

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus continuity of care pada Ny. N usia 23 tahun, Dari masa kehamilan trimester III, bersalin, bayi baru lahir, masa neonatus sampai pelayanan nifas, dilakukan pemantauan intensif kepada Ny N, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa neonatus, hingga pelayanan nifas.

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. N dimulai dari usia kehamilan 35 minggu sampai dengan 38 minggu. Di usia kehamilan 35 minggu diberikan asuhan komplementer berupa rendam kaki dengan air hangat untuk mengurangi kram kaki. Selama dilakukan asuhan pada Ny. N dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. N dilakukan asuhan komplementer berupa aromatherapy lavender untuk mengurangi kecemasan dan nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I datang pukul 04.30 WB selama 4 jam dan pembukaan lengkap pada pukul 05.15 WIB selama 15 menit. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala

III selama 5 menit dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. N berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit dan komplikasi.

3. Asuhan Masa Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. N pada kunjungan ke 1- kunjungan ke 4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. N dilakukan secara komprehensif berlangsung secara normal tanpa komplikasi, unjungan neonatus sebanyak 3 kali. Pada hari ke 28 bayi ibu menagtakan bayinya rewel sehingga dilakukan pijat bayi dapat tidur dengan nyenyak. Hasil observasi setelah dilakukan pemijatan bayi menjadi tampak tenang dan tidak rewel. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. N dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.2 Saran

Untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi TPMB Bidan R.

Diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan asuhan kebidanan yang telah ada, sehingga dapat terus memberikan asuhan yang berkualitas, dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang asuhan komplementer pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga setelah mendapatkan asuhan secara berkelanjutan menjadi lebih tahu dan paham mengenai proses kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara berkelanjutan.

