

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG  
JAKARTA BARAT**



**AMELIA PUTRI  
225491517105**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENKARENG  
JAKARTA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



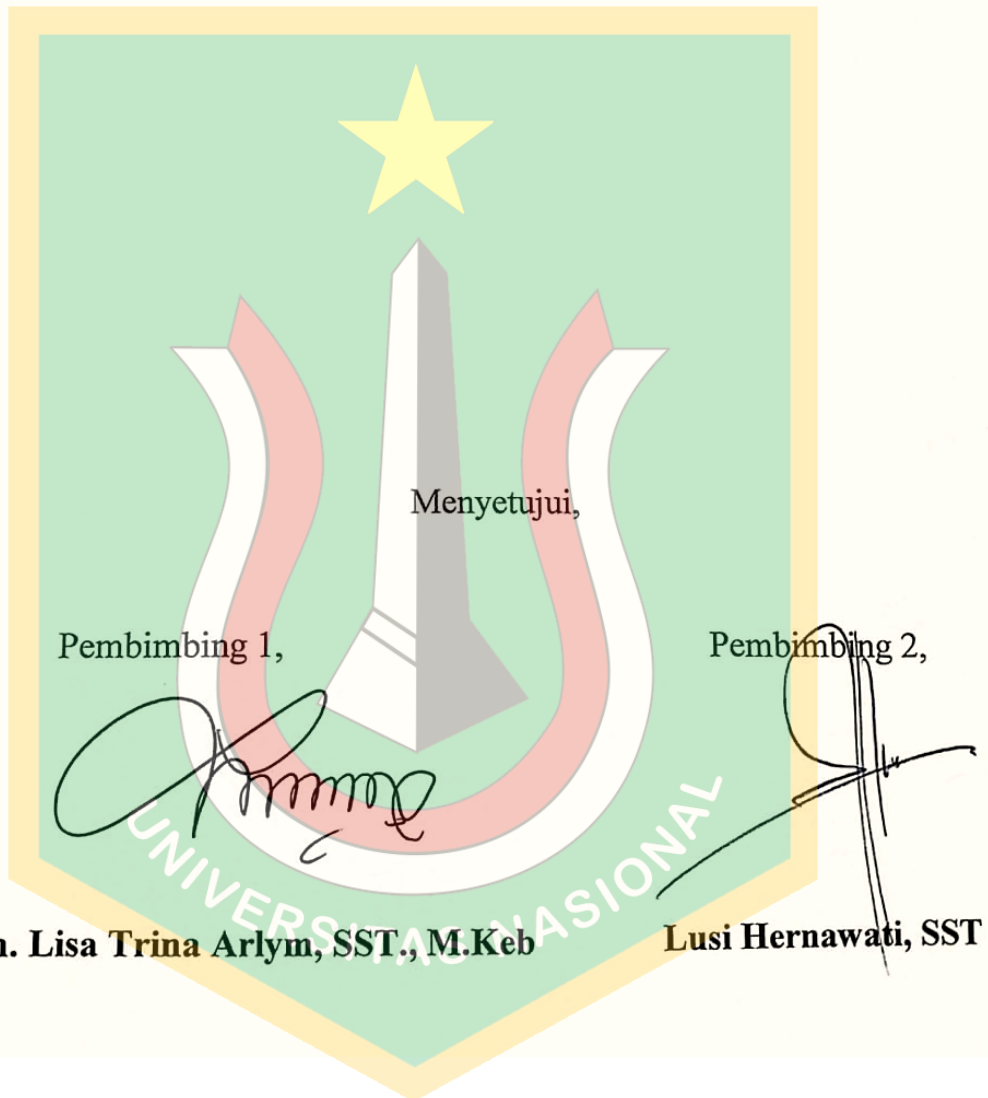
**AMELIA PUTRI**

**225491517105**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di  
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat  
Nama Mahasiswa : Amelia Putri  
NPM : 225491517105



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di  
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat  
Nama Mahasiswa : Amelia Putri  
NPM : 225491517105



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Kecamatan  
Cengkareng Jakarta barat**

Oleh:  
**AMELIA PUTRI**  
225491517105

Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 11 Januari 2024

Pembimbing 1,



**Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb**

Pembimbing 2,



**Lusi Hernawati, SST**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Amelia Putri

NPM : 225491517105

Judul Penelitian : Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di  
Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 11 Januari 2024



(Amelia Putri)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan (KIAB) dengan judul “Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.
3. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Lusi Hernawati, SST, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta Mama dan Almarhum Ayah yang sudah di surga, adik-adikku (Rangga dan Dewa), selalu memberikan

semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.

8. Terimakasih kepada Faris Arya Laksana yang telah menjadi penyemangat dan memberikan dukungannya demi kelancaran KIAB ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman regular profesi teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Desember 2023



( Amelia Putri )





**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AMELIA PUTRI  
225491517105**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENKARENG JAKARTA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan. Asuhan yang berkelanjutan berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB. Dilanjutkan dengan penerapan asuhan komplementer berupa akupresure, gym ball, dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan pertama mengalami anemia ringan sehingga dilakukan kolaborasi dengan spesialis gizi untuk pemberian KIE nutrisi. Pada kunjungan ke 2 ibu mengalami ketidaknyamanan berupa kencang-kencang sehingga diajarkan teknik relaksasi dan pemberian akupresure untuk induksi alami. Pada kunjungan ke 3 didapatkan hasil bahwa posisi janin belum masuk PAP sehingga diberikan asuhan komplementer gym ball. Pada kunjungan ke 5 ibu mengalami oligohidramnion sehingga harus dirujuk ke RS. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara SC pada tanggal 16 November 2023 di RS Tzu Chi. Asuhan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari ke 19 ASI keluar sedikit sehingga dilakukan pijat oksitosin. Pada hari ke 32 ibu memilih kontrasepsi IUD. Pada asuhan neonatus (KN) berjalan dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Disarankan pada Puskesmas Kecamatan Cengkareng untuk menerapkan asuhan komplementer yang belum diberikan kepada pasien untuk meningkatkan kualitas pelayanan. Pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatal.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, Akupresure, Gym Ball, Pijat Oksitosin

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**AMELIA PUTRI  
225491517105**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT CENGKARENG  
DISTRICT HEALTH CENTRE WEST JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of care is service that is achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife. Continuous care is related to health professionals. The aim of this CoC is to carry out continuous management of midwifery care for Mrs. S at the Cengkareng District Health Center, West Jakarta. This guidance uses a case study given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning. Followed by the application of complementary care in the form of acupressure, gym ball and oxytocin massage. The results obtained were that Mrs. S during pregnancy went well, but at the first visit she experienced mild anemia so she collaborated with a nutrition specialist to provide nutritional IEC. On the second visit, the mother experienced discomfort in the form of tightness so she was taught relaxation techniques and administered acupressure for natural induction. At the third visit, the results showed that the fetal position had not entered upper pelvic floor, so complementary gym ball care was given. On the 5th visit the mother experienced oligohydramnios so she had to be referred to the hospital. The birth took place at term gestational age via Cesarean on November 16 2023 at Tzu Chi Hospital. Postpartum care was carried out for up to 42 days, the involution process went well. On the 19th day a little breast milk came out so an oxytocin massage was done. On day 32 the mother chose IUD contraception. Neonatal care (KN) progressed normally and no complications were found. It is recommended that the Cengkareng District Health Center implement complementary care that has not been provided to patients to improve the quality of service. The importance of providing continuous midwifery care for early detection to reduce risk factors that can occur during pregnancy, childbirth, postpartum and newborn.

Keywords: Continuous care, Acupressure, Gym Ball, Oxytocin Massage

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB .....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Rangkuman Kasus.....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Bab I Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan Kiab.....	5
1.4 Manfaat Kiab .....	6
Bab II Tinjauan Pustaka .....	8
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	8
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	22
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	29
2.4 Keluarga Berencana (Kb).....	39
2.5 Asuhan Pada Masa Neonatus .....	41
2.6 Imunisasi Dasar .....	44
2.7 Interprofessional Collaboration .....	45
2.8 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	50
2.8 Peta Konsep.....	56
Bab III Tinjauan Kasus .....	57
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	57
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	66
3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	69
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	72
3.5 Catatan Perkembangan Neonatus .....	78
Bab IV Pembahasan .....	80
Bab V Simpulan dan Saran .....	86
5.1 Simpulan.....	86
5.2 Saran .....	87
Daftar Pustaka .....	89
Lampiran .....	94

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III..... 13
Tabel 2.2	Umur Kehamilan berdasarkan TFU ..... 16
Tabel 2.3	Pemberian Vaksin TT..... 17
Tabel 2.4	Ukuran Uterus Pada Masa Nifas ..... 31



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik LI 4.....	22
Gambar 2.2 Titik SP 6.....	22
Gambar 2.3 Pijat Oksitosin .....	38
Gambar 2.4 Jadwal Imunisasi Dasar .....	45
Gambar 2.5 Peta Konsep.....	56
Gambar 2.6 Respectfull Midwifery Care .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien .....	95
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien.....	96
Lampiran 3 Informed Consent .....	97
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	98
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan .....	112
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Nifas .....	115
Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus .....	120
Lampiran 8 Lembar Konsul .....	127
Lampiran 9 Dokumentasi Foto .....	130
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa.....	132



## DAFTAR SINGKATAN

KIAB	: Karya Ilmiah Akhir Bidan
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: World Health Organization
AKABA	: Angka Kematian Balita
AKN	: Angka Kematian Neonatus
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
COC	: <i>Continuity of care</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
Hb	: Hemoglobin
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
TT	: Toksoid Tetanus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KPD	: Ketuban Pecah Dini
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
KN	: Kunjungan Neonatal
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

kg	: Kilogram
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KU	: Keadaan Umum
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
PAP	: Pintu Atas Panggul
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Analisa, Planning</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TTV	: Tanda-Tanda Vital

