

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN TN. Z DAN NY. S
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSU ANDHIKA JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH:

TIARA SRI WAHYUNI

224291517106

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN TN. Z DAN NY. S
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSU ANDHIKA JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH:

TIARA SRI WAHYUNI

224291517106

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN TN. Z DAN NY. S
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSU ANDHIKA JAKARTA**

Oleh:

TIARA SRI WAHYUNI

224291517106

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 11 Januari 2024**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Nurainun, S.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah, M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Tn. Z Dan Ny. S Dengan
Diagnosa Medis Hipertensi Emergensi Di Instalasi Gawat
Darurat Rsu Andhika Jakarta

Nama Mahasiswa : Tiara Sri Wahyuni

NPM : 224291517106



Mengetahui

Mengetahui,


Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

**Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Tn. Z Dan Ny. S Dengan
Diagnosa Medis Hipertensi Emergensi Di Instalasi Gawat
Darurat Rsu Andhika Jakarta**

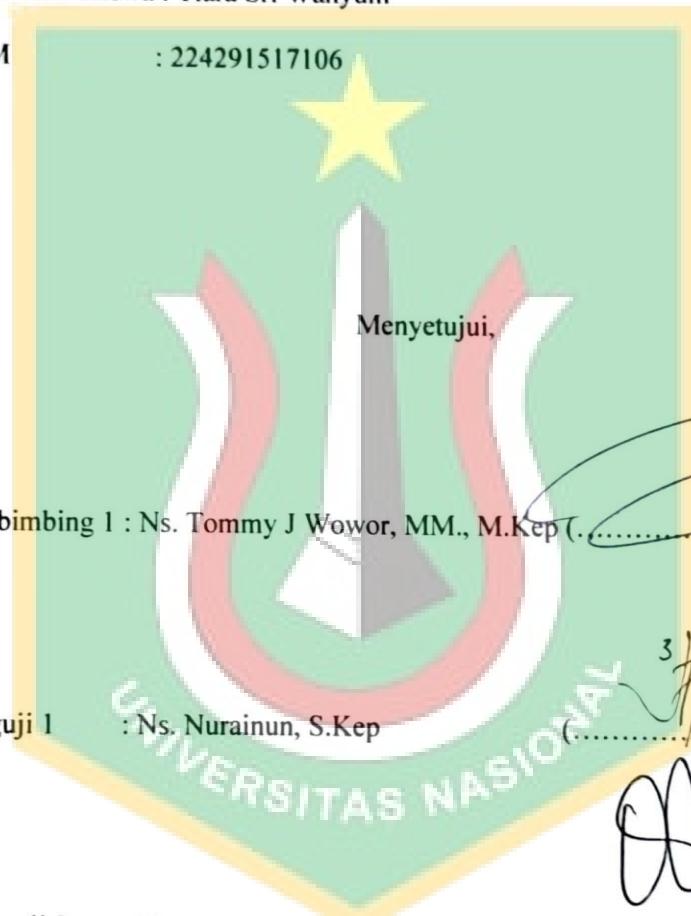
Nama Mahasiswa : Tiara Sri Wahyuni

NPM : 224291517106

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Nurainun, S.Kep (.....)

Penhguji 2 : Ns. Naziyah, M.Kep (.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Tiara Sri Wahyuni

NPM : 224291517106

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik

Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Tn. Z Dan Ny. S Dengan
Diagnosa Medis Hipertensi Emergensi Di Instalasi Gawat
Darurat Rsu Andhika Jakarta

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar-benar hasil karya seni saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 8 Januari 2024


METERAN
TEMPEL
BDAKX270511816

Tiara Sri Wahyuni

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan serta penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Tn. Z Dan Ny. S Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Emergensi Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Andhika Jakarta”

Penulis sadar betul bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat rasa kasih dan sayangNya Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari pada orang terdekat, untuk itu pada kesempatan kali ini dengan rendah hati saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan serta dorongan dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. Nurainun, S.Kep selaku penguji 1 dan Ibu Ns. Naziyah, M.Kep selaku penguji 2 sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.

5. Seluruh Dosen Ilmu Fakultas Ilmu Kesehatan dan staf karyawan yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran di kampus.
6. Terimakasih kepada pihak RSUD Andhika Jakarta Selatan yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksananya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua, kakak dan keponakan saya yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan penuh untuk saya.
8. Terimakasih kepada teman-teman Angkatan 8C khususnya gerbong Marinir Cilandak yang sudah memberikan semangat, motivasi, arahan dan saling mendukung perkuliahan profesi Ners.
9. Terimakasih kepada teman-teman rekan kerja saya khususnya di Unit IGD Rsu Andhika Jakarta yang sudah mendukung dan memberikan semangat pada saya dalam menyelesaikan perkuliahan profesi Ners.



Jakarta, 8 Januari 2024

(Tiara Sri Wahyuni)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN TN. Z DAN NY. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSU ANDHIKA JAKARTA

Tiara Sri Wahyuni, Tommy J Wowor

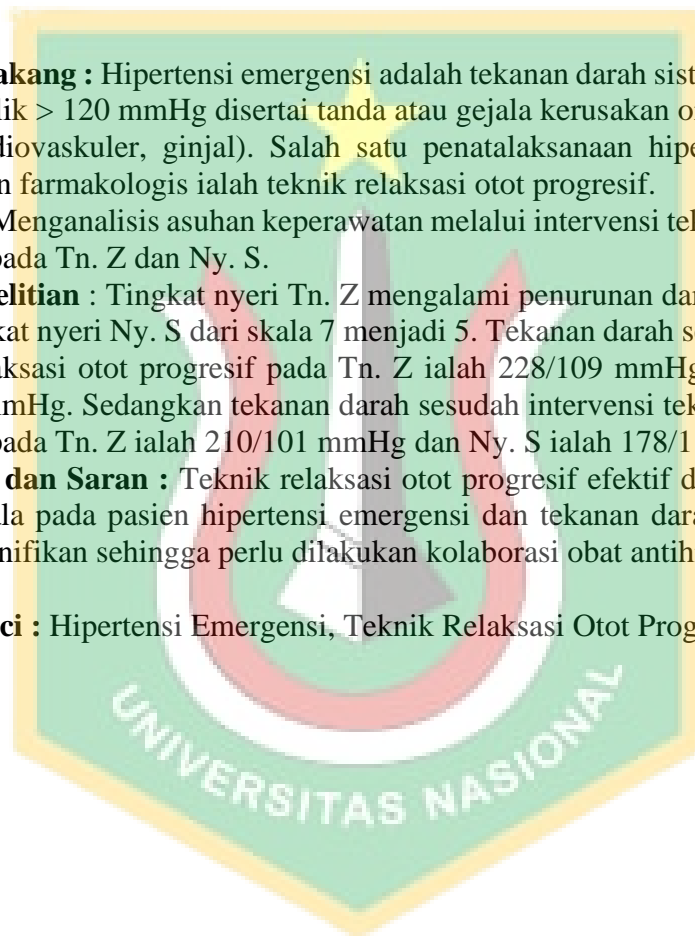
Latar Belakang : Hipertensi emergensi adalah tekanan darah sistolik > 180 mmHg dan diastolik > 120 mmHg disertai tanda atau gejala kerusakan organ akut (system saraf, kardiovaskuler, ginjal). Salah satu penatalaksanaan hipertensi emergensi dengan non farmakologis ialah teknik relaksasi otot progresif.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z dan Ny. S.

Hasil Penelitian : Tingkat nyeri Tn. Z mengalami penurunan dari skala 5 menjadi 3 dan tingkat nyeri Ny. S dari skala 7 menjadi 5. Tekanan darah sebelum intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z ialah 228/109 mmHg dan Ny. S ialah 186/124 mmHg. Sedangkan tekanan darah sesudah intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z ialah 210/101 mmHg dan Ny. S ialah 178/110 mmHg.

Simpulan dan Saran : Teknik relaksasi otot progresif efektif dalam mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi emergensi dan tekanan darah yang menurun kurang signifikan sehingga perlu dilakukan kolaborasi obat antihipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi Emergensi, Teknik Relaksasi Otot Progresif



ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN PATIENT WITH EMERGENCY HYPERTENSION IN EMERGENCY WARD ANDHIKA HOSPITAL JAKARTA

Tiara Sri Wahyuni, Tommy J Wowor

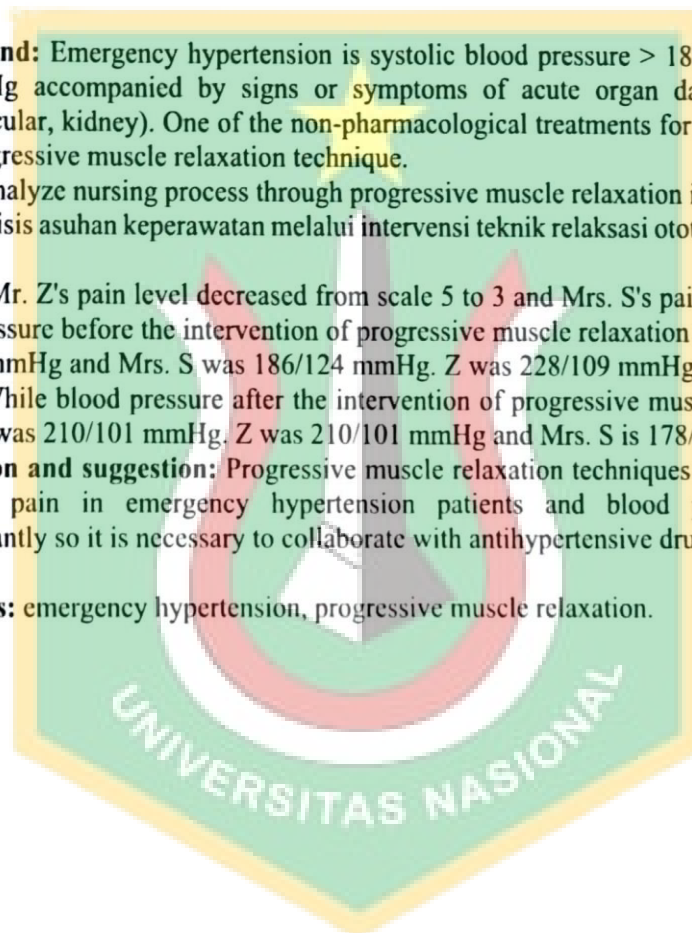
Background: Emergency hypertension is systolic blood pressure > 180 mmHg and diastolic > 120 mmHg accompanied by signs or symptoms of acute organ damage (nervous system, cardiovascular, kidney). One of the non-pharmacological treatments for emergency hypertension is the progressive muscle relaxation technique.

Aim: to analyze nursing process through progressive muscle relaxation in Mr. Z and Mrs. S. Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi teknik relaksasi otot progresif pada Tn. Z dan Ny. S.

Results: Mr. Z's pain level decreased from scale 5 to 3 and Mrs. S's pain level from scale 7 to 5. Blood pressure before the intervention of progressive muscle relaxation techniques on Mr. Z was 228/109 mmHg and Mrs. S was 186/124 mmHg. Z was 228/109 mmHg and Mrs. S was 186/124 mmHg. While blood pressure after the intervention of progressive muscle relaxation techniques on Mr. Z was 210/101 mmHg, Z was 210/101 mmHg and Mrs. S is 178/110 mmHg.

Conclusion and suggestion: Progressive muscle relaxation techniques are effective in reducing headache pain in emergency hypertension patients and blood pressure that decreases insignificantly so it is necessary to collaborate with antihypertensive drugs.

Keywords: emergency hypertension, progressive muscle relaxation.



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Pasien.....	7
1.4.2 Bagi RSUD Andhika	7
1.4.3 Bagi Fikes UNAS	7
1.4.4 Bagi penulis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi Emergensi.....	8
2.1.1 Anatomi Fisiologi	8
2.1.2 Definisi.....	11

2.1.3	Etiologi.....	11
2.1.4	Patofisiologi	12
2.1.5	Pathway	14
2.1.6	Tanda dan Gejala	15
2.1.7	Klasifikasi	15
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9	Penatalaksanaan	16
2.1.10	Komplikasi.....	19
2.2	Konsep Nyeri Akut	20
2.2.1	Definisi Nyeri.....	20
2.2.2	Kategori Nyeri	20
2.2.3	Sumber Nyeri	21
2.2.4	Deskripsi Beberapa Jenis Nyeri	21
2.2.5	Metode dan Alat Mengukur Nyeri	23
2.2.6	Manajemen Nyeri.....	24
2.3	Konsep Teknik Relaksasi Otot Progresif	24
2.3.1	Definisi Teknik Relaksasi Otot Progresif	24
2.3.2	Tujuan	25
2.3.3	Gerakan Relaksasi Otot Progresif	25
2.3.4	Frekuensi dan Durasi Teknik Relaksasi Otot Progresif	25
2.3.5	Hasil Penelitian dari Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	27
2.4.1	Pengkajian.....	27
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	28
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	28
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	29
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		32
3.1	Pengkajian Kasus	32
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	35
3.3	Intervensi Keperawatan.....	37
3.4	Implementasi Keperawatan	37

3.5 Evaluasi.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	43
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	45
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	47
BAB V Kesimpulan dan Saran	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Bagi Pasien.....	50
5.2.2 Bagi RSUD Andhika.....	50
5.2.3 Bagi Fikes UNAS.....	50
5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.2 Jenis obat antihipertensi intravena untuk hipertensi emergensi.....	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Nyeri (kualitas, keparahan, dan periode nyeri.....	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak Jantung.....	8
Gambar 2.2 Jantung Manusia	10
Gambar 2.3 Pathway Hipertensi	14



DAFTAR SINGKATAN

ACEI : *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor*

ACTH : *Adrenocorticotrophic Hormone*

ADL : *Activity Daily Living*

BB : *Beta Blocker*

CRH : *Corticotropin Releasing Hormone*

CRT : *Capillary Refill Time*

DASH : *Dietary Approach to Stop Hypertension*

EKG : *Elektrokardiogram*

HCU: *High Care Unit*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

IGD : *Instalasi Gawat Darurat*

IM : *Infark Miokardium*

KEMENKES : *Kementerian Kesehatan*

LPM: *Liter Per Menit*

MPQ : *McGill Pain Questionnaire*

MRS : *Masuk Rumah Sakit*

NGT : *Naso Gastric Tube*

NPS : *Nonverbal Pain Scale*

NRS: *Numeric Rating Scale*

RAD: *Right Axis Deviation*

RB : *Reseptor Blocker*

RBBB: *Right Bundle Branch Block*



DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOP : Standar Operasional Prosedur

TBC : Tuberkulosis

TDD: Tekanan Darah Diastolik

TDS: Tekanan Darah Sistolik

VAS : *Visual Analogue Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis	58
Lampiran 2 Lembar Konsultasi KIAN	59
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari FIKES Unas	60
Lampiran 4 Balasan Izin Penelitian dari RSU Andhika Jakarta	61
Lampiran 5 SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif	62
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan pada Tn. Z dan Ny. S	67

