

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
DI TPMB Bd RUSWANTI, S.ST CIKARET KOTA BOGOR
JAWA BARAT**



**Nama : Febri Safitri
NPM : 225491517103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
DI TPMB Bd RUSWANTI, S.ST CIKARET KOTA BOGOR
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Nasional Jakarta



**Nama : Febri Safitri
NPM : 225491517103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
TPMB Bd Ruswanti, S.ST Cikaret Kota Bogor Jawa Barat

Nama Lengkap : Febri Safitri

NPM : 225491517103



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
TPMB Bd Ruswanti, S.ST Cikaret Kota Bogor Jawa Barat

Nama Lengkap : Febri Safitri

NPM : 225491517103



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN


**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
DI TPMB Bd RUSWANTI, S.ST CIKARET KOTA BOGOR
JAWA BARAT**

Oleh :
★ FEBRI SAFITRI
225491517103

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 13 Januari 2024

Pembimbing I

Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Pembimbing II

Bd Ruswanti, S.ST

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Febri Safitri

NPM : 225491517103

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
TPMB Bd Ruswanti, S.ST Cikaret Kota Bogor Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 13 Januari 2024



(Febri Safitri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di TPMB Bd Ruswanti, S.ST Cikaret Kota Bogor Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bd Ruswanti, S.ST, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. N dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan support serta mendo'akan saya agar mudah melewati kuliah profesi ini.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Januari 2024



(Febri Safitri)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI
BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Febri Safitri
225491517103**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI TPMB
Bd. RUSWANTI, S.ST CIKARET KOTA BOGOR JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. N di TPMB Bd Ruswanti, S.ST Cikaret Kota Bogor Jawa Barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. N sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa rendam air hangat, aromaterapi diffuser lavender, dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. N merupakan kehamilan ke 2, proses kehamilan berlangsung secara fisiologis, namun terdapat beberapa ketidaknyamanan pada TM III seperti kram kaki. Keluhan dapat diatasi dengan KIE tentang perubahan fisiologis kehamilan TM III dengan merendam air hangat. Ny. N bersalin di usia 38 minggu pada tanggal 19 November 2023. Kala I-IV berjalan dengan baik, pada kala I dilakukan keluhan fisiologis telah diberikan asuhan komplementer aromatherapy diffuser lavender dan relaksasi nafas, persalinan dilakukan secara normal bayi lahir spontan, dan tidak ada penyulit. Pemantauan masa nifas sebanyak 4 kali hingga 40 hari berjalan normal, proses involusio berjalan dengan baik dan pemberian KIE tentang KB setelah masa nifas. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan dan meningkatkan kualitas tidur bayi. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. N selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Bd Ruswanti, S.ST, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Aromatherapy Lavender, Pijat Bayi, Rendam Air Hangat.

Daftar Pustaka : 83 (2013-2023)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**FEBRI SAFITRI
225491517103**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DESEMBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "N" AT TPMB Bd.
RUSWANTI, S.ST CIKARET BOGOR CITY WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. N at TPMB Bd Ruswanti, S.ST Cikaret, Bogor City, West Java. This guidance uses a case study given to Mrs. N since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn as well as implementing complementary care in the form of warm water soaks, lavender diffuser aromatherapy, and baby massage. The results obtained were that Mrs. N is the second pregnancy, the pregnancy process takes place physiologically, but there are several discomforts in TM III such as leg cramps. Complaints can be resolved with IEC regarding physiological changes in TM III pregnancy by soaking in warm water. Mrs. N gave birth at the age of 38 weeks on November 19 2023. Stages I-IV went well, during the first stage there were physiological complaints and she was given complementary care with a lavender aromatherapy diffuser and breathing relaxation, the delivery was normal, the baby was born spontaneously, and there were no complications. Monitoring the postpartum period 4 times for up to 40 days was normal, the involution process was going well and IEC was given regarding family planning after the postpartum period. Newborn cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, early initiation of breastfeeding was carried out for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and massage of the baby is carried out to stimulate growth and improve the quality of the baby's sleep. It can be concluded that Mrs. N during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at TPMB Bd Ruswanti, S.ST, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, lavender aromatherapy, baby massage, warm water soak.

References: 83 (2013-2023).

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN KASUS	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	5
1.4 Manfaat KIAB	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.2 Persalinan	27
2.3 Nifas	52
2.4 BBL-Neonatus	67
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	92
BAB III TINJAUAN KASUS	97

3.1 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL	97
2. Analisis data	134
3. Perencanaan Asuhan	134
BAB IV PEMBAHASAN	136
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	145
5.1 Simpulan	145
5.2 Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	148



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan TFU Sesuai Kehamilani	13
Tabel 2.3 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	55
Tabel 2.3 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum.....	56
Tabel 2.4 Apgar Score	78
Tabel SOAP	96
Tabel Peta Konsep	97
Tabel Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu	99
Tabel Catatan Perkembangan ANC	107
Tabel Catatan Perkembangan INC	109
Tabel Catatan Perkembangan Nifas	112
Tabel Data Objektif	116
Tabel Catatan Perkembangan BBL.....	122
Tabel Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	124



DAFTAR GAMBAR

Gambar Pemeriksaan TFU berdasarkan usia kehamilan	13
Gambar 2.2 Mekanisme Persalinan	34
Gambar 2.4.1 Pijat Kepala dan Wajah Bayi	89
Gambar 2. 4.2 Pijat Lengan Bayi	90
Gambar 2. 4.3 Pijat Perut Bayi	91
Gambar 2. 4.4 Pijat Kaki Bayi	91
Gambar 2. 4.5 Pijat Punggung Bayi	91
Gambar 2.4.6 Peregangan Pada Bayi	92



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
CPD	: <i>Cephal Pelvic Dispropotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Infoemasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
P4K	: Perencanaan Persulitan dan Pencegahan Komplikasi
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SDIK	: SIstem Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data FIKES	153
Lampiran 2 Surat Balasan Dari TPMB	154
Lampiran 3 Informed Consent	155
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K My Birth Plan	156
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf	171
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Nifas	176
Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	179
Lampiran 8 Lembar Konsultasi KIAB	186
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan	190
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa	194

