

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI TPMB JAMILAH, SKM, S.Tr.Keb, Bdn, PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**NAMA: KHOLILAH
NPM: 225491517126**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
DI TPMB JAMILAH, SKM, S. Tr.Keb., Bdn PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**NAMA: KHOLILAH
NPM: 225491517126**

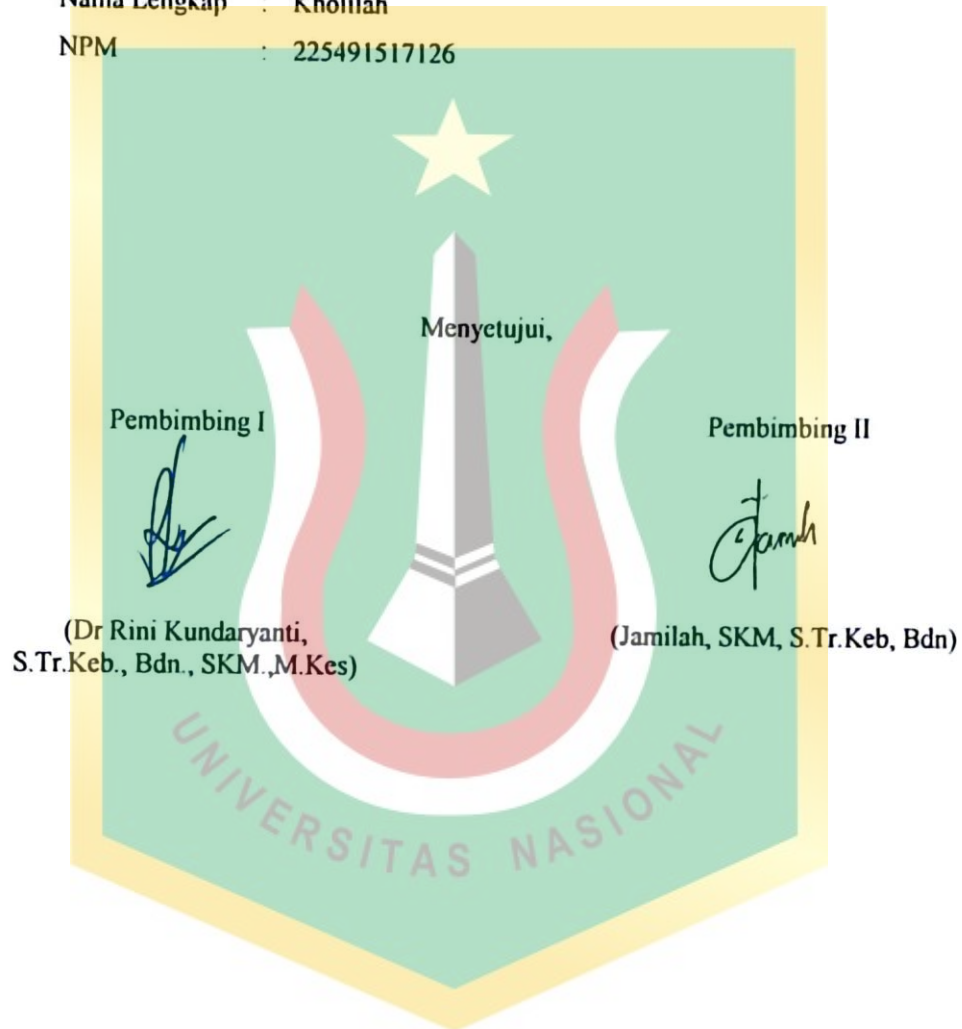
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB Jamilah,
SKM, S.Tr.Keb, Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun
2023

Nama Lengkap : Kholilah

NPM : 225491517126



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di
TPMB Jamilah, SKM, S. Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu
Jakarta Selatan, 2023

Nama Lengkap : Kholilah




NPM : 225491517126

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini SST, M.Keb

Penguji II : Dr Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM, M.Kes

Penguji III : Jamilah, SKM, S.Tr.Keb, Bdn



()
()
()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. D di TPMB
JAMILAH, SKM, S.Tr. Keb., Bdn PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Oleh:

Kholilah

NPM:

225491517126

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

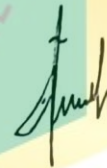
Pada Tanggal 08 Januari 2023

Pembimbing I



Dr Rini Kundaryanti,
S.Tr.Keb., Bdn., SKM.,M.Kes

Pembimbing II



Jamilah, SKM, S.Tr.Keb, Bdn



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama Kholilah

NPM 225491517126

Judul Penelitian Asuhan Berkesinambungan Pada Ny D di TPMB Jamilah,
SKM, S.Tr.Keb., Udn, Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun
2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, November 2023


(Kholilah, S.Tr.Keb.)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur di panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di TPMB Jamilah, SKM, S.Tr.Keb, Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian laporan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari banyak pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM.,M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Jamilah, SKM, S.Tr.Keb, Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan bimbingan serta dukungan penuh dalam pembuatan KIAB.
5. Klien Ny. D dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien dan memberikan keterangan yang diperlukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan.
6. Suami tercinta Edi Junaedi dan putri tersayang Adinda Ummu Hanni serta keluarga besar atas dukungan penuh selama pembelajaran dalam proses perkuliahan Profesi Bidan di Universitas Nasional.
7. Teman-teman mahasiswi seperjuangan kelas Profesi Bidan Angkatan 6 atas kekompakan dan kebersamaan selama proses perkuliahan.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, November 2023
(Kholilah)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**KHOLILAH
225491517126**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, OKTOBER 2023
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB
JAMILAH, SKM, S.Tr.Keb, Bdn PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

RINGKASAN KASUS

Continuity of Care (COC) dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), neonatal, serta keluarga berencana untuk mencegah secara dini segala jenis risiko dan komplikasi kesehatan yang dapat terjadi. Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) adalah fasilitas pelayanan kesehatan yang diselenggarakan oleh bidan lulusan pendidikan profesi untuk memberikan pelayanan asuhan berkesinambungan secara langsung kepada klien. Tujuan: Melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. D di TPMB Jamilah dengan menggunakan studi kasus sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa *massage effleurage*, relaksasi nafas dalam, *pelvic rocking*, dan pijat oksitosin. Hasil: Asuhan berkesinambungan diberikan, sejak kehamilan dan tidak ditemukan komplikasi pada Ny. D berdasarkan hasil pemeriksaan dan pengkajian. Keluhan saat hamil ibu mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul sehingga bidan mengajarkan teknik *massage effleurage* dan teknik akupresure. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 19 Oktober 2023. Untuk mengurangi kecemasan Ny. D diberikan afirmasi positif dan relaksasi nafas dalam. Untuk membantu penurunan kepala janin, ibu diberikan *pelvic rocking Exercises* serta teknik akupresur yaitu penekanan di titik L14 untuk mengurangi nyeri. Saat proses persalinan, lama waktu persalinan 7 jam 55 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, dan proses involusio uterus berjalan baik. Pada hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) selama 1 jam. Selama pemantauan neonatal, bayi sehat dan tidak ditemukan komplikasi kesehatan. Simpulan, Ny. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi, dan asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Jamilah, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi dapat dipantau dengan baik dan berperan dalam penurunan AKI AKB.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, komplementer, akupresure, *massage effleurage*, relaksasi nafas dalam, *pelvic rocking*, pijat oksitosin.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**KHOLILAH
225491517126**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, OKTOBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D" AT TPMB
JAMILAH, SKM, S.Tr.Keb, PASAR MINGGU SOUTH JAKARTA IN 2023**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) in midwifery is a series of continuous service activities starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, neonatal. As well as family planning to prevent early all types of health risks and complications that may occur. Midwife Independent Practice Place (TPMB) is a health service facility run by midwives who have graduated from professional education to provide continuous care services directly to clients. Objective: To provide continuity care for Mrs. D at TPMB Jamilah using case studies from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the application of complementary care in the form of effleurage massage, deep breathing relaxation, pelvic rocking, and oxytocin massage. Results: Continuity of care was provided since pregnancy and no complications were found in Mrs. D based on the results of inspection and assessment. Complaints that during pregnancy the mother experienced discomfort in the form of back and pelvic pain, so the midwife taught them effleurage massage techniques and acupressure techniques. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on October 19 2023. To reduce anxiety, Mrs. D was given positive affirmations and deep breathing relaxation. To help lower the fetal head, the mother is given pelvic rocking exercises and acupressure techniques, pressing on the L14 point to reduce pain. During the labor process, the labor time was 7 hours 55 minutes. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, and the uterine involution process was going well. On the first day, breast milk was not yet smooth, so an oxytocin massage was performed. Newborn cries strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, Early Breastfeeding Initiation (IMD) has been carried out for 1 hour. During neonatal monitoring, the baby was healthy and no health complications were found. In conclusion, Mrs. D during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal progress normally and no complications are found, and complementary care is provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at TPMB Jamilah, so that the health and safety of mothers and babies can be monitored properly and play a role in reducing IMR.

Keywords: continuity care, complementary, acupressure, massage effleurage, deep breathing relaxation, pelvic rocking, oxytocin massage.

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

KHOLILAH
225491517126

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, OKTOBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D" AT TPMB JAMILAH, SKM,
S.Tr.Keb, PASAR MINGGU SOUTH JAKARTA IN 2023

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) in midwifery is a series of continuous service activities starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, neonatal. As well as family planning to prevent early all types of health risks and complications that may occur. Midwife Independent Practice Place (TPMB) is a health service facility run by midwives who have graduated from professional education to provide continuous care services directly to clients. Objective: To provide continuity care for Mrs. D at TPMB Jamilah using case studies from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the application of complementary care in the form of effleurage massage, deep breathing relaxation, pelvic rocking, and oxytocin massage. Results: Continuity of care was provided since pregnancy and no complications were found in Mrs. D based on the results of inspection and assessment. Complaints that during pregnancy the mother experienced discomfort in the form of back and pelvic pain, so the midwife taught them effleurage massage techniques and acupressure techniques. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on October 19 2023. To reduce anxiety, Mrs. D was given positive affirmations and deep breathing relaxation. To help lower the fetal head, the mother is given pelvic rocking exercises and acupressure techniques, pressing on the L14 point to reduce pain. During the labor process, the labor time was 7 hours 55 minutes. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, and the uterine involution process was going well. On the first day, breast milk was not yet smooth, so an oxytocin massage was performed. Newborn cries strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, Early Breastfeeding Initiation (IMD) has been carried out for 1 hour. During neonatal monitoring, the baby was healthy and no health complications were found. In conclusion, Mrs. D during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal progress normally and no complications are found, and complementary care is provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at TPMB Jamilah, so that the health and safety of mothers and babies can be monitored properly and play a role in reducing IMR.

Keywords: continuity care, complementary, acupressure, massage effleurage, deep breathing relaxation, pelvic rocking, oxytocin massage.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	6
1.4 Manfaat KIAB.....	7
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	9
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	40
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	68
2.4 Asuhan Pada neonatus.....	96
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	115
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	123
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	134
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	137
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	154
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	159
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus.....	170
Bab VI Pembahasan.....	195
Bab V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan.....	210
5.2 Saran.....	212
Daftar Pustaka.....	214
Lampiran.....	216

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Batas Ambang IMT.....	13
Tabel 2.2 Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 2.3 Perubahan Nilai Darah	13
Tabel 2.4 Peningkatan Berat Badan Selama Hamil	28
Tabel 2.5 Klasifikasi Tekanan Darah.....	28
Tabel 2.6 Umur Kehamilan Berdasarkan TFU	29
Tabel 2.7 Taksiran BB berdasar Usia Hamil	30
Tabel 2.8 Interval Imunisasi TT	31
Tabel 2.9 TFU	70
Tabel 2.10 Pemeriksaan Fisik BBL	98
Tabel 2.11 Dokumentasi SOAP.....	118



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pijat Oksitosin.....	95
Gambar 2.2 Proses Manajemen Kebidanan	116



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	217
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	218
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	219
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	220
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	221
Lampiran 6	Perencanaan Persalinan (Birth Plan)	
Lampiran 7	Dokumentasi.....	226
Lampiran 8	Biodata Mahasiswa.....	230
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.....	

