

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada An.V dan An.A di ruang rawat inap lantai 3 RS Restu Kasih, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.2 ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) adalah ISPA adalah penyakit infeksi yang sangat umum dijumpai pada anak-anak dengan gejala batuk, pilek, panas atau ketiga gejala tersebut muncul secara bersamaan. ISPA merupakan penyakit infeksius yang disebabkan oleh virus ataupun bakteri yang terjadi pada saluran pernapasan manusia baik itu saluran pernapasan atas maupun saluran pernapasan bawah.
- 5.1.2 Hasil Analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu gangguan pola tidur. Masalah keperawatan lain yang muncul adalah bersihan jalan nafas tidak efektif dan hipertermi.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama gangguan pola tidur adalah memberikan terapi *common cold massage*.
- 5.1.4 Hasil implementasi keperawatan pada kedua klien dengan masalah gangguan pola tidur dilakukan selama 3 hari, dalam 1 hari 1 kali tindakan selama 15 menit dengan memberikan intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yaitu terapi *coomon cold*

massage dengan masalah keperawatan utama gangguan pola tidur sesuai dengan catatan perkembangan dapat membantu mempermudah klien dalam mengeluarkan secret serta membantu kenyamanan klien yang berakibatkan pola tidur klien kurang baik, dengan tindakan terapi tersebut dapat membantu klien menjadi merasa nyaman dan pola tidur menjadi baik.

5.1.1 Hasil evaluasi keperawatan bahwa pada masalah gangguan pola tidur, bersihan jalan nafas dan hipertermi dapat teratasi selama 3 hari intervensi.

5.1.6 Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi pemberian terapi *common cold massage* selama 3 hari, sehari 1 kali tindakan diwaktu siang hari berdurasi 15 menit, orangtua selalu mendampingi klien saat dilakukan terapi, hasil tersebut didapatkan adanya pola tidur yang membaik dan adanya pengeluaran secret setiap harinya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Asuhan keperawatan yang telah diberikan penulis yaitu dengan terapi *common cold massage* dapat membantu klien dalam mengatasi gangguan pola tidur.

5.2.2 Bagi Klien dan Keluarga

Dapat meningkatkan kemampuan keluarga untuk mendapatkan informasi dan pengetahuan dalam melakukan perawatan pada pasien dengan penyakit ISPA melalui non farmokologi yaitu *common cold*

massage therapy untuk mengurangi gejala batuk pilek dan memberi rasa nyaman pada anak.

5.2.3 Bagi Fikes Unas

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menjadi sumber referensi dan pengetahuan mengenai tindakan keperawatan pada pasien dengan

penyakit ISPA dan perbandingan untuk karya ilmiah lebih lanjut secara teoritis maupun praktik.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Mengembangkan pengetahuan dan menerapkan keterampilan dalam melakukan intervensi *common cold massage therapy* pada anak dengan diagnosa Medis ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut).

