

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA PADA AN.D DAN AN.S DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RUMKITAL
MARINIR CILANDAK**



**Oleh :
ERNA PURNAWATI
224291517062**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA PADA AN.D DAN AN.S DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RUMKITAL
MARINIR CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

ERNA PURNAWATI

224291517062

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA PADA AN.D DAN AN.S DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RUMKITAL
MARINIR CILANDAK**

Oleh:

Erna Purnawati

224291517062

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

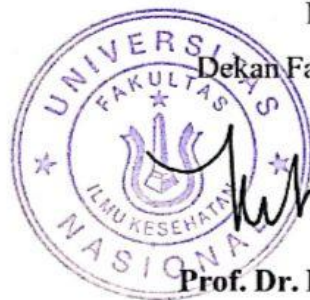
Pembimbing : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji 1 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Fisioterapi Dada Pada An.D dan An.S Dengan Diagnosa Medis ISPA di Rumkital Marinir Cilandak

Nama Mahasiswa : Erna Purnawati

NPM : 224291517062



HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Fisioterapi Dada Pada An.D dan An.S Dengan
Diagnosa Medis ISPA di Rumkital Marinir
Cilandak

Nama Mahasiswa : Erna Purnawati

NPM : 224291517062

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep. (*Ledia*)

Penguji 2 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep. (*Tommy*)

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. (*Rizqi*)



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erna Purnawati

NPM : 224291517062

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Fisioterapi Dada Pada An.D Dan An.S Dengan Diagnosa Medis Infeksi Saluran Pernafasan Atas Di Rumkital Marinir Cilandak

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 12 Januari 2024



(Erna Purnawati, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Adapun judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya ajukan adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Fisioterapi Dada Pada An.D dan An.S Dengan Diagnosa Medis ISPA di Rumkital Marinir Cilandak”

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah KIAN di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan KIAN ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
3. Laksamana dr. Sujoko Purnomo, Sp.B selaku Komandan Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan.
4. Ltk. Ni Ketut Yuniati selaku Kabagwat Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
5. Ners Dudung Kurnaedi S.Kep selaku Kepala Ruang ICU Rumkital Marinir Cilandak serta teman-teman sejawat yang telah memberikan support dalam proses perkuliahan ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
7. Teruntuk suami dan ke tiga anak ibu tercinta, terima kasih atas dukungan, motivasi dan semangat serta do'a yang selalu diberikan untuk ibu.

8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Dan akhirnya saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.



Jakarta, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Erna Purnawati", written over a circular stamp or seal.

(Erna Purnawati, S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI FISIOTERAPI DADA PADA AN.D DAN AN.S DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Erna Purnawati¹, Rizqi Nursasmita^{2}*

Latar belakang: ISPA atau Infeksi Saluran Pernafasan Akut merupakan infeksi akut organ saluran pernafasan bagian atas dan saluran bagian bawah yang dapat disebabkan oleh virus, jamur, dan bakteri. Peradangan pada penyakit ISPA mengakibatkan produksi sekret meningkat sampai menimbulkan manifestasi klinis yang ada sehingga muncul masalah dan salah satu masalah tersebut adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Dampak yang terjadi bila tidak segera ditangani adalah terjadi hipoksia, hal ini terjadi karena kurangnya suplai oksigen akibat adanya penumpukan sekret. Fisioterapi dada merupakan tindakan keperawatan dengan melakukan *drainase postural*, perkusi, dan vibrasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh fisioterapi dada terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA.

Implementasi: Penelitian ini berupa intervensi keperawatan fisioterapi dada selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali setiap hari pada 2 pasien anak dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Dahlia Rumkital Marinir Cilandak.

Hasil: Berdasarkan catatan perkembangan setelah dilakukan intervensi fisioterapi dada pada An.D dan An.S selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali setiap hari, diperoleh data di hari ketiga, kedua pasien mengalami produksi sputum menurun dan tidak didapatkan bunyi ronkhi pada kedua paru. Pada An.D frekuensi napas dari 30 x/menit menjadi 26 x/menit, sedangkan An.S frekuensi napas 29 x/menit menjadi 24 x/menit.

Kesimpulan dan Saran: Pemberian intervensi fisioterapi dada dapat mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif terbukti dengan produksi sputum menurun dan tidak ada bunyi ronkhi pada kedua paru, dan diharapkan fisioterapi dada ini dapat menambah pengetahuan untuk keluarga dan dilakukan secara mandiri.

Kata kunci: Anak, Bersihan napas tidak efektif, Fisioterapi dada

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH CHEST PHYSIOTHERAPY FOR AN. D AND AN. S WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTION IN MARINIR HOSPITAL CILANDAK

Erna Purnawati¹, Rizqi Nursasmita^{2}*

Background: Acute respiratory infection or Acute Respiratory Tract Infection is an acute infection of the upper respiratory tract organs and lower tract that can be caused by viruses, fungi, and bacteria. Inflammation in ARI disease results in increased secretion production until it causes existing clinical manifestations so that problems arise and one of these problems is ineffective airway clearance. The impact that occurs if not treated immediately is hypoxia, this occurs due to lack of oxygen supply due to the accumulation of secretions. Chest physiotherapy is a nursing action by performing postural drainage, percussion, and vibration.

Aim: to identify the effect of chest physiotherapy on ineffective airway clearance in children with acute respiratory infection.

Implementation: This study was a nursing intervention of chest physiotherapy for 3 days with a frequency of 1 time every day in 2 pediatric patients with ineffective airway clearance nursing problems in the Dahlia ward in the Marinir Hospital Cilandak.

Results: According to the progress notes after chest physiotherapy intervention on An.D and An.S for 3 days with a frequency of 1 time every day, the data obtained on the third day, both patients experienced decreased sputum production and no ronkhi sound was obtained in both lungs. In An.D the frequency of breathing from 30 x/min to 26 x/min, while An.S the frequency of breathing 29 x/min to 24 x/min.

Conclusion and suggestion Providing chest physiotherapy interventions can overcome the nursing problem of ineffective airway clearance as evidenced by decreased sputum production and no ronki sound in both lungs, and it is hoped that this chest physiotherapy can increase knowledge for families and be carried out independently.

Keywords: children, ineffective airway clearance, chest physiotherapy



DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penulisan	6
1.4.1. Manfaat Keilmuan.....	6
1.4.2. Manfaat Aplikasi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernafasan Akut.....	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3. Manifestasi Klinis	8

2.1.4.	Patofisiologi	8
2.1.5.	Komplikasi	10
2.1.6.	Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.2.	Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	11
2.2.1.	Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	11
2.2.2.	Etiologi.....	11
2.2.3.	Gejala dan Tanda Mayor dan Minor	12
2.2.4.	Kondisi Klinis Terkait	12
2.2.5.	Penatalaksanaan / Intervensi Keperawatan	13
2.3.	Asuhan Keperawatan Teoritis	15
2.3.1.	Pengkajian	15
2.3.2.	Diagnosa Keperawatan.....	19
2.3.3.	Intervensi Keperawatan.....	19
2.3.4.	Implementasi Keperawatan	24
2.3.5.	Evaluasi Keperawatan	24
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	25
3.1.	Pengkajian Keperawatan	25
3.1.1.	Kasus I.....	25
3.1.2.	Kasus II	27
3.2.	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	30
3.3.	Rencana Keperawatan	31
3.3.1.	Fisioterapi Dada (I.01004)	31
3.4.	Implementasi Keperawatan.....	32
3.4.1.	Kasus I.....	32
3.4.2.	Kasus II	34
3.5.	Evaluasi Keperawatan	36
3.5.1.	Kasus I.....	36
3.5.2.	Kasus II	37
BAB IV	PEMBAHASAN	39
4.1.	Analisis Masalah Keperawatan	39
4.2.	Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	40
4.3.	Alternatif Pemecah Masalah	43

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1. Simpulan.....	45
5.2. Saran.....	46
5.2.1. Bagi klien dan Keluarga	46
5.2.2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	46
5.2.3. Bagi Penulis.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan..... 19



DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2.1 Pathway Infeksi Saluran Pernafasan Akut..... 9



DAFTAR LAMPIRAN

HALAMAN

Lampiran 1 Biodata Penulis	48
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	49
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	52
lampiran 5 SOP Fisioterapi Dada	53
lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan	56
lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	84

