

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN NY. F DAN
NY. D DENGAN DIAGNOSA *MEDIS POST OP SECTIO*
CAESAREA DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



OLEH :

MALIHATIN INDRANINGSIH

224291517067

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN NY. F DAN
NY. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OP SECTIO
CAESAREA* DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH :

MALIHATIN INDRANINGSIH

224291517067

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN NY. F DAN
NY. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OP SECTIO
CAESAREA* DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh:

Malihatin Indraningsih

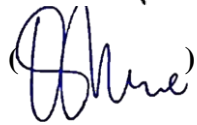
NPM : 224291517067

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal
Dewan penguji

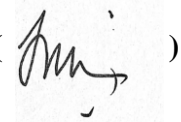
Pembimbing : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.kep.M.kep**

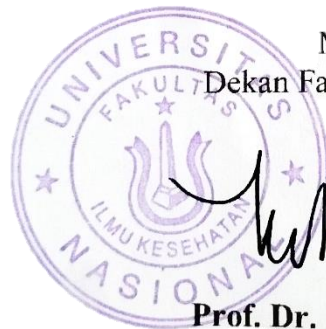
()

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.kep.M.KeP**

()

Pengunji 2 : **Ns. Siti Rochanah, M.Kes.,M.kep.,Sp.Kep. Mat**

()



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi autogenik pada pasien Ny. F dan Ny. D dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS buah hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Malihatn Indraningsih

NPM : 224291517067



Ns. Andi Mayasari Usman, S.kep M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi autogenik pada pasien Ny. F dan Ny. D dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS buah hati Ciputat
Nama Mahasiswa : Malihatn Indraningsih
NPM : 224291517067



Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.kep.M.Kep** ()

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.kep M.Kep** ()

Penguji 3 : **Ns. Siti Rochana, M.kep., Sp.Kep. Mat** ()

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Malihatn indraningsih

Npm : 224291517067

Judul Penelitian : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi autogenik pada pasien Ny. F dan Ny. D dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS buah hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta 12 Januari 2024



(Malihatn Indraningsih)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi autogenik pada pasien Ny. F dan Ny. D dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS buah hati Ciputat ”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillah rabbil 'alamin*” beserta terima kasih yang sebesar kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.,
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan KIAN saya.
4. Ibu Ns. Millya Helen, M.kep selaku Manager RS Buah Hati Ciputat yang telah menjembatani penelitian KIAN
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, bapak Dastam dan ibu Rasiti yang selalu memberi semangat support dan dukungan materi serta selalu mendoakan dalam penyusunan KIAN.
7. Terima kasih kepada kaka dan adik saya serta keluarga besar saya yang selalu memberi semangat dan support serta doa kepada saya dalam penyusunan KIAN.

8. Terima kasih kepada Agung Dwi Laksono yang selalu memberi semangat support dan dukungan serta doa kepada saya dari awal hingga penyusunan KIAN.
9. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah menyemangati dan membantu proses penyusunan KIAN.
10. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dengan semangat dan memberikan seluruh usaha, pikiran, kerja keras, tenaga serta doa untuk menyelesaikan KIAN dan dapat diberikan yang terbaik kepada semua pihak, dosen, orang tua dan saya sendiri.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 12 januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Malihatn Indraningsih', written in a cursive style.

Malihatn Indraningsih

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN NY. F DAN NY. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OP SECTIO CAESAREA* DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Malihatin Indraningsih, Andi Mayasari Usman

Latar belakang: Masa nifas adalah masa yang dialui oleh seorang perempuan dimulai setelah melahirkan hasil konsepsi (bayi dan plasenta) dan berakhir hingga 6 minggu setelah melahirkan. kecemasan adalah kondisi psikologis seseorang yang penuh dengan rasa takut dan khawatir, dimana perasaan takut dan khawatir akan sesuatu hal yang belum pasti akan terjadi. upaya yang dilakukan untuk menangani kecemasan pada ibu nifas yaitu melakukan Teknik Autogenik yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan.

Tujuan: melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi Teknik relaksasi autogenic terhadap kecemasan pada ibu nifas di rumah sakit buah hati ciputat.

Implementasi: Tindakan keperawatan dilakukan selama 3 hari dalam 3x24 jam dan pemberian teknik relaksasi autogenik, dilakukan pengukuran ZSAS untuk mengukur Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Lama pemberian intervensi selama 10 menit dengan keadaan yang tenang dan rileks.

Hasil: hasil dari intervensi Teknik relaksasi autogenik yang telah dilakukan pada Ny.F pada saat pengkajian didapatkan skor ZSAS 65 cemas sedang lalu menurun menjadi 35 yang artinya tidak cemas. Begitupun Ny.D pada saat pengkajian didapat skor ZSAS 68 cemas sedang menurun menjadi 38 tidak cemas. Hal tersebut adanya penurunan Tingkat kecemasan pada kedua klien setelah dilakukan intervensi relaksasi autogenik.

Kata kunci: Masa Nifas, Kecemasan, Teknik relaksasi autogenik.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF AUTOGENIC RELAXATION TECHNIQUES IN PATIENTS NY. F AND NY. D WITH MEDICAL DIAGNOSIS POST OP SECTIO CAESAREA AT CIPUTAT BUAH HATI HOSPITAL

Malihatin Indraningsih, Andi Mayasari Usman

Background: *The postpartum period is a period that a woman goes through, starting after giving birth to the products of conception (baby and placenta) and ending up to 6 weeks after giving birth. Anxiety is a person's psychological condition that is full of fear and worry, where feelings of fear and worry about something that is not certain will happen. Efforts made to deal with anxiety in postpartum mothers are carrying out Autogenic Techniques which aim to reduce anxiety.*

Objective: *conducted an analysis of nursing care with the intervention of autogenic relaxation techniques for anxiety in postpartum mothers at the Ciputat Buah Hati Hospital.*

Implementation: *Nursing actions were carried out for 3 days in 3x24 hours and the provision of autogenic relaxation techniques carried out ZSAS measurements to measure the level of anxiety before and after the intervention was given. The duration of the intervention is 10 minutes in a calm and relaxed state.*

Results and Conclusions: *the results of the autogenic relaxation technique intervention that was carried out on Mrs. F of assessment, the ZSAS score was 65 moderate anxiety then decreased to 35 which means not anxious. Likewise with Mrs. D of assessment, the ZSAS score was 68 moderate anxiety then decreased to 38 which means not anxious. This resulted in a decrease in anxiety levels in both clients after the autogenic relaxation intervention was carried out.*

Keywords: *Postpartum Period, Anxiety, Autogenic relaxation techniques.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL.....	II
HALAMAN JUDUL	II
HALAMAN PENGESAHAN	IV
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	V
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	VI
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	VII
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK.....	IX
<i>ABSTRACT</i>	X
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR SINGKATAN	XIV
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 TUJUAN STUDI KASUS.....	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 KAJIAN TEORI.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Nifas (Post Partum).....	7
2.1.2 Konsep dasar kecemasan	20
2.1.3 Konsep Relaksasi Autogenik	25
2.2 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	30
BAB III	38
TINJAUAN KASUS	38
3.1 PENGAJIAN.....	38
3.2 ANALISA DATA.....	43
3.3 RENCANA KEPERAWATAN.....	46
3.4 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	47
3.5 EVALUASI.....	50
BAB IV	53
PEMBAHASAN	53
4.1 ANALISA MASALAH KEPERAWATAN.....	53

4.2 ANALISA INTERVENSI DALAM MENGATASI MASALAH	56
4.3 ALTERNATIF PEMECAHAN MASALAH	58
BAB V	59
SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 SIMPULAN	59
5.2 SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Uterus.....10



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World health organization
- AKI : Angka Kematian ibu
- BAB : Buang Air Besar
- TFU : Tinggi Fundus Uteri
- SC : Sectio Caesarea
- PPV : Positif Predictive Value
- KU : Keadaan Umum
- KB : Keluarga Berencana
- APA : American Psychological Association
- ZSAS : *Zung Self-rating Anxiety Scale*
- TBC : Tuberculosis
- TT : Tetanus Toxoid
- APGAR: Appearance pulse gimace activity respiratory
- KPD : Ketuban Pecah Dini
- PER : Pre Eklamsi Ringan
- PEB : Pre Eklamsi Berat
- REEDA : Rednees Echmosis Edema Dischargment Approksimity
- BBLR : Berat Bayi Baru Lahir



DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Asuhan keperawatan Ny. E |
| Lampiran 2 | Asuhan keperawatan Ny. L |
| Lampiran 3 | SOP Teknik relaksasi Autogenik |
| Lampiran 4 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 5 | Surat Izin Balasan Dari Instansi |
| Lampiran 6 | Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN |
| Lampiran 7 | Sintesis Grid KIAN |
| Lampiran 8 | Kuesioner <i>Zung self rating anxiety scale</i> |
| Lampiran 9 | Bukti Foto Penelitian |
| Lampiran 10 | Biodata Penulis |

