

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY.M DI TPMB SUYATMI, S.Tr.Keb DUREN  
SAWIT JAKARTA TIMUR**



**Oleh :**

**DELLI SEPTI RAHAYU**

**225491517125**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY.M DI TPMB SUYATMI, S.Tr.Keb  
DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**DELLI SEPTI RAHAYU**

**225491517125**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M  
Di TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb Duren Sawit Jakarta  
Timur

NAMA LENGKAP : Delli Septi Rahayu

NPM : 225491517125

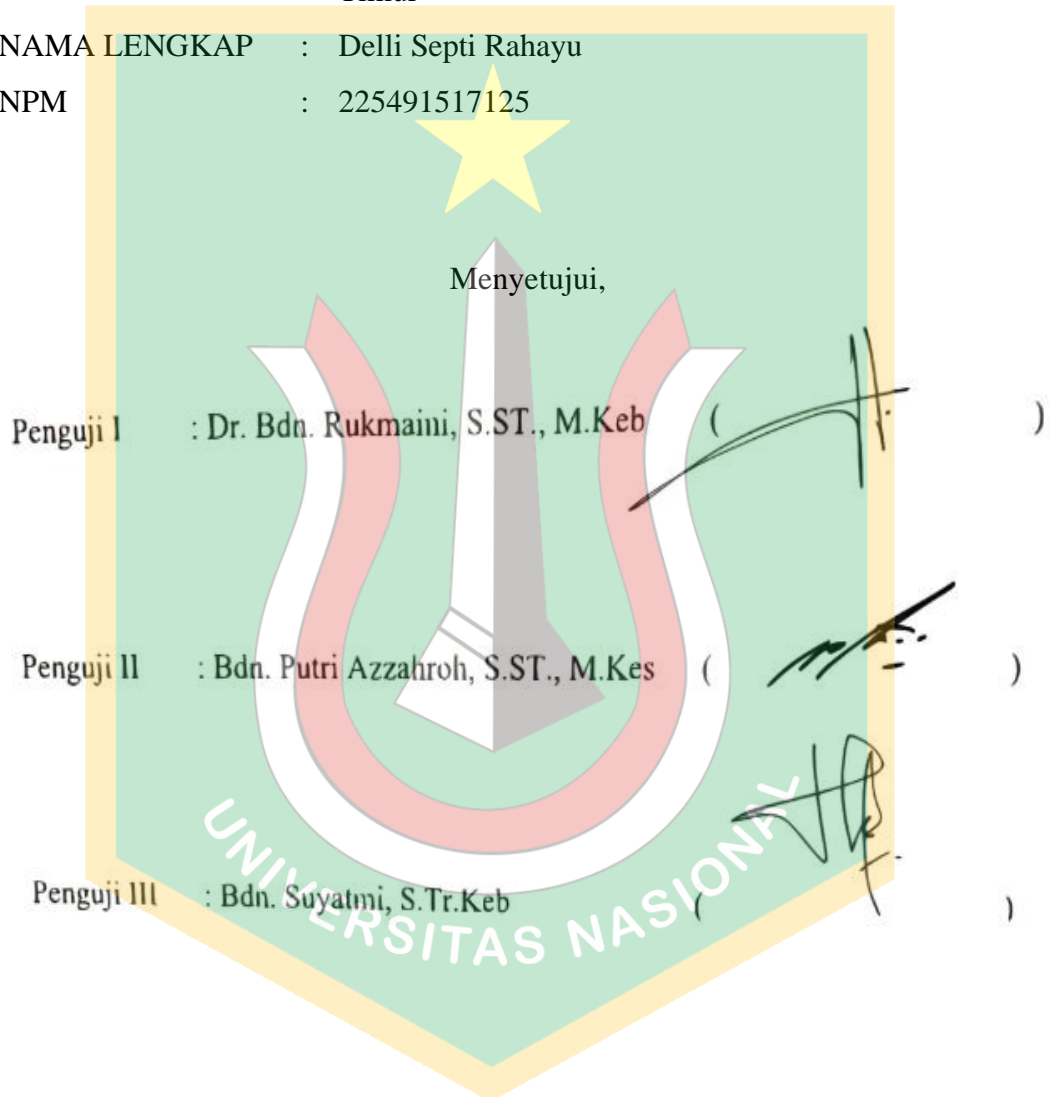


## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M  
Di TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb Duren Sawit Jakarta  
Timur

NAMA LENGKAP : Delli Septi Rahayu

NPM : 225491517125



**KARYA ILMIAH BIDAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN**  
**PADA NY.M DI TPMB SUYATMI, S.Tr.Keb**  
**DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR**

Oleh :

Delli Septi Rahayu

225491517125

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 12 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Bdn. Putri Azzahroh, S.ST.,M.Kes)

(Bdn. Suyatmi, S.Tr.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si


## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Delli Septi Rahayu

NPM : 225491517125

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M

Di TPMB  Suyatmi, S.Tr.Keb Duren Sawit

Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 8 Januari 2023



(Delli Septi Rahayu )

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIAB dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M Di TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb Duren Sawit Jakarta Timur”.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb.
3. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran, semangat dan ilmu dalam proses pembuatan laporan KIAB.
4. Ibu Bdn. Suyatmi,S.Tr.Keb selaku pembimbing wahana yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan laporan KIAB.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran selama mengikuti pendidikan profesi bidan.
6. Ayah, Mama, kakak dan adik tersayang yang selalu mendoakan, memberikan dorongan dan semangat secara moril dan material.

7. Teman-teman program studi Pendidikan Profesi Bidan angkatan VII Tahun 2023 yang selalu memberikan masukan, dorongan dan semangat dalam penyelesaian laporan KIAB ini.

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari laporan KIAB ini. Harapan penulis semoga laporan KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Januari 2024

( Delli Septi Rahayu )



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DELLI SEPTI RAHAYU  
225491517125**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.M DI TPMB  
SUYATMI, S.Tr.KEB DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. M di TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb Duren Sawit Jakarta Timur. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. M sejak kehamilan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa gymball, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. M selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri daerah punggung sehingga diajarkan gymball. Persalinan dilakukan secara *Sectio Caesarea* dan tidak ada penyulit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 33 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 1 ibu mengeluh keluar ASI namun sedikit sehingga dilakukan pemberian pijat oksitosin. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi. Dapat disimpulkan, bahwa NY. M selama kehamilan, nifas, BBL berlangsung secara baik dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, gymball, pijat oksitosin, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**DELLI SEPTI RAHAYU  
225491517125**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "M" AT TPMB  
SUYATMI, S.Tr.Keb DUREN SAWIT EAST JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. M at TPMB Suyatmi, S.Tr. Keb Duren Sawit, East Jakarta. This guidance uses a case study given to Mrs. M since pregnancy, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of gymball, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. M during pregnancy went well, but at the second visit she experienced discomfort in the form of back pain so she was taught gymball. The delivery was carried out by Sectio Caesarea and there were no complications. Postpartum monitoring was carried out for up to 33 days, the involution process was going well. On day 1, the mother complained that there was little milk coming out, so an oxytocin massage was given. During the neonatal period, monitoring and massage of the baby is carried out. It can be concluded that Mrs. M during pregnancy, postpartum, newborn progressed well and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the application of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother during pregnancy, childbirth, postpartum and newborn babies.

**Keywords:** continuouity of care, gymball, oxytocin massage, baby massage.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB .....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Pernyataan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Rangkuman .....	ix
<i>Case Summary</i> .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Singkatan, Arti Lambang Dan Istilah .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
BAB I Pendahuluan .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat .....	5
1.4.1. Teoritis .....	5
1.4.2. Praktis .....	5
BAB II Tinjauan Pustaka .....	7
2.1. Kehamilan .....	7
2.1.1. Definisi Kehamilan .....	7
2.1.2. Perubahan Fisilogis Kehamilan .....	8
2.1.3. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III .....	14
2.1.4. Penatalaksanaan Dalam Kehamilan .....	15
2.1.5. Asuhan Komplementer Gymball .....	19

2.1.6.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Hamil	23
2.2.	Persalinan .....	23
2.2.1.	Definisi Persalinan .....	23
2.2.2.	Tanda-tanda Persalinan .....	24
2.2.3.	Penyebab Persalinan .....	25
2.2.4.	Tahapan Persalinan .....	26
2.2.5.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Persalinan .....	31
2.2.6.	Perubahan Fisiologis dalam Persalinan .....	35
2.2.7.	Partograf .....	39
2.2.8.	Penatalaksanaan .....	48
2.3.	Nifas .....	58
2.3.1.	Definisi Masa Nifas .....	58
2.3.2.	Tahapan Masa Nifas .....	58
2.3.3.	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	59
2.3.4.	Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	62
2.3.5.	Tanda bahaya nifas .....	64
2.3.6.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	65
2.3.7.	Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin .....	67
2.3.8.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Nifas .....	69
2.4.	Bayi Baru Lahir .....	69
2.4.1.	Definisi Bayi Baru Lahir .....	69
2.4.2.	Tanda-tanda bayi baru lahir normal .....	70
2.4.3.	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	71
2.4.4.	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	76
2.4.5.	Kunjungan Bayi Baru Lahir .....	81
2.4.6.	Konsep Rawat Gabung .....	82
2.4.7.	Asuhan Komplementer Pijat Bayi .....	83
2.4.8.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi .....	87
2.5.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	87
BAB III Perkembangan Kasus .....		90
3.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil .....	90
3.2.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas .....	103

3.3. Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	108
BAB IV Pembahasan .....	120
BAB V Penutup .....	123
5.1. Kesimpulan .....	123
5.2. Penutup .....	124
Daftar Pustaka .....	127
Lampiran .....	176



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Pemberian Imunisasi TT .....	17
<b>Tabel 2.2</b>	Penurunan kepala janin saat persalinan.....	33
<b>Tabel 2.3</b>	Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .....	60



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Peta Konsep Asuhan Komplementer pada Ibu Hamil .....	23
<b>Gambar 2.2</b>	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Nifas .....	69
<b>Gambar 2.3</b>	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi .....	87
<b>Gambar 2.4</b>	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	89



## DAFTAR SINGKATAN

KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
AKN	: Angka Kematian Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
ANC	: Antenatal Care
KB	: Keluarga Berencana
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
ASKES	: Asuransi Kesehatan
BAK	: Buang Air Kecil
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TT	: Tetanus Toksoid
COC	: <i>Continuity of Care</i>
AKI	: Angka kematian Ibu
AKB	: Angka kematian Bayi
WHO	: World Health Organization
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKes Ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan Persalinan Yang Berisi Kala I-IV, Partograf
- Lampiran 5 SOP Pijat Bayi
- Lampiran 6 SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Dokumentasi Foto Pada Setiap Pemberian Asuhan
- Lampiran 9 Biodata Mahasiswa

