/90 mmHg. Sedangkan untuk Ny. P sebesar 150/90 mmHg dengan rata-rata penurunan 140/90 mmHg. Dengan masalah keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif. Diharapkan klien atau keluarga dapat mengaplikasikan penatalaksanaan non-farmakologis melalui kompres hangat kepada anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi, sebagai upaya untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres Hangat.

Kepustakaan : 19 (2016 – 2022).

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH WARM COMPRESSES INTERVENTION

FOR FAMILY OF MRS. S AND MRS. P WITH HYPERTENSION

MEDICAL

DIAGNOSIS IN RAWAJATI 1 DISTRICT PANCORAN

SOUTH JAKARTA

Dian Angela Wermasubun, Intan Asri Nurani

Background: Hypertension is a condition in individuals when it increases blood pressure that is above the normal limits that already exist which systolic ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg.

Objective: Analyze nursing care through warm compress interventions on Families with a medical diagnosis of hypertension in Rawajati 1 Subdistrict Pancoran.

Implementation: Nursing actions for both clients were implemented on date 28 November – 02 December 2023 and 13 December - 16 December 2023.

Implementation of health maintenance nursing diagnoses is ineffective Using a warm compress aims to lower blood pressure in both families.

Results: The results of the evaluation showed a decrease in blood pressure after it was carried out warm compresses on both families, namely: on Mrs. S of 180/90mmHg, after implementation of warm compress intervention reduces to 150/90mmHg. Whereas Mrs.'s blood pressure P from 150/90mmHg after intervention decreased to 140/90mmHg.

Conclusions and Suggestions: Non-pharmacological management of warm compresses is proven can reduce blood pressure in Mrs. Hypertension's family. S is as big as 180/90 mmHg with an average decrease reaching 150/90 mmHg. Whereas for Mrs. P was 150/90 mmHg with an average decrease of 140/90 mmHg. With nursing problems Ineffective Health Management. Expected clients or Families can apply non-pharmacological management through compresses warmly to family members who suffer from hypertension, as an effort to lower blood pressure.

Keywords: Hypertension, Warm Compress. **References:** 19 (2016 – 2022).

Daftar isi

LEMBAR SAMPUL.....	i
LEMBAR JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
KATA PENGATAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Rumusan Masalah.....	4
1.2. Tujuan.....	4
1.3. Mamfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Medis.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Anatomi dan fisiologi.....	7
2.1.3. Etiologi.....	11
2.1.4. Manesfestasi Klinis.....	12
2.1.5. Klasifikasi.....	13

2.1.6. Patofisiologi.....	14
2.1.7. Komplikasi.....	16
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.2. Konsep Dasar Kompres Hangat.....	17
2.1.1. Defenisi.....	17
2.1.2. Mamfaat.....	17
2.1.3. Prosedur.....	18
2.3. Asuhan Keperawatan Teori.....	18
2.2.1. Pengkajian.....	19
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	22
2.3.3. Perencanaan.....	23
2.3.4. Implementasi Keperawatan.....	27
2.3.5. Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA.....	29
3.1. Asuhan Keperawatan Keluarga 1.....	29
3.1.1. Pengkajian.....	29
3.1.2. Analisa Data dan Diagnosa.....	31
3.1.3. Skoring.....	32
3.1.4. Rencana Keperawatan/ Intervensi.....	33
3.1.5. Implementasi Keperawatan.....	34
3.1.6. Evaluasi Keperawatan.....	35
3.1.7. Tingkat Kemandirian.....	37
3.2. Asuhan Keperawatan Keluarga 2.....	38
3.2.1. Pengkajian.....	38

3.2.2. Analisa Data dan Diagnosa.....	40
3.2.3. Skoring.....	42
3.2.4. Rencana Keperawatan/ Intervensi.....	42
3.2.5. Implementasi Keperawatan.....	43
3.2.6. Evaluasi Keperawatan.....	44
3.2.7. Tingkat Kemandirian.....	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
4.1. Analisa Masalah Keperawatan.....	47
4.2. Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	49
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Simpulan	54
5.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
--------------	----------------

Tabel Lembar Konsul.....	60
Tabel Pengkajian Keluarga Pertama.....	63
Tabel Analisa Data Keluarga Pertama.....	73
Tabel Skoring.....	75
Tabel Intervensi Keluarga Pertama.....	77
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Pertama.....	84
Tabel Pengkajian Keluarga Kedua.....	93
Tabel Analisa Data Keluarga Kedua.....	103
Tabel Skoring.....	105
Tabel Intervensi Keluarga Kedua.....	107
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Pertama.....	114



DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1. Pathway Hipertensi.....	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Biodata Penulis.....	59
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	60
Lampiran 3 Tabel Post dan Pre Hasil Tekanan Darah.....	62
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kelolaan 1.....	63
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Kelolaan 2.....	93
Lampiran 6 Surat Izin Kasus.....	125
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Kasus.....	126
Dokumentasi.....	127

