

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *Continuity of care* pada Ny. S mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus, hingga pelayanan kontrasepsi maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. S diberikan sebanyak 5 kali asuhan yaitu mulai dengan usia kehamilan 35 minggu 6 hari, UK 36 minggu 3 hari, UK 37 minggu 3 hari, UK 38 minggu 3 hari dan UK 39 minggu 4 hari. Pemeriksaan ANC dilakukan dengan standar 10T, selama kunjungan ditemukan masalah pada Ny. S yaitu anemia ringan, kencang-kencang, ibu hamil normal, dan oligohidramnion. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu akupresure untuk membantu induksi alami, dan gym ball untuk membantu mempercepat penurunan kepala bayi ke pintu atas panggul.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu bersalin Ny. S tidak dilakukan karena persalinan dilakukan di RS secara SC dengan indikasi Oligohidramnion.
3. Asuhan nifas pada Ny. S diberikan sebanyak 4 kali asuhan yaitu dari KF 1 (10 jam), KF 2 (7 hari), KF 3 (19 hari), dan KF 4 (32 hari). Selama pemantauan masa nifas berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin dan untuk mengatasi masalah ASI ibu yang keluar sedikit pada kunjungan nifas 2. Pada kunjungan ke 4 ibu memilih KB IUD sebagai kontrasepsi jangka panjang.

4. Asuhan neonatus/BBL pada By Ny. S diberikan sebanyak 3 kali asuhan yaitu dari KN 1 (10 jam), KN 2 (7 hari), dan KN 3 (19 hari). Bayi lahir pada tanggal 16 November 2023 pukul 06.28 WIB berjenis kelamin laki-laki dengan BB lahir yaitu 2880 gram, Panjang badan 49cm, LK 33cm, LD 32cm, dan LP 33cm. Selama pemantauan tidak ditemukan masalah ataupun komplikasi.

5.2 Saran

Penulis ingin menyumbangkan saran di akhir penulisan laporan tugas akhir ini dalam mengupayakan peningkatan pelayanan kesehatan khususnya dalam asuhan kebidanan komprehensif, yaitu sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Penulis

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi peneliti dengan responden yang lebih besar sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan berkelanjutan.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan semakin memperbaharui keterampilan pada mahasiswa yang akan diajarkan dan selalu mengikuti perkembangan ilmu kebidanan terkini, sehingga mampu meningkatkan profesionalitas kinerja mahasiswa kebidanan

nantinya setelah terjun di masyarakat. Selain itu, diharapkan lebih menyamakan persepsi dalam pencapaian target asuhan yang telah ditetapkan.

5.2.4 Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan selalu memaksimalkan meningkatkan kualitas ilmu pengetahuan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa. Diharapkan dapat memaksimalkan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan berkesinambungan yang didampingi dengan asuhan komplementer dan herbal medik sesuai *evidence based*.

5.2.5 Bagi Klien

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu tentang masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus, dan KB sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

