

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
KOMPRES HANGAT PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS *DENGUE HAEMORAGIC FEVER* (DHF)  
DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**IKA PUSPITASARI**

**224291517126**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
KOMPRES HANGAT PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS *DENGUE HAEMORAGIC FEVER* ( DHF )  
DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh :**

**IKA PSPITASARI**

**224291517126**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA**

**2024**

## KARYA ILMIAH NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
KOMPRES HANGAT PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS DENGUE HAEMORAGIC FEVER ( DHF )  
DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH

Oleh:

Ika Puspitasari

224291517126

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 13 Januari 2024

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Tommy J. F Wowor., M.M. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini., S.Kep, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Zuliana, S.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres

Hangat dengan Diagnosa Medis Dengue Hemoragic Fever (Dhf)

Di Rumah Sakit Restu Kasih

Nama Mahasiswa : IKA PUSPITASARI

NPM : 224291517126



(Ns. Diah Argarini S.Kep, M.Kep)

**HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat  
dengan Diagnosa Medis *Dengue Hemoragic Fever* (DHF) di  
Rumah Sakit Restu Kasih

Nama Mahasiswa : IKA PUSPITASARI

NPM : 224291517126

Menyetujui

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor, M.M., M.Kep.

(  )

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.

(  )

Penguji 3 : Ns. Zuliana, S.Kep.

(  )



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Puspitasari

NPM : 224291517126

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat dengan Diagnosa Medis *Dengue Hemoragic Fever* (DHF) di Rumah Sakit Restu Kasih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 8 Januari 2024

  
Ika Puspitasari, S.kep



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi kompres Hangat Pada Anak dengan Diagnosa Keperawatan *Dengue Hemoragic Fever* (DHF) di Rumah Sakit Restu Kasih”

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan, “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran dikampus.
5. Rumah Sakit Restu Kasih yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan.



6. Untuk keluarga tersayang mulai dari suami yang selalu support, orang tua saya yang hanya tinggal Mama yang selalu support saya, untuk Alm Ayah saya yang sudah tenang di surga, Anak-anak sholeh Abang dan Adek yang selalu memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Diri sendiri karena telah berjuang sehebat ini dan tidak pernah berhenti sampai berada samapai di tahap ini.
8. Untuk teman terbaik saya Rani Ana Suryani yang selalu memberi dukungan dan doa ke penulis da l a m menyelesaikan Karya Akhir Ilmiah Ners ini.
9. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8 baik teman - teman di tempat kerja ( RS Restu Kasih) dan Universitas Nasional.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang sudah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 8 Januari 2024

  
(Ika Puspitasari, S.Kep)



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS DENGUE HAEMORAGIC FEVER ( DHF ) DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH

*Ika Puspitasari, Diah Argarini*

**Latar Belakang:** Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus Dengue dan ditularkan melalui vektor nyamuk dari spesies *Aedes aegypti* atau *Aedes albopictus*. Virus tersebut dapat menyerang bayi, anak-anak dan orang dewasa. Data Kementerian Kesehatan menunjukkan, ada 73.518 kasus DBD di Indonesia sepanjang 2021. Jumlah tersebut menurun 32,12%. Penyakit demam berdarah dengue (DBD) masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat Indonesia.

**Tujuan:** Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Pada Anak dengan Diagnosa Medis *Dengue Hemoragic Fever* (DHF) Di Rumah Sakit Restu Kasih.

**Implementasi:** Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An. T dan An. M selama 3x24 jam, dalam 3x pertemuan dengan durasi 20 menit pada diagnosa keperawatan hipertermi yang dilakukan dengan pemberian kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh.

**Hasil:** Hasil evaluasi keperawatan pada masalah hipertermi berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah diberikan kompres hangat selama 3 hari pertemuan pada klien An. T dan An. M mengalami suhu tubuh dan suhu kulit membaik dan takikardi menurun.

**Kesimpulan dan saran:** Pemberian kompres hangat berhasil mengatasi masalah hipertermi. Diharapkan keluarga dapat melakukan kompres hangat secara mandiri saat anak mengalami demam dengan tujuan menurunkan demam secara berkala.

**Kata Kunci:** DHF (*Dengue Hemoragic Fever*), Kompres Hangat.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH WARM COMPRESS INTERVENTION IN CHILDREN WITH DENGUE FEVER IN RESTU KASIH HOSPITAL

Ika Puspitasari<sup>1</sup>, Diah Argarini<sup>2</sup>

**Background:** Dengue fever is an infectious disease caused by the Dengue virus and transmitted through mosquito vectors of the *Aedes aegypti* or *Aedes albopictus* species. The virus can affect infants, children and adults. Data from the Ministry of Health shows that there were 73,518 dengue cases in Indonesia throughout 2021. This number decreased by 32.12%. Dengue hemorrhagic fever (DHF) is still one of Indonesia's public health problems.

**Aim:** to analyze the nursing care through warm compress intervention in children with dengue fever in Restu Kasih hospital.

**Implementation:** Nursing intervention given to An. T and An. M for 3x24 hours, in 3x meetings with a duration of 20 minutes on the nursing diagnosis of hyperthermia which is carried out by giving warm compresses to reduce body temperature.

**Results:** The results of the nursing evaluation on the problem of hyperthermia based on progress notes show that, after being given a warm compress for 3 days of meetings on clients An. T and An. M experienced improved body temperature and skin temperature and decreased tachycardia.

**Conclusion and suggestion:** Giving warm compresses successfully overcomes the problem of hyperthermy. It is hoped that families can do warm compresses independently when children have a fever with the aim of reducing fever periodically.

**Keywords:** DHF (Dengue Hemoragic Fever), warm compress.



## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ..... i

KARYA ILMIAH NERS ..... Error! Bookmark not defined.

### HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

..... Error! Bookmark not defined.

### HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN ..... 4

PERNYATAAN ..... Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR..... 6

ABSTRAK..... 8

ABSTACT ..... 9

DAFTAR ISI ..... 10

DAFTAR TABEL ..... 13

DAFTAR GAMBAR..... 14

DAFTAR SINGKATAN ..... 15

DAFTAR LAMPIRAN ..... 16

BAB I PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang ..... Error! Bookmark not defined.

1.2 Perumusan Masalah..... Error! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan Penulisan..... Error! Bookmark not defined.

1.3.1 Tujuan Umum..... Error! Bookmark not defined.

1.3.2 Tujuan Khusus ..... Error! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

2.1 Anatomi Fisiologi Darah ..... Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Anatomi Fisiologi ..... Error! Bookmark not defined.

2.2 Konsep Dasar *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF). Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Definisi ..... Error! Bookmark not defined.

2.2.2 Etiologi ..... Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Manifestasi Klinik ..... Error! Bookmark not defined.

2.2.4	Klasisifikasi DHF .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Patofisiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.8	Pemeriksaan Diagnostik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.9	Penatalaksanaan Medis pada DHF Menurut (Padilla, 2017)..	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	

2.2.10 Krteria pasien DHF diperbolehkan pulang : .....**Error! Bookmark not defined.**

2.3	Konsep Hipertermi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Gejala dan Tanda Mayor .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Kondisi terkait.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Penatalaksaan Intervensi Unggulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Diagnosa keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4	Implementasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5	Evaluasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....** **Error! Bookmark not defined.**

3.1	Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.1	Kasus 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.2	Kasus II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Rencana Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Kasus I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Kasus II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



3.5.1 Kasus I..... **Error! Bookmark not defined.**  
3.5.2 Kasus II..... **Error! Bookmark not defined.**  
**BAB IV PEMBAHASAN**..... **Error! Bookmark not defined.**  
4.1 Analisis Masalah Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**  
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan ..... **Error!  
Bookmark not defined.**  
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**  
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** ..... **Error! Bookmark not defined.**  
5.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**  
5.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**  
**DAFTAR PUSTAKA** ..... **Error! Bookmark not defined.**  
**LAMPIRAN** ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

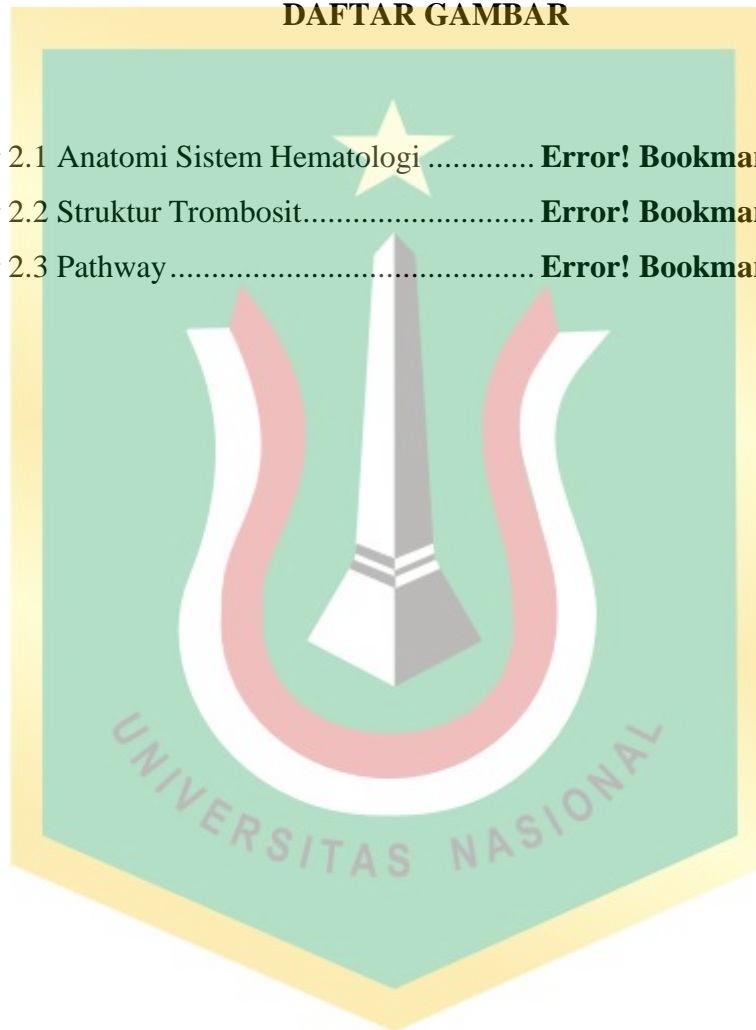
Tabel 3.1 Evaluasi Status Suhu Pada An. T dan An. M ..... **Error! Bookmark not defined.**





## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Anatomi Sistem Hematologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Struktur Trombosit..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Pathway..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR SINGKATAN

- SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia  
SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia  
SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia  
DBD : Demam Berdarah Dengue.  
DHF : *Dengue Haemorrhagic Fever.*  
WHO : *World Health Organization.*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Lembar Konsultasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 SOP Kompres Hangat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

