

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S DI  
TPMB AENURIDA. S.Tr.Keb KARANGRAHARJA  
CIKARANG UTARA**



**Nama : AENURIDA  
NPM 225491517080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S DI  
TPMB AENURIDA.S.Tr.Keb KARANGRAHARJA  
CIKARANG UTARA**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : AENURIDA  
NPM 225491517080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

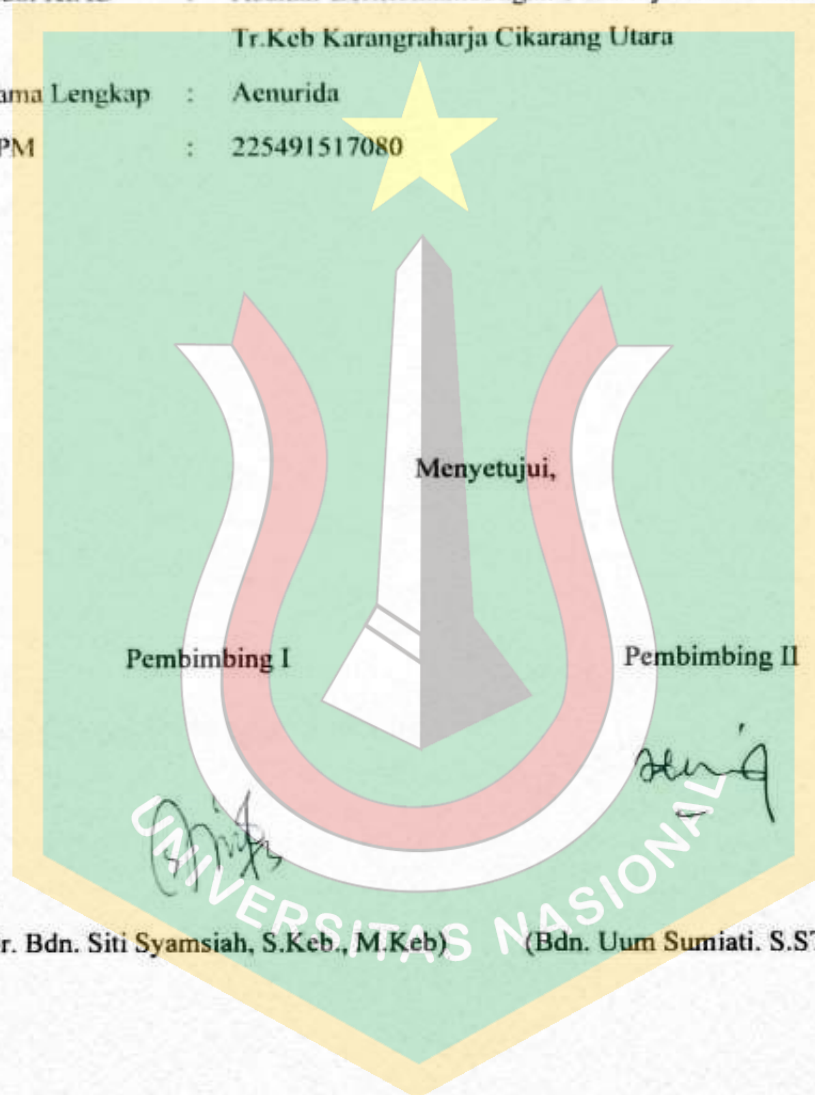
## HALAMAN PERSETUJUAN KIAB MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Aenurida,S.

Tr.Keb Karangraharja Cikarang Utara

Nama Lengkap : Aenurida

NPM : 225491517080



(Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)


(Bdn. Uum Sumiati. S.ST., M.Si)


## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Aenurida,S.  
Tr.Keb Karangraharja Cikarang Utara

Nama Lengkap : Aenurida  
NPM : 225491517080

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indaryani, S.ST., Bd.,M. Kes (  )

Penguji II : Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb (  )

Penguji III : Bdn. Uum Sumiati. S.ST.,M.Si (  )

UNIVERSITAS NASIONAL

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB  
AENURIDA, S. Tr.Keb KARANGRAHARJA CIKARANG UTARA

Oleh :  
Aenurida  
NPM:225491517080

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 09 Januari 2024

Pembimbing I Pembimbing II

(Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb.) (Bdn. Uum Sumiati, S.ST., M.Si)

Mengesahkan,  
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)





## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Aenurida

NPM : 225491517080

Judul Penelitian : Manajemen Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB  
Aenurida,S. Tr.Keb Karangraharja Cikarang Utara

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya secara tertulis yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2024



(Aenurida)

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Aenurida, S. Tr.Keb., Karangraharja Cikang Utara”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Bdn. Uum Sumiati. S.ST., M.Si selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya
6. Suami, ibu dan anak-anak tercinta yang sudah ikut membantu saya dalam tugas ini dan ikut memberikan supportnya, do'a dan ridho yang tulus sehingga saya bisa menyelesaikan tugas KIAB ini tepat waktu.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Januari 2024

(Aenurida)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AENURIDA  
225491517080**

**RANGKUMAN KASUS**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S DI TPMB AENURIDA.  
S.Tr.Keb KARANGRAHARJA CIKARANG UTARA**

Asuhan kebidanan yang komprehensif (*Continuity of Care/CoC*) dapat mengoptimalkan deteksi resiko tinggi maternal dan neonatal. *Continuity of Care* merupakan ciri dan tujuan utama pengobatan keluarga yang lebih memfokuskan kualitas pelayanan kepada pasien dengan dibantu oleh bidan sehingga mendapat asuhan berkesinambungan yang berkualitas. Indikator yang menggambarkan upaya kesehatan yang dilakukan untuk mengurangi risiko kematian pada periode neonatal 6 – 48 jam yaitu cakupan kunjungan neonatal pertama.

Asuhan kehamilan pada Ny. S di TPMB Aenurida S.Tr.Keb Karangraharja Cikarang Utara dilaksanakan 3 kali kunjungan dimulai sejak umur hamil 35 minggu 6 hari ditemukan masalah yaitu nyeri pada pinggang dan sering BAK. Asuhan yang diberikan meliputi, persalinan secara APN, nifas 4 kali, bayi baru lahir 5 kali, selain itu diberikan juga asuhan komplementer yang dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Asuhan saat hamil mengurangi keluhan tersebut dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga.

Persalinan secara spontan tanpa penyulit dan dibantu dengan teknik relaksasi pernafasan secara teratur serta memijat punggung klien untuk meminimalisir rasa nyeri saat persalinan.

Asuhan pada masa nifas dilakukan pijat oksitosin yang dapat memperlancar produksi ASI. Selain itu, bayi Ny. S tidak mengalami masalah atau komplikasi apapun. Bayi Ny. S lahir spontan tanpa kelainan. Dilakukan pijat bayi karena ibu mengatakan bayinya rewel. Dari keseluruhan asuhan penulis menggunakan metode Verney's dan SOAP.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan pada Ny. S adalah penting untuk deteksi dini faktor resiko yang muncul selama kehamilan, persalinan, nifas, serta bayi baru lahir.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**AENURIDA  
225491517080**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT TPMB AENURIDA  
S.Tr.Keb KARANGRAHARJA CIKARANG UTARA**

**CASE SUMMARY**

A Continuity of Care/CoC can optimize the detection of high maternal and neonatal risks. Continuity of Care is the main characteristic and goal of family medicine which focuses more on the quality of service to patients assisted by midwives so that they receive quality continuous care. Indicators that describe health efforts made to reduce the risk of death in the 6 – 48 hours neonatal period, that is coverage of the first neonatal visit. Pregnancy care for Mrs. S at TPMB Aenurida S.Tr.Keb Karangraharja North Cikarang carried out 3 visits starting at 35 weeks 6 days of pregnancy and found problems, namely pain in the waist and frequent urination. The care provided includes, APN delivery, postpartum 4 times, newborn babies 5 times, apart from that, complementary care is also provided which can improve the health status of the mother and child. Care during pregnancy reduces these complaints by providing complementary prenatal yoga care. Childbirth is spontaneous without complications and is assisted by regular breathing relaxation techniques and massaging the client's back to minimize pain during labor.

Care during the postpartum period includes oxytocin massage which can facilitate breast milk production. In addition, Mrs. S did not experience any problems or complications. Baby Mrs. S was born spontaneously without abnormalities. The baby was massaged because the mother said the baby was fussy. Overall, the author uses Verney's and SOAP methods.

Conclusion from continuous midwifery care for Mrs. S is important for early detection of risk factors that arise during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn babies.

keywords: continuous care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.

# DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab.....	i
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian Kiab .....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Rangkuman Kasus .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xv
<b>Bab 1 Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat KIAB .....	8
1.4.1 Bagi Pasien .....	8
1.4.2 Bagi TPMB.....	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	8
1.4.4 Bagi Profesi Kebidanan .....	8
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	9
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	9
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan.....	9
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	10
2.1.4 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III .....	14
2.1.5 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dan Penatalaksanaan .....	16
2.1.6 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	17
2.1.7 Komplikasi Pada Kehamilan Trimester III.....	21

2.1.8 Standar Pelayanan Antenatal .....	23
2.1.9 Teori Terkait Asuhan Komplementer Prenatal Yoga .....	29
2.2 Konsep Dasar Persalinan .....	37
2.2.1 Definisi Persalinan.....	37
2.2.2 Klasifikasi Jenis Persalinan.....	38
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	39
2.2.4 Tahap Dalam Persalinan .....	43
2.2.5 Mekanisme Persalinan .....	46
2.2.6 Asuhan Persalinan Normal .....	48
2.2.7 Patograf .....	55
2.2.8 Komplikasi Pada Persalinan .....	56
2.2.9 Standar Pelayanan Persalinan .....	60
2.3 Konsep Dasar Nifas .....	69
2.3.1 Definisi Nifas.....	69
2.3.2 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	70
2.3.3 Kebutuhan Psikologis Pada Masa Nifas .....	74
2.3.4 Kebutuhan Pada Masa Nifas .....	75
2.3.5 Penyulit Pada Masa Nifas .....	77
2.3.6 Teori Terkait Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin .....	81
2.4 Kontrasepsi Keluarga Berencana .....	85
2.4.1 Pengertian Kontrasepsi .....	85
2.4.2 Macam-Macam Kontrasepsi .....	86
2.5 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	88
2.4.1 Definisi Bay Baru Lahir.....	88
2.4.2 Pemeriksaan Fisik BBL Dan Neonatus .....	89
2.4.3 Perawatan BBL Dan Neonatus .....	95
2.4.4 Kebutuhan Klien Pada BBL Dan Neonatus .....	96
2.4.5 Komplikasi Pada Bbl Dan Neonatus.....	99
2.4.6 Standar Pelayanan BBL Dan Neonatus.....	100
2.4.7 Teori Terkait Asuhan Komplementer Pijat Bayi .....	112
2.6 Peta Konsep .....	120
<b>Bab III Tinjauan Kasus</b>	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	121
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	134

3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	137
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	140
Bab IV Pembahasan.....		152
Bab V Simpulan Dan Saran		
5.1	Simpulan .....	157
5.2	Saran .....	158
Daftar Pustaka .....		159
Lampiran		



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia Diatas 18 Tahun Berdasarkan Nilai Mean Arterial Pressure.....	25
Tabel 2.3 Interval dan Lama Perlindungan Tetanus Toxoid.....	27
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Masa Nifas.....	71
Tabel 2.5 APGAR Skor .....	90
Tabel 2.6 Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	94



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Latihan Pemusatan Perhatian .....	33
Gambar 2.2 Nadi Sodhana .....	34
Gambar 2.3 <i>Mountain Pose</i> .....	34
Gambar 2.4 Tree Pose.....	35
Gambar 2.5 <i>Cos pose-cat pose</i> .....	35
Gambar 2.6 <i>Revolved head to knee pose</i> .....	36
Gambar 2.7 <i>Twisting variation</i> .....	36
Gambar 2.8 Peregangan Otot Pinggang .....	37
Gambar 2.9 Panggul .....	40
Gambar 2.10 Bidang Hodge .....	41
Gambar 2.11 Posisi Menunduk untuk Pijat Oksitosin .....	85
Gambar 2.12 Teknik Perahan India pada Kaki Bayi .....	114
Gambar 2.13 Teknik Pijatan pada Telapak Kaki Bayi .....	115





## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care AP: Anterior Posterior
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
DJJ	: Detak Jantung Janin
GPA	: Gravida, Partus, Abortus
HAP	: Haemorrhagia Antepartum
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
KET	: Kehamilan Ektopik
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi, Edukasi, Informasi
KN	: Kunjungan Nifas
KPD	: Ketuban
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: Post Natal Care
SC	: Sectio Caesarea
SGD's	: Sustainable Development Programs
SSP	: Sistem Saraf Pusat

TT : Tetanus Toxoid  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TM : Trimester  
WHO : World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1      Lampiran Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2      Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3      Informed Consent
- Lampiran 4      Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan  
Perkembangan Kehamilan, P4K
- Lampiran 5      Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf
- Lampiran 6      Catatan Perkembangan Nifas
- Lampiran 7      Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL,Catatan Perkembangan  
Neonatus
- Lampiran 8      Lembar Konsul
- Lampiran 9      Dokumentasi Foto
- Lampiran10      Biodata Mahasiswa

