

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PEMBERIAN TEKNIK PERNAFASAN
BUTEYKO PADA AN.K DAN AN. N DENGAN DIAGNOSA
MEDIS ASMA BRONKIAL DI RUMKITAL MARINIR
CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

RETNOWATI HAZANAH

224291517065

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PEMBERIAN TEKNIK PERNAFASAN
BUTEYKO PADA AN.K DAN AN. N DENGAN DIAGNOSA
MEDIS ASMA BRONKIAL DI RUMKITAL MARINIR
CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

RETNOWATI HAZANAH

224291517065

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PEMBERIAN TEKHNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA
ANAK DAN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA
BRONKIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK**

Oleh:
RETNOWATI HAZANAH
224291517065

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep, M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Ledia Marlina, S.Kep, M.Kep

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

(BMA)

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI PERNAFASAN BUTEYKO
PADA AN. K DAN AN.N DENGAN DIAGNOSA
MEDIS ASMA BRONKIAL DI RUMKITAL
MARINIR CILANDAK

Nama Mahasiswa : RETNOWATI HAZANAH

NPM : 224291517065



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Pernafasan Buteyko Pada An.K dan An.N Dengan
Diagnosa Medis Asma Bronkial Di Rumkitkal
Marinir Cilandak.

Nama Mahasiswa : Retnowati Hazanah

NPM : 224291517065

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Ledia Marlina S.Kep., M.Kep

Menyetujui,

Ali
(.....)
Fy
(.....)
Shr
(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retnowati Hazanah

NPM : 224291517065

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI PERNAFASAN BUTEYKO PADA AN.K DAN AN. N DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 10 Januari 2024

Retnowati Hazanah, S.Kep

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahaesa. Tuhan Yang Mahaesa yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Teknik pernafasan Buteyko Pada An.K dan An.N di Rumkital Marinir Cilandak”.

Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Tuhan Yang Mahaesa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Susani Widiastuti, S. Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendukung dan memfasilitasi proses belajar selama perkuliahan.
5. Darna Olfayani, A.Md.Kep selaku Kepala Ruang Dahlia Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan .
6. Untuk keluarga tersayang mulai dari Mama, kakak, adik saya yang selalu support saya , Suami dan anak-anak yang telah memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Diri sendiri karena telah berjuang dan tidak pernah berhenti sampai berada di tahap ini.
8. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8 Universitas Nasional.
9. Semua sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama

proses menyelesaikan Karya Akhir Ilmiah Ners ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat sebut satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang sudah diberikan

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.



Jakarta, 12 Januari 2024


Retnowati Hazanah, S.Kep

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI PERNAFASAN BUTEYKO PADA AN.K DAN AN.N DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Retnowati Hazanah, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Asma bronkial merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran pernafasan yang menyebabkan terjadinya penyempitan jalan nafas akibat adanya reaksi hipersensitifitas pada bronkus dengan gejala berupa wheezing, batuk, dan sesak nafas serta bersifat reversible terhadap berbagai rangsangan . Pada saat pasien asma mengalami sesak nafas biasanya terjadi penurunan saturasi oksigen dan peningkatan frekuensi pernafasan yang apabila tidak ditangani dengan cepat dapat menyebabkan kekurangan oksigen (hipoksia) yang berujung pada kematian.

Tujuan: Untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik Pernafasan Buteyko Pada An.K dan An.N dengan diagnose Medis Asma Bronkial di Rumkital Marinir Cilandak

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan pada kedua pasien An.K dan An.N diagnosa medis asma bronkial dengan masalah keperawatan utama Pola nafas tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan Terapi pernafasan Buteyko selama 1 x 15 menit, didapatkan hasil bahwa pada kedua pasien mengalami peningkatan saturasi oksigen dan memperbaiki frekuensi pernafasan. Hasil analisis dalam penatalaksanaan nonfarmakologis terapi Teknik pernafasan Buteyko terbukti efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki frekuensi pernafasan pada pasien asma bronkial

Simpulan dan Saran :Pemberian Teknik pernafasan Buteyko terbukti efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki frekuensi pernafasan pada pasien asma bronkial.

Kata kunci: Asma Bronkial, Teknik Pernafasan Buteyko, Saturasi oksigen, Frekuensi Pernafasan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BUTEYKO BREATHING THERAPY IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA IN MARINIR HOSPITAL CILANDAK

Retnowati Hazanah, Susanti Widiastuti

Background: Bronchial asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract that causes narrowing of the airway due to a hypersensitivity reaction in the bronchi with symptoms such as wheezing, coughing, and shortness of breath and is reversible to various stimuli. When asthma patients experience shortness of breath, there is usually a decrease in oxygen saturation and an increase in respiratory frequency which, if not treated quickly, can cause oxygen deficiency (hypoxia) which leads to death.

Aim: to analyze nursing care through Buteyko breathing therapy for children (*An.K* and *An.N*) with bronchial sthma in Marinir hospital Cilandak.

Results: The results of nursing evaluation in both patients *An.K* and *An.N* medical diagnosis of bronchial asthma with the main nursing problem of ineffective breathing patterns, showed that after Buteyko breathing therapy for 1 x 15 minutes, the results showed that both patients experienced an increase in oxygen saturation and improved respiratory frequency. The results of the analysis in nonpharmacological therapy Buteyko breathing technique proved effective in increasing oxygen saturation and improving respiratory frequency in patients with bronchial asthma.

Conclusion and suggestion: Buteyko breathing technique is proven to be affective in increasing oxygen saturation and improving respiratory frequency in patients with bronchial asthma.

Keywords: bronchial asthma, Buteyko breathing technique, oxygen saturation, respiration rate.



UNIVERSITAS NASIONA

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Asma Bronkial.....	9
2.1.1 Definisi Asma Bronkial.....	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Manifestasi Klinik	11
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Patway	14
2.1.6 Komplikasi.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Etiologi	20

2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor dan Minor.....	21
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait	22
2.2.5 Penatalaksanaan intervensi unggulan	23
2.3 Asuhan Keperawatan Teoritis	29
2.3.1 Pengkajian	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.3.3 Intervensi Keperawatan	35
2.3.4 Implementasi Keperawatan	42
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	44
3.1 Pengkajian	44
3.2 Rencana Keperawatan/Intervensi	52
3.3 Implementasi Keperawatan.....	53
3.4 Evaluasi Keperawatan	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	61
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	63
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	66
BAB V KESIMPULAN.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 3.5 Nilai saturasi oksigen pada KeduaSubyek Sebelum dan Setelah Penerapan Terapi Teknik Pernafasan Buteyko	58
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Konsultasi KIAN
Lampiran 2	: Halaman Sampul KIAN
Lampiran 3	: Halaman Judul
Lampiran 4	: Halaman Pengesahan
Lampiran 5	: Halaman Persetujuan
Lampiran 6	: Halaman Pernyataan Orisinalitas
Lampiran 7	: Kata Pengantar
Lampiran 8	: Abstrak Bahasa Indonesia
Lampiran 9	: Daftar Isi
Lampiran 10	: Daftar Tabel
Lampiran 11	: Daftar Gambar
Lampiran 12	: Daftar Lampiran
Lampiran 13	: Biodata Penulis
Lampiran 14	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 15	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 16	: Asuhan Keperawatan

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisis Gas Darah
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
GINA	: <i>Global Initiative for Asthma</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

