

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat”. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang dilakukan pada dua pasien post operasi sectio caesarea yaitu Ny. R dan Ny. F dengan keluhan utama yang dialami kedua pasien yaitu pasien mengalami nyeri.

2. Diagnosa

Hasil analisa data pada pasien post operasi sectio caesarea yaitu Ny. R dan Ny. F berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan, ditemukan diagnosa keperawatan utama pada kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.

3. Intervensi

Intervensi keperawatan berdasarkan pada SIKI dan jurnal yang diambil sesuai pengkajian pasien kelolaan dengan masalah keperawatan nyeri akut yaitu dengan Terapi Relaksasi Benson.

4. Implementasi

Implementasi yang telah dilakukan pada pasien merupakan penerapan *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP) berupa penerapan Terapi

Relaksasi Benson pada pasien post sectio caesarea dengan masalah nyeri akut.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang diperoleh dari penerapan EBNP yang telah diberikan kepada Ny. R dan Ny. F dengan masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada kedua pasien setelah diberikan intervensi. Dengan hasil tingkat nyeri pada Ny. R sebelum diberikan intervensi yaitu nyeri sedang dengan skor 5, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi nyeri ringan dengan skor 2. Begitupun dengan Ny. F tingkat nyeri sebelum diberikan intervensi yaitu nyeri sedang dengan skor 6 dan setelah diberikan intervensi menjadi nyeri ringan dengan skor 3.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Sebagai proses menambah wawasan serta pengalaman belajar dalam mengaplikasikan hasil evidence based nursing practice khususnya mengenai penatalaksanaan terapi relaksasi benson untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan kontribusi positif terhadap pengembangan ilmu keperawatan, menjadi tambahan pengetahuan dan sebagai acuan

pembelajaran yang berdasarkan evidence based nursing practice untuk menurunkan nyeri pada pasien

5.2.3 Bagi RS Buah Hati Ciputat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi para petugas kesehatan khususnya perawat dalam menangani nyeri pada pasien dengan memberikan dan mengedukasi pasien mengenai penatalaksanaan terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu terapi relaksasi benson.

5.2.4 Bagi Pasien

Diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien mengenai bagaimana penanganan nyeri menggunakan terapi non farmakologis secara sederhana untuk menurunkan rasa nyeri dan tidak nyaman akibat nyeri dengan terapi relaksasi benson.

