

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penulis telah melakukan asuhan kehamilan kepada Ny. Y dimulai dari pertama kali kunjungan pemeriksaan kehamilan pada tanggal 17 Oktober 2023 sampai kunjungan nifas ke IV pada tanggal 18 Desember 2023. Pemeriksaan ANC sebanyak 2 kali dengan standar 10 T yaitu dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan tidak ditemukan kelainan atau komplikasi pada ibu dan janin saat kehamilan hanya ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah dan hilang ketika beristirahat. Asuhan komplementer pada saat kehamilan yang diberikan adalah tehnik relaksasi pernapasan.

Dari hasil asuhan kebidanan pada persalinan yang dilakukan pada Ny. Y pada saat persalinan didapatkan bahwa Ny. Y mengalami kala I fase laten memanjang yaitu > 48 jam sehingga dilakukan rujukan ke RS untuk dilakukan penanganan lebih lanjut oleh dokter obgin.

Pada bayi baru lahir tidak terdapat keluhan fisiologis atau patologis, sehingga perkembangan berjalan dengan baik, bayi sehat dan menyusu dengan kuat. Asuhan kebidanan pada masa nifas berjalan dengan normal, dari kunjungan pertama pada hari ke 7 dan kunjungan pada hari ke 28 dan pada hari ke 35, Selanjutnya, asuhan yang diberikan pada Ny. Y adalah asuhan keluarga berencana berupa konseling KB dan Ny. Y memilih KB suntik 3 bulan.

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut, dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan oleh bidan

secara profesional baik pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi baru lahir dan ibu dapat menjalani kehamilan dan persalinan dengan perasaan nyaman, sehingga deteksi dini risiko yang mungkin terjadi dapat dihindari. Asuhan kebidanan komplementer juga menjadi hal yang perlu diberikan kepada klien untuk meminimalisir intervensi medis sehingga mengurangi efek samping dan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Setelah klien diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran, mampu mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan ibu saat hamil, bersalin, nifas serta bayi baru lahir. Dalam pelayanan asuhan kebidanan komplementer secara komprehensif, kegiatan evaluasi yaitu asuhan berkelanjutan yang diberikan dengan menggunakan media komunikasi dalam bentuk WA (Whatsapp) untuk memfasilitasi komunikasi antara bidan dan pasien

1.2.2 Bagi TPMB Bdn. Aristya

Asuhan yang diberikan kepada klien sudah cukup baik dan hendaknya lebih meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan agar dapat member asuhan yang baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Diharapkan dapat diberikan masukan meningkatkan asuhan kebidanan komplementer pada ibu selama masa kehamilan trimester, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas.

1.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan dapat dijadikan referensi untuk mengembangkan ilmu kebidanan serta asuhan secara komprehensif selanjutnya, dapat meningkatkan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan profesi yang berkualitas.

1.2.4 Bagi Profesi Bidan

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi peneliti dengan responden yang lebih besar sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan komprehensif, mampu mengatasi kendala dan hambatan yang ditemukan serta mampu menerapkan ilmu kebidanan komplementer yang optimal ke dalam situasi yang nyata dan dapat melaksanakan pelayanan kebidanan sesuai prosedur.

