

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI  
PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT  
BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**SULISTIOWATI KUSUMA HADI**

**224291517081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI  
PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT  
BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:**

**SULISTIOWATI KUSUMA HADI**

**224291517081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

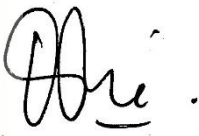
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI  
PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT  
BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh:  
SULISTIOWATI KUSUMA HADI  
224291517081

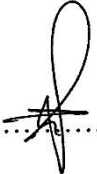
Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 12 Januari 2024

**DEWAN PENGUJI**

Penguji I : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA

  
(.....)

Penguji II : Ns. Andi Mayasari Usman., M.Kep

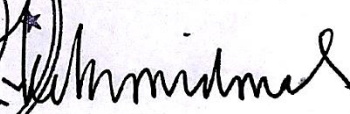
  
(.....)

Penguji III : Ns. Siti Rochanah, M.Kes.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

  
(.....)



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat  
Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post  
Partum Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Sulistiowati Kusuma Hadi

NPM : 224291517081



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN**

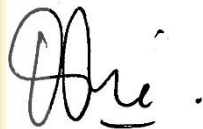
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat  
Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post  
Partum Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Sulistiowati Kusuma Hadi

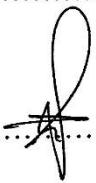
NPM : 224291517081



Penguji I : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA

  
(.....)

Penguji II : Ns. Andi Mayasari Usman., M.Kep

  
(.....)

Penguji III : Ns. Siti Rochanah, M.Kes.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

  
(.....)

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sulistiowati Kusuma Hadi

NPM : 224291517081

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat  
Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post  
Partum Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 5 Januari 2024



Sulistiowati Kusuma Hadi

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT. Yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sebagai salah satu bentuk tugas akhir dengan tepat waktu dengan judul yaitu “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang sebesar-besarnya penulis mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus Penguji I ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan bimbingannya dalam proses pembuatan KIAN ini.

4. Ibu Ns. Siti Rochana, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran Profesi Ners FIKES UNAS.
6. Ibu Bdn. Five selaku pembimbing lahan di Ruang Maternitas RS Buah Hati Ciputat.
7. Rumah Sakit Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan maternitas di ruang rawat inap maternitas.
8. Kedua orang tua saya dan juga kakak-kakak saya yang selalu memberikan semangat dan do'a sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Kresna Saputu Putra Jaya Puspita yang selalu ada untuk membantu dan saya reportkan serta support yang sangat luar biasa dari awal penyusunan KIAN sampai dengan sidang akhir.
10. Teman-teman rumah saya (Galuh, Yuli, Siti, Esti, Nurul, Pia) yang selalu setia mendengarkan curhatan saya tentang penyusunan KIAN ini.
11. Teman-teman saya yang lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.



Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 5 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sulistiowati Kusuma Hadi", with a date "24/1/24" written above it.

(Sulistiowati Kusuma Hadi)

## ABSTRAK

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT BUAH HATI CIPUTAT

*Sulistiowati Kusuma Hadi, Andi Mayasari Usman*

**Latar Belakang:** ASI merupakan salah satu sumber nutrisi bagi bayi yang mampu mendukung perkembangan otak serta fisik, dan meningkatkan system imun bayi. Namun tidak sedikit ibu di dunia ini yang mengalami hambatan saat menyusui bayinya, masalah yang sering dialami salah satunya yaitu ASI tidak keluar saat bayi lahir. Masalah ini dapat diatasi dengan Pijat Oksitosin yang mampu memicu rangsangan pada payudara sehingga membuat ASI mengalir keluar dari putting payudara ibu. Rasa nyaman yang ditimbulkan dari pijat oksitosin dapat menghilangkan rasa lelah sehingga produksi dan pengeluaran ASI meningkat.

**Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.

**Implementasi:** Pijat Oksitosin dilakukan kepada Ny. M dan Ny.J selama 3 hari berturut-turut pada pagi dan sore hari dengan durasi 10-15 menit.

**Hasil:** Pada hari pertama pemberian pijat oksitosin didapatkan ASI Ny. M dan Ny. J belum keluar, frekuensi BAK bayi Ny. M 2x dalam 24 jam dan Ny. J 3x dalam 24 jam, bayi tidak menyusui dengan kuat, dan bayi masih rewel setelah menyusui. Sedangkan pada hari ke-3 payudara Ny.M dan Ny. J terasa kosong dan lembek setelah menyusui, frekuensi BAK bayi Ny. M 10x dalam 24 jam dan bayi Ny. J 9x dalam 24 jam, bayi menyusui dengan kuat dan rakus, bayi tertidur setelah menyusui dan rewel berkurang.

**Simpulan dan Saran:** Penerapan Pijat Oksitosin merupakan sebuah alternatif pemecahan masalah pada ibu post partum yang memiliki masalah pada pengeluaran ASI. Pijat Oksitosin yang dilakukan secara rutin pada pagi dan sore hari dengan durasi 10-15 menit mampu merangsang hormone prolactin dan oksitosin yang dapat membuat ibu merasa rileks dan nyaman sehingga mampu melancarkan pengeluaran ASI pada ibu yang sedang mengASIhi.

**Kata Kunci:** Menyusui, Pengeluaran ASI, Pijat Oksitosin, Post Partum.

## ABSTRACT

### **NURSING CARE ANALYSIS THROUGH INTERVENTION OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK RELEASE IN POSTPARTUM MOTHERS AT THE BUAH HATI CIPUTAT HOSPITAL**

*Sulistiowati Kusuma Hadi, Andi Mayasari Usman*

**Background:** Breast milk is one of the sources of nutrition for babies that can support brain and physical development, and increase the baby's immune system. However, not a few mothers in this world experience obstacles when breastfeeding their babies, one of the problems often experienced is that breast milk does not come out when the baby is born. This problem can be solved with Oxytocin Massage which can trigger stimulation in the breast so that it makes milk flow out of the mother's breast nipple. The sense of comfort caused by oxytocin massage can relieve fatigue so that milk production and release increase.

**Objective:** To analyze nursing care through oxytocin massage intervention on breast milk production in postpartum mothers at Buah Hati Ciputat Hospital.

**Implementation:** Oxytocin massage was performed on Mrs. M and Mrs. J for 3 consecutive days in the morning and evening with a duration of 10-15 minutes.

**Result** On the first day of oxytocin massage, it was found that Mrs. M and Mrs. J's breast milk had not been released, the frequency of Mrs. M's baby urination was 2x in 24 hours and Mrs. J's baby urination was 3x in 24 hours, the baby did not suckle firmly, and the baby was still fussy after feeding. Whereas on the 3rd day, Mrs. M's breasts felt empty and tender after breastfeeding, the frequency of Mrs. M's baby's urination was 10x in 24 hours and Mrs. J's baby was 9x in 24 hours, the baby suckled firmly and greedily, the baby fell asleep after feeding and the fussiness decreased.

**Conclusions and Suggestions:** The application of Oxytocin Massage is an alternative problem solving in postpartum mothers who have problems with breast milk production. Oxytocin Massage in the morning and evening with a duration of 10-15 minutes can stimulate prolactin and oxytocin hormones which can make mothers feel relaxed and comfortable so that they can launch breast milk production in mothers who are breastfeeding.

**Keywords:** Breastfeeding, Milk Expulsion, Oxytocin Massage, Post Partum



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat Penulisan .....	8
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
2. 1 Definisi ASI.....	9
2. 2 Tanda Kecukupan ASI .....	11
2. 3 Faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI.....	12
2. 4 Fisiologi Laktasi .....	14
2. 5 Penatalaksanaan Dalam Membantu Pengeluaran ASI .....	16
2. 6 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori .....	19

### **BAB III**

<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Pengkajian .....	30
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan (Diagnosa Keperawatan) .....	35
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	37
3.4 Tindakan Keperawatan (Implementasi) .....	40
3.5 Evaluasi Keperawatan .....	44

### **BAB IV**

<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Analisa Masalah Keperawatan .....	50
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	52
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	57

### **BAB V**

<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Post Partum Pada Ny. M.....	63
Lampiran 2 Pengkajian Post Partum Pada Ny. J.....	86
Lampiran 3 Dokumentasi Pemberian Intervensi.....	103
Lampiran 4 SOP Pijat Oksitosin .....	104
Lampiran 5 Sintesis Gird Penelitian .....	108
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	111
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian .....	112
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	113
Lampiran 9 Hasil Uji Turntin .....	116
Lampiran 10 Biodata Penulis.....	117



## DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPM	: Badan Pemberdaya Masyarakat
Cm	: Centimeter
CPD	: Cephalopelvic Disproportion
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HRP	: High Risk Pregnancy
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Mililiter
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
Op	: Operasi
REEDA	: Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge , Aproximation

RR	: Respirasi
RS	: Rumah Sakit
SC	: Sectio Caesaria
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subjective, Objective, Assesment, Planning
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UU	: Undang-undang
WHO	: World Health Organization
WIB	: Waktu Indonesia Barat

