

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada An. M dan An. A di ruang rawat inap Dahlia Rumkital Marinir Cilandak, maka dapat diambil kesimpulan:

- 5.1.1** Pengkajian terhadap masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif diperoleh hasil yaitu ibu pasien mengatakan An.M sesak napas dan batuk berdahak yang sulit dikeluarkan dan An. A mengalami kesulitan untuk mengeluarkan dahak, pasien tampak lemas, ada nafas tambahan *ronchi*, secret kental, berwarna putih. Hasil pemeriksaan pada pasien An. M RR : 30 x/mnt, N :104 x/menit. An. M RR : 25 x/menit, N : 129 x/menit.
- 5.1.2** Hasil Analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Masalah keperawatan lain yang mungkin muncul adalah Pola nafas tidak efektif, Gangguan pertukaran gas, Hipertermia, Defisit nutrisi, Intoleransi aktivitas, Risiko ketidakseimbangan elektrolit.
- 5.1.3** Intervensi yang diberikan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan nafas tidak efektif adalah memberikan terapi fisioterapi dada.
- 5.1.4** Hasil implementasi Keperawatan pada kedua pasien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yaitu

pemberian terapi fisioterapi dada pada kedua pasien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif sesuai dengan catatan perkembangan dapat membantu mempermudah anak dalam mengeluarkan sekret atau dahak serta membantu perubahan frekuensi pernafasan anak yang berakibatkan anak tidak mengalami kesulitan bernafas dan dapat melakukan aktivitas dengan baik.

**5.1.5** Hasil evaluasi keperawatan bahwa semua masalah keperawatan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, hipertermia dan gangguan pola tidur dapat teratasi selama 3 hari intervensi.

**5.1.6** Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi pemberian fisioterapi dada selama 5 menit dalam 3 hari didapatkan adanya penurunan sesak nafas, produksi sputum, suara napas tambahan (*ronchi*), batuk efektif dan adanya pengeluaran sekret tiap pasien batuk.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan perawatan fisioterapi dada dengan cara memberikan tindakan fisioterapi dada pada anak yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi Pendidikan untuk mengembangkan ilmu Kesehatan keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan dapat

membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan anak kedepannya dalam penatalaksanaan keperawatan anak dengan masalah sistem respirasi.

### **5.2.3 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas layanan guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap khususnya pasien anak.

### **5.2.4 Bagi Ruang Dahlia Rumkital Marinir Cilandak**

Diharapkan kepada seluruh perawat ruangan untuk mempertahankan dan meningkatkan intervensi keperawatan kepada pasien khususnya pasien anak pada system respirasi yang mengacu pada bersihan jalan nafas tidak efektif.

### **5.2.5 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan tindakan fisioterapi dada pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

