

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. R DAN NY.
F DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA
DI RUANG RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

TASYA NOVITA

224291517088

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. R DAN NY.
F DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA
DI RUANG RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

TASYA NOVITA

224291517088

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. R DAN NY. F
DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA
DI RUANG RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh:

★
TASYA NOVITA
224291517088

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 12 Januari 2024**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

()

Penguji 2 : Ns. Siti Rochanah.,M.Kes.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Ny. R Dan Ny. F
Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di

Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Tasya Novita

NPM : 224291517088



Pembimbing,

Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Ny. R Dan Ny. F Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di

Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Tasya Novita

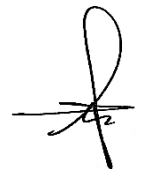
NPM : 224291517088

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

()

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep**

()

Penguji 3 : **Ns. Siti Rochanah.,M.Kes.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat**

()

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tasya Novita

NPM : 224291517088

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Ny. R Dan Ny. F Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 12 Januari 2024



Tasya Novita

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Ny. R Dan Ny. F Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat”. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah mendampingi, memberikan arahan dan support selama belajar di program studi pendidikan profesi Ners.
4. Rumah Sakit Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis dalam melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.

5. Bu Five Ega selaku CI Ruang Rawat Inap Maternitas RS Buah Hati Ciputat yang telah membantu dan memberikan arahan saat penelitian.
6. Kedua orangtua yang saya cintai dan sayangi Bapak Syarif Tua Hasibuan dan Ibu Yusraeni Nasution serta kakak saya Zaenap Ulfah Putri, yang senantiasa memberikan dorongan, semangat dan doa terbaiknya untuk kelancaran selama proses pendidikan ini.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
8. Teman – teman terdekat saya yang selalu menemani, membantu, mendukung dan memberikan semangat dalam proses penyelesaian KIAN ini.
9. Teman – teman Angkatan VIII Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya dapat lebih baik.

Jakarta, 12 Januari 2024



Tasya Novita

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. R DAN NY. F DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA DI RUANG RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT

Tasya Novita, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: Persalinan Sectio Caesarea merupakan suatu persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui insisi pada dinding depan perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta berat janin diatas 500 gram. Nyeri yang disebabkan oleh operasi biasanya membuat pasien merasa kesakitan dan tidak nyaman. Kombinasi penatalaksanaan nyeri farmakologi dan non farmakologi dapat digunakan untuk mengontrol rasa nyeri dan meningkatkan kesembuhan pasien. Relaksasi dapat digunakan untuk menurunkan nyeri pada rentang skala nyeri ringan sampai sedang. Relaksasi benson merupakan salah satu metode teknik non farmakologi untuk menurunkan nyeri dengan mengalihkan perhatian kepada relaksasi sehingga kesadaran pasien terhadap nyerinya berkurang.

Tujuan: Melakukan analisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post sectio caesarea di ruang rawat inap RS Buah Hati Ciputat.

Implementasi: Terapi relaksasi benson diberikan saat pasien mengalami nyeri. Lama pemberian terapi relaksasi benson dilakukan selama 10 – 15 menit selama tiga hari berturut – turut. Penilaian penurunan skala nyeri dilakukan sebelum dan setelah tindakan dilakukan menggunakan skala NRS.

Hasil dan Kesimpulan: Hasil dari intervensi terapi relaksasi benson yang telah dilakukan dimana Ny. R pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 5 dan pada hari ketiga skala nyeri menurun menjadi 2. Begitupun Ny. F pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga skala nyeri menurun menjadi 3. Hal ini menunjukkan bahwa adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien setelah diberikan intervensi.

Kata Kunci: Nyeri, Sectio Caesarea, Terapi Relaksasi Benson

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BENSON'S RELAXATION THERAPY INTERVENTION IN NY. R AND NY. F WITH POST SECTIO CAESAREA MEDICAL DIAGNOSIS IN THE INPATIENT ROOM AT BUAH HATI CIPUTAT HOSPITAL

Tasya Novita, Andi Mayasari Usman

Background: Sectio Caesarea delivery is an artificial delivery in which the fetus is born through an incision in the front wall of the abdomen and uterine wall provided that the uterus is intact and the fetal weight is above 500 grams. Pain caused by surgery usually makes patients feel pain and discomfort. A combination of pharmacological and non-pharmacological pain management can be used to control pain and improve patient recovery. Relaxation can be used to lower pain on a mild to moderate pain scale range. Benson relaxation is one method of non-pharmacological techniques to reduce pain by diverting attention to relaxation so that the patient's awareness of the pain is reduced.

Objective: Conducting an analysis of nursing care through Benson's relaxation therapy intervention on reducing pain scale in post-sectio caesarea mothers in the inpatient room of Ciputat Children's Hospital.

Implementation: Benson's relaxation therapy is given when the patient is experiencing pain. The duration of Benson's relaxation therapy was carried out for 10-15 minutes for three consecutive days. Pain scale reduction assessment was performed before and after the procedure using the NRS scale.

Results and Conclusions: The results of Benson's relaxation therapy intervention that had been carried out where Mrs. R at the beginning of the study obtained a pain scale of 5 and on the third day the pain scale decreased to 2. Likewise, Mrs. F at the beginning of the study obtained a pain scale of 6 and on the third day the pain scale decreased to 3. This showed that there was a decrease in the scale of pain felt by both patients after the intervention.

Keywords: Benson Relaxation Therapy, Pain, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Sectio Caesarea (SC).....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Indikasi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Pemeriksaan Pemeriksaan Penunjang.....	14

2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Nyeri	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Klasifikasi	17
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	18
2.2.4 Karakteristik.....	20
2.2.5 Pengukuran Skala Nyeri	21
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Benson	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Mekanisme.....	23
2.3.3 Manfaat	24
2.3.4 Langkah – Langkah Relaksasi Benson	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.4.1 Pengkajian.....	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	31
2.4.3 Intervensi Keperawatan	32
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	34
3.1 Pengkajian	34
3.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan (Diagnosa)	40
3.3 Intervensi Keperawatan.....	42
3.4 Implementasi Keperawatan	44
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	52
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	52

4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	54
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	58
BAB V PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analog Scale	22
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale	22
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale	23



DAFTAR SINGKATAN

SC : Sectio Caesarea
WHO : World Health Organization
RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

CPD : Cephalo Pelvik Disproportion

PEB : Pre Eklamsi Berat

KPD : Ketuban Pecah Dini

VAS : Visual Analog Scale

VRS : Verbal Rating Scale

NRS : Numeric Rating Scale



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi KIAN.....	68
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4 Informed Consent	72
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Benson	73
Lampiran 6 Sintesis Grid	75
Lampiran 7 Grafik Hasil Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	77
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Ny. R.....	78
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan Ny. F	89
Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan Keperawatan	102
Lampiran 11 Biodata Penulis	103
Lampiran 12 Uji Plagiarisme	104

