

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D  
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG  
JAKARTA BARAT**



**Ami Rachyani**

**225491517111**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D  
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG  
JAKARTA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Ami Rachyani  
225491517111**

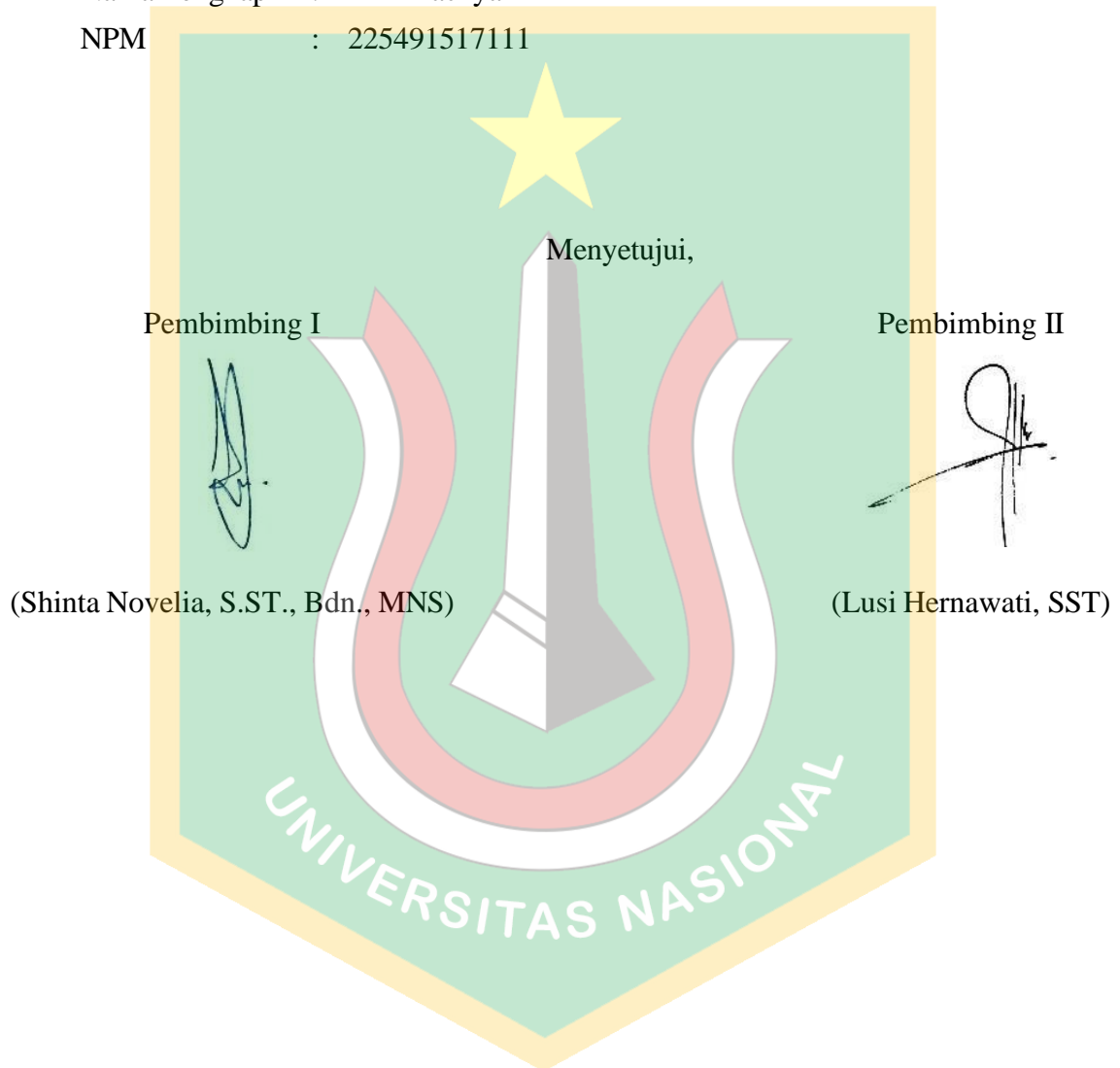
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D di  
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Nama Lengkap : Ami Rachyani

NPM : 225491517111

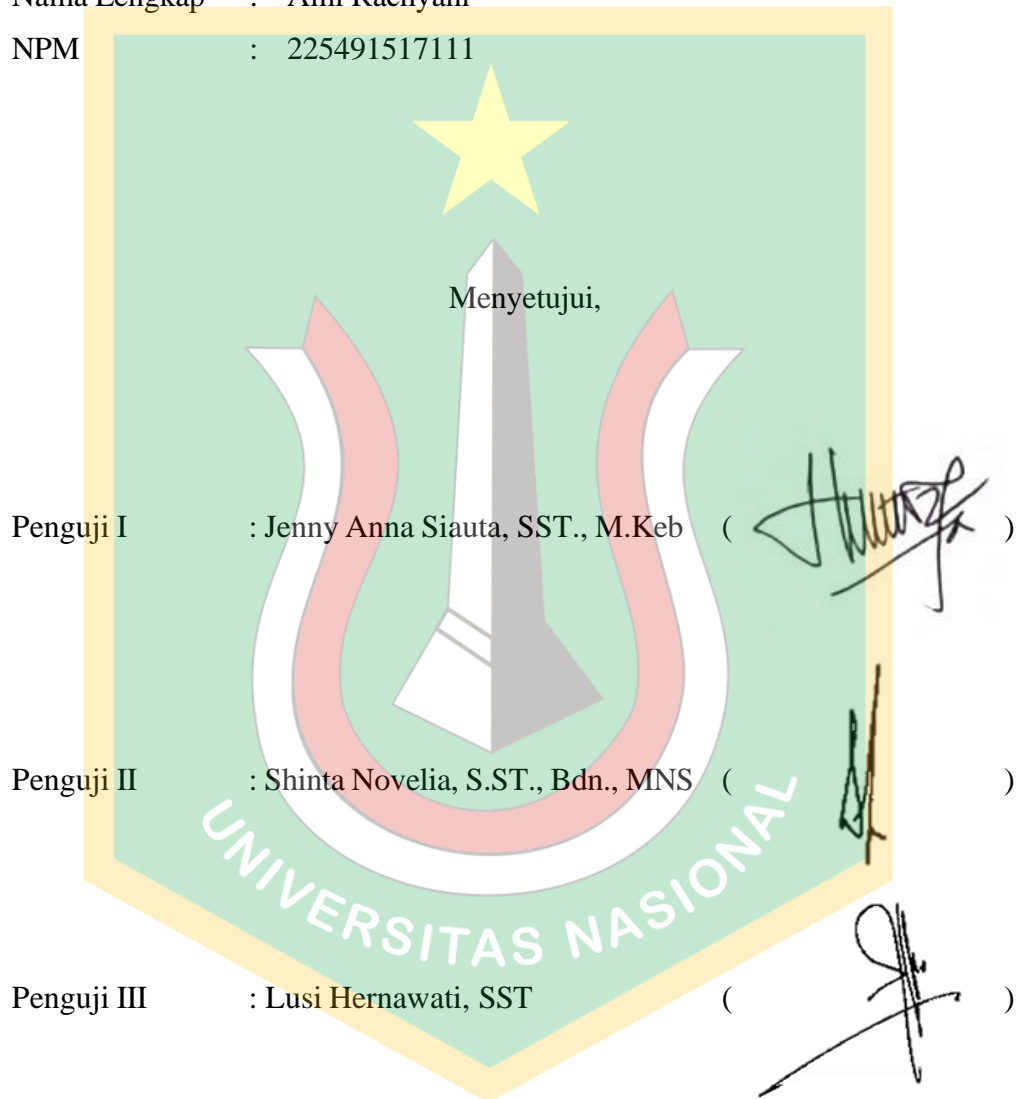


## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D di  
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Nama Lengkap : Ami Rachyani

NPM : 225491517111



## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI  
PUSKESMAS KECAMATAN CENKARENG JAKARTA BARAT

Oleh:

Ami Rachyani

225491517111

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 13 Januari 2024

Pembimbing I



Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Pembimbing II



Lusi Hernawati, SST

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ami Rachyani

NPM 225491517111

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D di  
PuskesmasKecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Januari 2024



(Ami Rachyani)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Lusi Hernawati, SST selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
6. Terutama dan teristimewa saya ucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, yaitu Bapak Suwoto dan Ibu Juju serta kakak saya Fendi Rachmanto yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal moril maupun materil, memberi motivasi dan senantiasa mendo'akan saya sehingga Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini dapat terselesaikan dengan lancar;

7. Klien atas nama Ny.“D” yang telah bersedia ikut berpartisipasi menjadi klien saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini, terima kasih untuk kerjasamanya dan untuk semua bantuan yang diberikan;
8. Teman satu bimbingan yaitu Rahayu Indah Lestari, Amanda Eka Mulianti, dan Juninda Putri yang selalu memberi dukungan dan motivasi, serta menjadi teman diskusi dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini;
10. Serta semua pihak yang telah membantu penulis, yang tidak dapat diucapkan satu-persatu;

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan KIAB ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan dan waktu. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan dan semoga KIAB ini bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang membutuhkan.

Jakarta, 13 Januari 2024

(Ami Rachyani)



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AMI RACHYANI  
225491517111**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI  
PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG JAKARTA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care* (COC) merupakan pelayanan yang mendasari praktik kebidanan untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun hubungan saling percaya antara bidan dengan klien serta meningkatkan kesejahteraan keluarga. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. D di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa *birthing ball* dan akupresure. Hasil diperoleh bahwa Ny. D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa kencang-kencang sehingga diajarkan teknik relaksasi napas dalam. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 26 Oktober 2023. Untuk membantu mengurangi nyeri, kecemasan, dan mempercepat proses persalinan kala I Ny. D diberikan teknik akupresure pada titik SP6 dan LI4, dan *birthing ball*, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 14 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan.

Dapat disimpulkan, bahwa Ny. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu bersalin di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, sehingga persalinan dapat berjalan dengan lancar dan nyaman, ibu dan bayi dalam keadaan sehat.

Kata Kunci: akupresure, asuhan kebidanan berkesinambungan, *birthing ball*

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**AMI RACHYANI  
225491517111**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D" AT  
CENGKARENG DISTRICT HEALTH CENTRE WEST JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that underlies midwifery practice to provide holistic care, build a relationship of mutual trust between midwives and clients and improve family welfare. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. D at the Cengkareng District Health Center, West Jakarta in 2024. This care uses a case study given to Mrs. D since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the application of complementary care in the form of birthing balls and acupressure. The results obtained were that Mrs. D during pregnancy went well, but at the second visit she experienced discomfort in the form of tightness so she was taught deepbreathing relaxation techniques. The birth took place at term gestational age spontaneously vaginally on October 26 2023. To help reduce pain, anxiety and speed up the process of first stage labor, Mrs. D was given acupressure techniques at points SP6 and LI4, and a birthing ball, no complications were found in labor, labor time was 14 hours. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. Newborn cried strongly, active musculature, reddish skin color, female gender, IMD/ early breastfeeding initiation was carried out for 1 hour. During the neonatal period monitoring is carried out.

It can be concluded that Mrs. D during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is provided. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother giving birth at the Cengkareng District Health Center, so that childbirth can run smoothly and comfortably, mother and baby are in good health.

Keywords: acupressure, continuous midwifery care, birthing ball.s

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab .....	ii
halaman Persetujuan Setelah Ujian Kiab.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Rangkuman Kasus .....	viii
<i>Case Summary</i> .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xvi
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat KIAB .....	3
Bab II Tinjauan Pustaka.....	5
2.1 Asuhan pada Masa Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan .....	6
2.1.3 Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Asuhan Kehamilan .....	7
2.1.4 Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan.....	8
2.2 Asuhan pada Masa Persalinan.....	9
2.2.1 Definisi Persalinan.....	9
2.2.1 Macam-Macam Persalinan .....	9
2.2.2 Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan.....	10
2.2.3 Sebab-Sebab Mulainya Persalinan .....	11
2.2.4 Tujuan Asuhan Persalinan .....	11

2.2.5	Tanda dan Gejala Persalinan .....	13
2.2.6	Tahapan Persalinan.....	16
2.2.7	Mekanisme Persalinan Normal.....	23
2.2.8	Asuhan Persalinan Normal .....	26
2.2.9	Metode Komplementer dengan Akupresure.....	36
2.3	Asuhan pada Masa Nifas.....	40
2.3.1	Pengertian Masa Nifas .....	40
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	41
2.3.3	Periode Masa Nifas.....	43
2.3.4	Tahapan Masa Nifas .....	43
2.3.5	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas .....	44
2.4	Asuhan pada Neonatus.....	45
2.4.1	Pengertian Asuhan pada Bayi Baru Lahir .....	45
2.4.2	Tanda-Tanda Bayi Lahir Normal .....	45
2.4.3	Ciri-Ciri Bayi Normal.....	46
2.4.4	Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Bayi Baru Lahir .....	47
2.4.5	Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	49
2.5	Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	50
2.5.1	Pengertian .....	50
2.5.2	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	52
2.5.3	SOAP.....	55
BAB III	Tinjauan Kasus .....	58
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil .....	58
3.2	Catatan Perkembangan Kehamilan .....	69
3.3	Catatan Perkembangan Persalinan .....	74
3.4	Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	82
3.5	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	88
3.6	Catatan Perkembangan Neonatus.....	97
BAB IV	Pembahasan.....	103
BAB V	Simpulan dan Saran.....	116
5.1	Simpulan .....	116
5.2	Saran.....	118
	Daftar Pustaka.....	119

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tanda APGAR <i>Score</i> .....	46



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik Akupresure SP6.....	37
Gambar 2.2 Titik Akupresure SP8.....	38
Gambar 2.3 Titik Akupresure SP6.....	38
Gambar 2.4 Titik Akupresure BL67.....	39
Gambar 2.5 Titik Akupresure LI4.....	39
Gambar 2.6 Titik Akupresure BL32.....	40
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	57
Gambar 2.8 <i>Respeccfull Midwifery Care</i> .....	57



## DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut

OSOC : *One Student One Client*

PAP : Pintu Atas Panggul

PB : Panjang Badan

TB : Tinggi Badan

TFU : Tinggi Fundus Uteri

WHO : *World Health Organization*





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien ..... 123
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien ..... 124
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> ..... 125
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K..... 126
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf..... 141
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas ..... 150
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus..... 156
Lampiran 8	Lembar <b>K</b> onsul ..... 171
Lampiran 9	Dokumentasi Foto ..... 173
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa..... 175

