

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T
DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA BEKASI
BARAT KOTA BEKASI**



Nama: MARLINANG L.S

NPM: 225491517121

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONALTAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T
DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
BEKASI BARAT KOTA BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Nasional Jakarta



Nama: MARLINANG L.S

NPM: 225491517121

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KLAB

Judul KLAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. T Di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat Kota Bekasi Tahun 2023

Nama Lengkap : Marlinang L.S

NPM : 225491517121

Menyetujui,

Pembimbing I
(Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Dd.,M.Kes.)

Pembimbing II
(Yusnawati, S.ST.,Dd.,SKM.,MA.Ks)



UNIVERSITAS NASIONAL


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. T
Di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi
Barat Kota Bekasi Tahun 2023


Nama Lengkap : Maclinang L.S


NPM : 225491517121

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bd.,Rukmini SST, M.Keb ()

Penguji II : Dr. Triana Indrayani,S.ST.,Bd.,M.Kes. ()

Penguji III : Yusmawati,S.ST,Bdn,SKM.,MA.Ks ()



UNIVERSITAS NASIONAL

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T DI
KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
BEKASI BARAT KOTA BEKASI**

Oleh:
Marlinang L.S

NPM: 225491517121

Telah dipertahankan di hadapan
pengaji KTAB Program Studi Profesi
Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 10 Januari 2024

Pembimbing I

Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd. M.Kes.

Pembimbing II

Yusmawati, S.SI, B.E.SKM., MA.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Marlinang L.S

NPM : 225491517121

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.
T Di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat Kota
Bekasi Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

nuari 2024
METERAI
TEMPÉL
04125ALX055126589
(Marimang L.S)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolonganNya sehingga Stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun laporan yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.T di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara,Bekasi Barat,Kota Bekasi Tahun 2023 yang selesai tepat pada waktunya.


Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan berkelanjutan dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan bsaik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta,M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Triana Indrayani, SST,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan laporan ini.
4. Yusmawati,S.ST,Bdn,SKM.,MA.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan laporan ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Kepada suami dan kedua putri tercinta serta keluarga besar yang memberi dukungan selama perkuliahan sampai selesai

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Januari 2023


Marlinang L.S

**PROGRAM STUDI PROFESI
BIDANFAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
NASIONAL**

**MARLINANG L.S
225491517121**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T DI KLINIK
YUSMA MEDIKA BINTARA BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. T Di Klinik Yusma Medika Bintara Bekasi Barat Kota Bekasi Jawa Barat Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. T sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, rocking pelviks, pijat oksitosin, konsumsi daun kelor dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. T selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung sehingga diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 17 November 2023. Untuk mengurangi nyeri dan mempercepat kala I Ny. T diajarkan rocking pelviks, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 8 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa NY. T selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya Di Klinik Yusma Medika Bintara Bekasi Barat Kota Bekasi, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, prenatal yoga, rocking pelviks, pijat oksitosin dan konsumsi daun kelor, pijat bayi

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

MARLINANG L.S
225491517121

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "T" AT YUSMA MEDIKA
BINTARA CLINIC WEST BEKASI BEKASI CITY WEST JAVA

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. T At the Yusma Medika Bintara Clinic, West Bekasi, Bekasi City, West Java in 2023. This care uses a case study given to Mrs. T since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of prenatal yoga, pelvic rocking, oxytocin massage, consuming Moringa leaves and baby massage. The results obtained were that Mrs. T during pregnancy went well, but at the first visit she experienced back pain discomfort so she was taught prenatal yoga. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on November 17th 2023. To reduce pain and speed up the first stage, Mrs. T was taught pelvic rocking, no labor complications were found, labor time was 8 hours. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 3rd day, breast milk was not yet flowing so an oxytocin massage was performed. Newborn cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, initiation of early breastfeeding was carried out for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. T during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at the Yusma Medika Bintara West Bekasi Clinic, Bekasi City, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: sustainable care, prenatal yoga, pelvic rocking, oxytocin massage and consumption of Moringa leaves, baby massage.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	5
1.4 Manfaat KIAB.....	6
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	21
2.3 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	24
2.4 Asuhan Pada Masa Nifas.....	40
2.5 Asuhan Kebidanan Komplementer.....	50
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	65
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	76
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	79
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	83
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	90
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus.....	99
Bab VI Pembahasan.....	104
Bab V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan.....	116
5.2 Saran.....	116
Daftar Pustaka.....	118
Lampiran.....	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan.....	15
Tabel 2.2 Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	16
Tabel 2.3 Involusi Uterus.....	47



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Senam nifas.....	44
Gambar 2.2 Birth ball.....	3
Gambar 2.3 gerakan pijat oksitosin	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Sampul Depan KIAB
- Lampiran 2 : Sampul Dalam KIAB
- Lampiran 3 : Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB
- Lampiran 4 : Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB
- Lampiran 5 : Halaman Pengesahan
- Lampiran 6 : Lembar Pernyataan Originalitas
- Lampiran 7 : Kata Pengantar
- Lampiran 8 : Daftar Isi
- Lampiran 9 : Daftar Tabel
- Lampiran 10 : Daftar Gambar
- Lampiran 11: Daftar Singkatan
- Lampiran 12 : Daftar Lampiran
- Lampiran 13: Lembar Konsul
- Lampiran 15: P4K
- Lampiran 16: Rangkuman Kasus dalam Bahasa Indonesia
- Lampiran 17: Rangkuman Kasus dalam Bahasa Inggris

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

