

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
COMMON COLD MASSAGE THERAPY PADA KLIEN
AN. V DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
ISPA (INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
AKUT) DI RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

ZAINAH TAMAMI

224291517110

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
COMMON COLD MASSAGE THERAPY PADA KLIEN
AN. V DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
ISPA (INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
AKUT) DI RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

ZAINAH TAMAMI

224291517110

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
COMMON COLD MASSAGE THERAPY PADA KLIEN
AN. V DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
ISPA (INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
AKUT) DI RS RESTU KASIH**

Oleh:

Zainah Tamami

224291517110

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Januari 2023

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Zuliana, S.Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Common Cold Massage Therapy Pada Klien An.V
dan An.A dengan Diagnosa Medis ISPA (Infeksi Saluran
Pernafasan Akut) Di RS Restu Kasih.

Nama Mahasiswa : Zainah Tamami
NPM : 224291517110



HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Common Cold Massage Therapy Pada Klien An.V
dan An.A dengan Diagnosa Medis ISPA (Infeksi Saluran
Pernafasan Akut) Di RS Restu Kasih.

Nama Mahasiswa : Zainah Tamami
NPM : 224291517110

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Zuliana, S.Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zainah Tamami

NPM : 224291517110

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Common Cold Massage Therapy* Pada Klien An.V dan An.A dengan Diagnosa Medis ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) Di RS Restu Kasih.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 6 Januari 2024



METERAI
TEMPEL
A180A AKX676436264

(Zainah Tamami, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Common Cold Massage Therapy* Pada Klien An.V dan An.A dengan Diagnosa Medis ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) Di RS Restu Kasih”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Diah Argarini, S.Kep M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus

5. Kepada Direktur RS Restu Kasih dan segenap perawat diruang rawat inap lantai 3 yang telah memberikan izin dalam praktik KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien anak.

6. Kepada kedua orang tua, adik, saudara dan pathner yang selalu memberikan semangat, nasihat serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk penulis.

7. Kepada teman seperjuangan profesi Ners penulis

Akhir kata penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN penulis. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 6 Januari 2024



(Zainah Tamami, S.Kep)

UNIVERSITAS NASIONAL

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *COMMON COLD MASSAGE THERAPY* PADA KLIEN AN. V DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA (INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT) DI RS RESTU KASIH

Zainah Tamami, Diah Argarini

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyakit infeksius yang disebabkan oleh virus ataupun bakteri yang terjadi pada saluran pernapasan manusia baik itu saluran pernapasan atas maupun saluran pernapasan bawah. *World Health Organization* (WHO) mengemukakan bahwa ISPA merupakan salah satu penyebab kematian tersering pada anak di negara berkembang yang menyebabkan 4 dari 15 juta perkiraan kematian pada anak berusia di bawah 5 tahun pada setiap tahunnya dan sebanyak dua pertiga dari kematian tersebut terjadi pada bayi.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Common Cold Massage Therapy* Pada Klien An.V dan An.A dengan Diagnosa Medis ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) Di RS Restu Kasih.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An.V dan An.A yang dilakukan pada tanggal 18 Desember 2023 sampai 20 Desember 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan gangguan pola tidur yang dilakukan dengan pemberian *common cold massage therapy* dengan tujuan untuk merelaksasi dan mengurangi rasa gelisah.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan pada masalah gangguan pola tidur berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah diberikan *common cold massage therapy* selama 3 hari pertemuan pada klien An.V dan An.A diperoleh data pada hari ke-3 tindakan keperawatan yaitu kedua klien mengalami peningkatan pola tidur dan kenyamanan klien membaik.

Simpulan dan Saran: Pemberian *common cold massage therapy* berhasil mengatasi masalah gangguan pola tidur. Diharapkan keluarga dapat melakukan *common cold massage therapy* secara rutin dengan tujuan merelaksasikan dan meningkatkan pola tidur.

Kata Kunci: ISPA (Infeksi saluran Pernafasan Akut), Anak, *Common Cold Massage Therapy*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH COMMON COLD MESSAGE INTERVENTION FOR *AN. V* AND *AN. A* WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTION IN RESTU KASIH HOSPITAL

Zainah Tamami, Diah Argarini

Background: Acute Respiratory Infection is an infectious disease caused by viruses or bacteria that occurs in the human respiratory tract, both upper and lower respiratory tracts. The World Health Organization (WHO) suggests that acute respiratory infection is one of the most common causes of death in children in developing countries causing 4 out of 15 million estimated deaths in children under 5 years of age each year and as many as two-thirds of these deaths occur in infants.

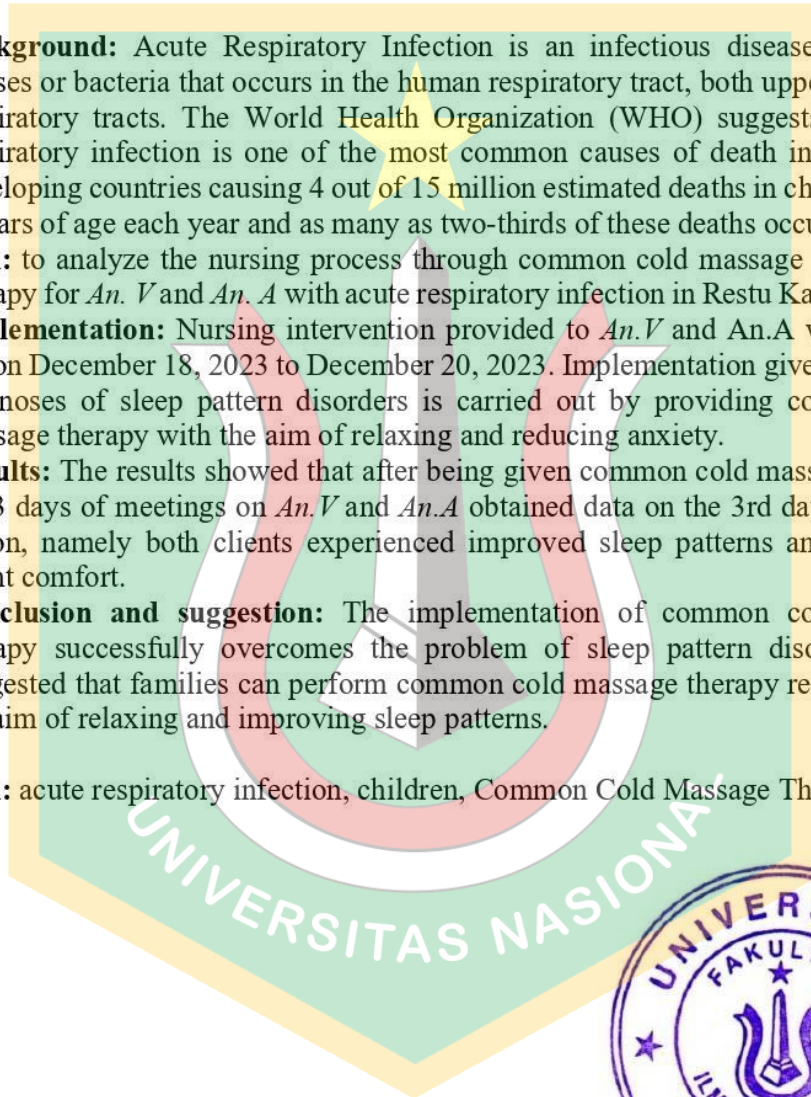
Aim: to analyze the nursing process through common cold massage intervention therapy for *An. V* and *An. A* with acute respiratory infection in Restu Kasih hospital.

Implementation: Nursing intervention provided to *An. V* and *An. A* were carried out on December 18, 2023 to December 20, 2023. Implementation given to nursing diagnoses of sleep pattern disorders is carried out by providing common cold massage therapy with the aim of relaxing and reducing anxiety.

Results: The results showed that after being given common cold massage therapy for 3 days of meetings on *An. V* and *An. A* obtained data on the 3rd day of nursing action, namely both clients experienced improved sleep patterns and improved client comfort.

Conclusion and suggestion: The implementation of common cold massage therapy successfully overcomes the problem of sleep pattern disorders. It is suggested that families can perform common cold massage therapy regularly with the aim of relaxing and improving sleep patterns.

Aim: acute respiratory infection, children, Common Cold Massage Therapy



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Bagi Pasien.....	6
1.4.2 Bagi Klien & Kleuarga	6
1.4.3 Bagi Fikes Unas	7
1.4.4 Bagi Penulis Selanjutnya.....	7
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pernafasan	8

2.1.1	Anatomi.....	8
2.1.2	Fisiologi	10
2.2	Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	11
2.2.1	Definisi ISPA	11
2.2.2	Etiologi.....	12
2.2.3	Pathway	13
2.2.4	Patofisiologi	14
2.2.5	Manifestasi Klinis	16
2.2.6	Klasifikasi	18
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang	21
2.2.8	Penatalaksanaan Medis	21
2.3	Konsep Dasar <i>Common Cold Massage Therapy</i>	25
2.3.1	Definisi.....	25
2.3.2	Mekanisme	26
2.3.3	Manfaat	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.4.1	Pengkajian.....	26
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	30
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	31
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	39
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB III		
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		41
3.1	Pengkajian.....	41
3.1.1	Kasus I.....	41
3.1.2	Kasus II	43
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	45
3.3	Rencana Keperawatan.....	47
3.4	Implementasi Keperawatan.....	48
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	54

BAB IV	
PEMBAHASAN.....	60
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	60
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	62
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	64
BAB V	
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	74
Lampiran 2 Biodata Penulis	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	80
Lampiran 5 SOP <i>Common Cold Massage Therapy</i>	81
Lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan.....	86
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	128

