

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Praktik profesi Asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Tn. Z dan Ny. S dengan Hipertensi Emergensi dan intervensi pemberian teknik relaksasi otot progresif dapat disimpulkan:

- 5.1.1 Diagnosa keperawatan utama pada Tn. Z dan Ny. S ialah nyeri akut dengan pemberian intervensi teknik relaksasi otot progresif.
- 5.1.2 Setelah dilakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z dan Ny. S selama 1 kali dengan durasi waktu 10 menit menunjukkan bahwa tingkat nyeri Tn. Z mengalami penurunan dari skala 5 menjadi 3 dan tingkat nyeri Ny. S dari skala 7 menjadi 5.
- 5.1.3 Tekanan darah yang menurun pada Tn. Z dan Ny. S kurang signifikan karena sebelum intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z ialah 228/109 mmHg dan Ny. S ialah 186/124 mmHg. Sedangkan tekanan darah sesudah intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z ialah 210/101 mmHg dan Ny. S ialah 178/110 mmHg.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Pasien dengan diagnosa medis hipertensi emergensi yang masuk melalui IGD dengan keluhan nyeri kepala dan tekanan darah yang meningkat secara drastis, diharapkan dapat mengaplikasikan Teknik Relaksasi Otot Progresif sebagai penanganan awal dalam mengurangi nyeri di bagian kepala dan menurunkan tekanan darah sebelum pemberian obat antihipertensi diberikan.

5.2.2 Bagi RSUD Andhika

Pemberian intervensi teknik relaksasi otot progresif diharapkan menjadi dasar untuk mengembangkan model asuhan keperawatan gawat darurat pada pasien dengan Hipertensi Emergensi.

5.2.3 Bagi Fikes Unas

Hal ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan ketika mempelajari tentang asuhan keperawatan pasien dengan Hipertensi Emergensi, dan juga dapat menjadi referensi dalam memajukan pembelajarannya dengan menerapkan intervensi berdasarkan riset-riset terkini.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Penulisan ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar penulisan lanjutan dan sebagai pemikiran bagi pengembangan pembelajaran untuk melanjutkan penulisan dalam pemberian Asuhan Keperawatan melalui intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap pasien dengan diagnosa medis Hipertensi Emergensi.