

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan praktik profesi asuhan keperawatan di Wocare Center Bogor melalui Intervensi penggunaan *Zinc cream + Chitosan* sebagai *primary dressing* klien Tn. H selama 2 kali kunjungan dan Ny. S selama 3 kali kunjungan dengan diagnosa medis Ulkus kaki Diabetikum Di Wocare Center Bogor, dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Masalah utama keperawatan pada kasus Tn. H dan Ny. S yaitu gangguan jaringan dapat menggunakan *Zinc cream + Chitosan* sebagai *primary dressing* untuk support autolysis debridement dalam mempersiapkan dasar luka berwarna merah.

5.1.2 Penggunaan *Zinc cream + Chitosan* sebagai *primary dressing* sangat efektif dalam penyembuhan luka membantu proses autolisis debridement. menjaga kelembapan pada area luka, menghilangkan jaringan nekrotik, mencegah infeksi atau invasi bakteri, mempercepat penyembuhan luka, menghindari trauma, mengurangi rasa tidak nyaman saat belutan dilepas, dan mempercepat proses penyembuhan luka.

5.1.3 Proses perkembangan

Penggunaan *Zinc Cream + Chitosan* sebagai *primary dressing* yang berfungsi sebagai autolisis debridemen menunjukkan keduanya efektif dalam menghilangkan jaringan mati baik nekrosis, slough, dan pada luka di kedua klien. Hal ini

lebih lanjut ditunjukkan pada saat kunjungan berikutnya, Tn. H dengan kondisi luka pada tanggal 18 Desember 2023 yaitu luka stage 4 red 60% slough 40%, eksudat serosanguineous banyak, biofilm+, odor minimal, eritema, edema, undermining. Pada tanggal 20 Desember 2023 menjadi stage 4 red 90% slough 10%, eksudat sberkurang, biofilm+, tidak ada odor, tidak ada eritema, undermining.

Pada Ny. S jaringan mati pada luka klien mulai meluruh dan mulai memperlihatkan dasar luka. Pada Ny. S dengan kondisi pada tanggal 21 Desember 2023 luka stage 4, red belum terlihat, slough 100%, eksudat banyak, biofilm, odor minimal. Pada kunjungan ke-3 29 Desember 2023 pada Ny. S terdapat perubahan yaitu slough 40% Red 60%, dasar luka mulai terlihat, eksudat berkurang.

#### 5.1.4 Alternatif pemecahan masalah

Alternatif pemecahan masalah keperawatan klien Tn. H dan Ny. S yaitu selain dengan menggunakan *zinc cream + Chitosan* regular untuk dapat diganti dengan menggunakan Hidrogel yang merupakan modern dressing yang membantu proses autolisis debridement yang efektif. Hidrogel merupakan salah satu balutan perawatan luka yang mengandung air yang dapat menjaga kelembapan permukaan luka sehingga dapat dijadikan media debridemen autolisis. Keunggulan hidrogel dapat melarutkan bahan antibakteri alami lainnya. Hidrogel dapat digunakan sebagai balutan primer dan memerlukan balutan sekunder. Luka nekrotik,

hitam, atau kuning dengan sedikit atau tanpa eksudat dapat diobati dengan topikal ini.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Wocare Center Bogor

Penggunaan *Zinc cream + Chitosan* yang dilakukan perawat di Wocare Center Bogor Kota Bogor dalam melakukan perawatan luka dalam standar prosedur operasional perawatan luka modern berbasis *evidence practice* terkini untuk mengangkat jaringan mati dengan autolysis debridement dengan diagnosa medis ulkus diabetikum serta mengedepankan kebutuhan klien dengan strategi *cost effective* untuk meningkatkan kualitas hidup klien dan keluarga.

### 5.2.2 Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners

Diharapkan kepada prodi pendidikan profesi ners untuk mengembangkan ilmu keperawatan dalam bidang *wound care* dengan menggunakan *Zinc cream plus Chitosan* kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan mengenai penerapan keperawatan yang optimal baik di lingkungan klinis maupun komunitas.

### 5.2.3 Bagi Klien

Diharapkan kepada klien dan keluarga agar dapat bekerjasama dalam perawatan guna mempercepat proses penyembuhan luka dengan melalui intervensi penggunaan

*Zinc cream + Chitosan*. Serta klien dengan diagnosa medis ulkus diabetikum dapat meningkatkan kualitas hidup klien dan keluarga.

