

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut :

1. Ny. N mendapat asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 34 minggu 4 hari, usia kehamilan 36 minggu 4 hari, usia kehamilan 37 minggu 4 hari. Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. N umur 21 tahun G1P0A0, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu pada masa kehamilan Ny. N mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Tidak ditemukan penyulit selama kehamilan.
2. Kala I persalinan Ny. N berlangsung selama 9 jam 30 menit, Kala II berlangsung selama 30 menit, Kala III selama 5 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. N dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.
3. Selama masa nifas Ny. N telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 1 hari postpartum, kunjungan nifas II pada 7 hari postpartum, kunjungan III pada 15 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 41 hari postpartum. Masa nifas Ny. N berlangsung secara fisiologis tanpa ada penyulit.

4. Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. By. Ny N mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 1 hari pertama pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 7 hari pasca lahir dan kunjungan neonatus III pada 15 hari pasca lahir.
5. Dalam pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N telah diterapkan komplementer pada asuhan kehamilan berupa *stretching* untuk mengatasi ketidaknyamanan pegal-pegal yang dirasakan ibu serta mempersiapkan kondisi fisik ibu selama hamil dan mempersiapkan persalinan, asuhan persalinan dengan menerapkan pijat endhorpin untuk minimalkan nyeri serta membuat nyaman dan pada asuhan neonatus diterapkan komplementer pijat kolik untuk mengatasi kolik yang dialami neonatus.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi

Laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi bidan guna terwujudnya pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Klinik Yusma Medika

Mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan '*evidence based*'.

5.2.3 Penulis

Secara teoritis laporan COC ini dapat menjadi acuan bagi penulis dengan responden yang lebih banyak, agar menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara komprehensif.

5.2.4 Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan secara komprehensif dengan baik guna tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasih sayang antara istri dan suami dapat tumbuh dengan wujud saling mendukung.
3. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat dijaga dan dirawat bersama.