

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
Ny. B DI PUSKESMAS MEKAR BARU KABUPATEN
TANGERANG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH : LATIFAH

225491517122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
Ny. B DI PUSKESMAS MEKAR BARU KABUPATEN
TANGERANG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi
Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



OLEH : LATIFAH

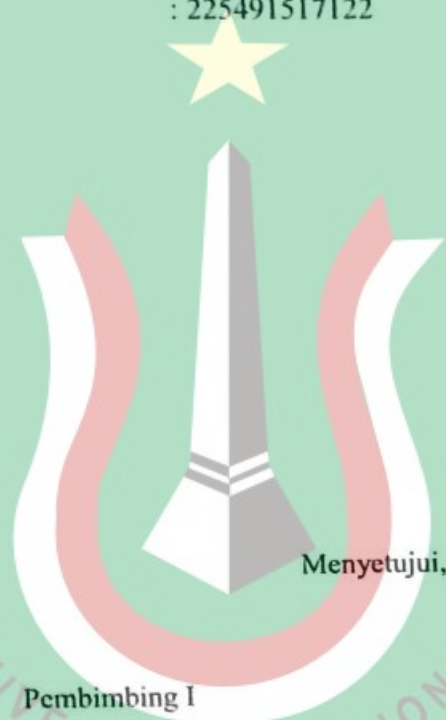
225491517122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. B di
Puskesmas Mekar Baru Kabupaten Tangerang
Tahun 2023


NAMA LENGKAP : LATIFAH
NPM : 225491517122




Menyetujui,

Pembimbing I Pembimbing II

UNIVERSITAS NASIONAL


(Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)


(Hj. Atmi S.ST., Bd)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. B di Puskesmas

Mekar Baru Kabupaten Tangerang Tahun 2023

NAMA LENGKAP : LATIFAH

NPM : 225491517122

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes (

Penguji II : Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb (

Penguji III : Hj. Atmi S.ST., Bd (



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. B
DI PUSKESMAS MEKAR BARU KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2023**

Oleh :

LATIFAH

225491517122

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 09 Januari 2023

Pembimbing I



(Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)

Pembimbing II



(Hj. Atmi S.ST.,. Bd)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Latifah

NPM : 225491517122

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. B di
Puskesmas Mekar Baru Kabupaten Tangerang
Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 08 Januari 2024



Latifah

KATA PENGANTAR

Tiada kata yang mewakili perasaan saya saat ini kecuali rasa syukur. Untuk itu, saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul dengan baik. Meski mendapatkan kendala, tapi saya bisa melaluinya sehingga laporan penelitian berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. B di Puskesmas Mekar Baru Kabupaten Tangerang Tahun 2023”. ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. RetnoWidowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Hj.Atmi S.ST., Bd, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. B dan keluarga yang bersedia menjadi klien KIAB saya;
6. Ibu dan Abah, Karena kalian berdua, hidup terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan. Terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa Ibu dan Abah selalu membiarkan saya mengejar impian saya apa pun itu;
7. Suami dan putriku, terima kasih karena telah begitu baik dan simpatik. Amah berhasil mengatasi semua tantangan ini dengan

bantuan kalian, love you sayangku, love you sholehahku
Ramadhani;

8. Teman-teman Profesi Bidan yang selalu mendukung saya dalam proses penyusunan KIAB ini hingga selesai;

Akhirnya saya menyadari jika pembuatan KIAB ini masih memiliki banyak kekurangan, karena itu kritik dan saran sangat terbuka untuk diterima dengan sifat yang membangun. semoga KIAB ini dapat memberi manfaat untuk masyarakat.

Jakarta, 08 Januari 2024



Latifah



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITASNASIONAL**

**LATIFAH
225491517122**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, DESEMBER 2023
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B DI PUSKESMAS
MEKAR BARU KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2023**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. B di Puskesmas Mekar Baru Kabupaten Tangerang Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. B sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, Birth Ball, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. B selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul sehingga diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 08 November 2023. Untuk mengurangi rasa nyeri Ny. B dengan menggunakan birth ball, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin dan konsumsi herbal daun kelor. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. B selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Mekar Baru, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, pijat bayi, prenatal yoga

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**LATIFAH
225491517122**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "B" AT MEKAR BARU HEALTH
CENTRE TANGERANG REGENCY IN 2023**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. B at the Mekar Baru Community Health Center, Tangerang Regency in 2023. This care uses a case study given to Mrs. B since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of prenatal yoga, Birth Ball, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. B during pregnancy went well, but at the 1st visit she experienced discomfort in the form of back and pelvic pain so she was taught prenatal yoga. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on November 8, 2023. To reduce pain, Mrs. B using a birth ball, no complications were found in labor, labor time was 2 hours. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 3rd day, breast milk was not yet flowing smoothly, so I did an oxytocin massage and consumed Moringa leaf herbs. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. B during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Mekar Baru Community Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, oxytocin massage, baby massage, prenatal yoga

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|------------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB..... | ii |
| Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB..... | iii |
| Halaman Pengesahan..... | iv |
| Halaman Pernyataan Orisinalitas..... | v |
| Kata Pengantar..... | vii |
| Rangkuman Kasus..... | viii |
| Case Summary..... | ix |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |
| Daftar Singkatan..... | 1 |
| Bab I Pendahuluan | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 6 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penyusunan KIAB..... | 7 |
| 1.4 Manfaat KIAB..... | 7 |
| Bab II Tinjauan Pustaka | |
| 2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan..... | 09 |
| 2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan..... | 21 |
| 2.3 Asuhan Pada neonatus..... | 25 |
| 2.4 Asuhan Pada Masa Nifas..... | 41 |
| 2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan..... | 51 |
| 2.6 Kerangka Konsep..... | 66 |
| Bab III Tinjauan Kasus | |
| 3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil..... | 67 |
| 3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan..... | 78 |
| 3.3 Catatan Perkembangan Persalinan..... | 84 |
| 3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas..... | 89 |
| 3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir..... | 97 |
| 3.6 Catatan Perkembangan Neonatus..... | 108 |
| Bab VI Pembahasan..... | 113 |
| Bab V Simpulan dan Saran | |
| 5.1 Simpulan..... | 117 |
| 5.2 Saran..... | 119 |
| Daftar Pustaka..... | 120 |
| Lampiran..... | 123 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kategori Batas Ambang IMT..... | 11 |
| Tabel 2.2 Kenaikan BB Berdasarkan IMT..... | 11 |
| Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri..... | 13 |
| Tabel 2.4 Imunisasi TT..... | 14 |
| Tabel 2.5 Kunjungan Nifas..... | 41 |
| Tabel 2.6 APGAR Score..... | 47 |
| Tabel 4.1 Pembahasan Kasus | 100 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Penerapan Yoga..... | 95 |
| Gambar 2.2 Birth Ball..... | 98 |
| Gambar 2.3 Pijat Oksitosin..... | 101 |
| Gambar 2.4 Pijat Bayi..... | 103 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | Halaman |
|------------|--|---------|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien | 124 |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien | 125 |
| Lampiran 3 | <i>Birth Plan</i> | 126 |
| Lampiran 4 | Informed Consent..... | 130 |
| Lampiran 5 | Informed Choice Teknik Komplementer..... | 131 |
| Lampiran 6 | SOP Pelvic Rocking | 132 |
| Lampiran 7 | Lembar Konsul | 135 |
| Lampiran 8 | Dokumentasi Foto | 141 |
| Lampiran 9 | Biodata Mahasiswa..... | 149 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--------------------------------|
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| ANC | : <i>Antenatal Care</i> |
| APN | : Asuhan persalinan Normal |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| KF | : Kunjungan Nifas |
| KN | : Kunjungan Neonatus |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| TPMB | : Tempat Praktik Mandiri Bidan |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |

