

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. N DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA
BINTARA BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT**



**Nama : Tiurma Folorida
NPM : 225491517124**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. N DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA
BINTARA BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional



**Nama : Tiurma Folorida
NPM : 225491517124**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N
di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat
Kota Bekasi Jawa Barat

Nama Lengkap : Tiurma Folorida

NPM : 225491517124



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N
di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat
Kota Bekasi Jawa Barat
Nama Lengkap : Tiurma Folorida
NPM : 225491517124

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes. ()

Penguji III : Bdn. Yusmawati, S.ST . SKM. MA.Kes ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. N DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA
BINTARA BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT

Oleh:

Tiurma Folorida

225491517124

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

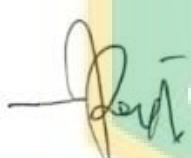
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 10 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes.


Bdn. Yusmawati, S.ST.SKM.MA.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Tiurma Folorida

NPM : 225491517124

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di Klinik

Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat Kota Bekasi

Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam laporan KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar profesi bidan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2024



Tiurma Folorida

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat Kota Bekasi Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *penyertaan dan kasih karunia-Nya*, dukungan, serta bimbingan pihak institusi pendidikan, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang tulus, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb;
3. Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes., selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Yusmawati, S.ST.,Bdn., S.KM. MA.Kes, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. N dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien CoC;
6. Suami dan anak-anak saya tercinta, serta teman seprofesi yang telah turut membantu memberikan masukan, bantuan dan semangat sehingga pembuatan KIAB ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 10 Januari 2024



Tiurma Folorida

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**TIURMA FOLORIDA
225491517124**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI KLINIK
PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT**

Rangkuman Kasus

Continuity of Care akan tercapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan. Tujuannya agar dapat mendeteksi dan menangani secara dini faktor risiko pada seorang wanita sejak hamil, bersalin, nifas sampai dengan bayi yang dilahirkannya serta melatih dalam melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa secara tepat,antisipasi masalah yang mungkin terjadi, menentukan tindakan segera, melakukan perencanaan dan tindakan sesuai kebutuhan ibu dan mengevaluasi tindakan yang telah dilakukan. Dalam pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N ibu hamil G1P0A0 diterapkan komplementer pada usia kehamilan 37 minggu 4 hari dengan mengajarkan *stretching* untuk mengatasi pegal-pegal yang dirasakan ibu serta mempersiapkan kondisi fisik selama hamil, dimana *stretching* yang dilakukan secara rutin terbukti dapat melatih fleksibilitas otot tubuh dan meringankan pegal yang dirasakan ibu hamil dan cukup berhasil dalam membantu meringankan proses persalinan. Pada persalinan kala I diterapkan pijat endorfin untuk meminimalisir rasa nyeri persalinan yang dialami ibu, setelah dilakukan pijat, nyeri yang dirasakan berkurang. Pada masa nifas, ibu mendapat asuhan masa nifas normal dengan perawatan luka laserasi perineum pada kunjungan nifas pertama. Pada asuhan neonatus diterapkan komplementer pijat kolik yang dilakukan pada KN III sesuai dengan keluhan dari ibu dan gejala yang dialami neonatus serta pemeriksaan bidan, pijat dilakukan untuk mengatasi kolik. *Continuity of Care* yang dilakukan pada Ny. N dengan kunjungan 8 kali selama masa kehamilan, selama persalinan, bayi baru lahir, 4 kali kunjungan nifas dan 3 kali kunjungan neonatus tidak ditemukan penyulit, namun Ny. N dan bayi mengalami ketidaknyamanan yang dapat diatasi dengan asuhan komplementer. Diharapkan sebagai bidan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan '*evidence based*' dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**TIURMA FOLORIDA
225491517124**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. "N" AT KLINIK
PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA BEKASI BARAT KOTA BEKASI
WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care will be achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife. The goal is to be able to detect and treat early risk factors in a woman from pregnancy, childbirth, postpartum to the birth of the baby as well as training in carrying out assessments, making accurate diagnoses, anticipating problems that may occur, determining immediate action, planning and taking appropriate action. Mother's needs and evaluate the actions that have been taken. In continuous midwifery care services for Mrs. N pregnant women G1P0A0 is applied in a complementary way at 37 weeks 4 days of pregnancy by teaching stretching to overcome the aches felt by the mother and preparing her physical condition during pregnancy, where stretching done regularly is proven to be able to train the flexibility of the body's muscles and relieve the aches felt by pregnant women and is quite successful in helping ease the labor process. In the first stage of labor, endorphin massage is applied to minimize the labor pain experienced by the mother. After the massage, the pain felt is reduced. During the postpartum period, mothers receive normal postpartum care with perineal laceration treatment at the first postpartum visit. In neonate care, complementary colic massage is applied at *KN III* according to complaints from the mother and the symptoms experienced by the neonate as well as examination by the midwife, massage is carried out to treat colic. Continuity of Care carried out on Mrs. N with 8 visits during pregnancy, during labor, newborns, 4 postpartum visits and 3 neonate visits, no complications were found, but Mrs. N and the baby experience discomfort that can be resolved with complementary care. It is hoped that as midwives, they can maintain and improve the quality of pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care services in accordance with 'evidence based' and always provide satisfaction to clients with quality services.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, stretching, endorphin massage, colic massage

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Pernyataan Setelah Ujian KIAB.....	iii
Surat Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vi
Kata Pengantar	vii
Rangkuman Kasus	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Antenatal Care (Kehamilan)	7
2.2 Intranatal Care (Persalinan)	26
2.3 Postnatal Care (Masa Nifas)	57
2.4 Neonatal Care (Bayi Baru Lahir)	79
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	101
Bab III Perkembangan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	106
3.2 Catatan Implementasi Pemeriksaan Kehamilan	118

3.3	Catatan Implementasi Persalinan	121
3.4	Catatan Implementasi Kunjungan Nifas	127
3.5	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	132
3.6	Catatan Implementasi Kunjungan Neonatus	140
Bab IV Pembahasan		143
Bab V Simpulan Dan Saran		
5.1	Simpulan	149
5.2	Saran	150
Daftar Pustaka		152
Lampiran		156



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan yang Direkomendasikan Sesuai IMT	11
2.2	Kenaikan BB Berdasarkan IMT	11
2.3	Kesesuaian Usia Kehamilan Dengan TFU	14
2.4	Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	22
2.5	Manajemen Aktif Kala III	46
2.6	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	49
2.7	Involusi Uteri Saat Postpartum	60
2.8	Warna <i>Lochia</i> Normal Saat Postpartum	61
2.9	Pemecahan Masalah Pemberian ASI Bagi Ibu	76
2.10	Perkembangan Janin Sesuai Usia Kehamilan	81
3.1	Catatan Implementasi Pemeriksaan Kehamilan	118
3.2	Catatan Implementasi Persalinan	121
3.3	Catatan Implementasi Kunjungan Nifas	128
3.4	Catatan Implementasi Kunjungan Neonatus	141
4.1	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus Ibu Hamil	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 TFU Berdasarkan Palpasi Leopold dan Mc. Don.....	15
2.2 Gerakan <i>Shoulder Strech</i>	25
2.3 Gerakan <i>Child Pose</i>	25
2.4 Gerakan <i>Hip Squeeze</i>	25
2.5 Gerakan <i>Pigeon</i>	26
2.6 Gerakan <i>Cat and Cow</i>	26
2.7 Pijat Endorphin	56
2.8 Pijat Kolik	101
2.9 Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N	105



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Praktik dan Pengambilan Data Dari FIKES Ke Wahana
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Wahana
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 P4K
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Lembar Konsul
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Biodata Mahasiswa



DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celcius
Cc	: <i>cubicle centimeter</i>
Cm	: Centimeter
CT	: <i>Clotting Time</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	: Gram
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HAP	: <i>Haemorrhagia Antepartum</i>
Hb	: Hemoglobin

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Injeksi Intramuskular
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: International Units
IV	: Intravena
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
K6	: Kunjungan Keenam
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
m ²	: meter persegi
mg	: Milligram
ml	: Milliliter
mm	: Millimeter

mm ³	: milimeter kubik
mmHg	: milimeter Merkuri
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NaCl	: Natrium Klorida
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PRC	: <i>Packed Red Cells</i>
O ₂	: Oksigen
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PATKKI	: Perkumpulan Ahli Terapi Komplementer Komprehensif Indonesia
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PT	: <i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PX	: Prosesus Xifoideus
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Rh	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tubercle bacillus</i>
TD	: Tekanan Darah
Td	: Tetanus diphtheria
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan



USG : Ultrasonografi
UUK : Ubun-Ubun Kecil
VT : *Vaginal Toucher*
WB : *Whole Blood*



