

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari hamil, bersalin, nifas, neonatus - bayi baru lahir pada Ny. "R" umur 38 tahun di Bintara XIV No.09, yang telah diuraikan dengan pendokumentasian varney dan SOAP tersebut didapatkan hasil :

1. Asuhan kehamilan.

Pada Ny. R dimulai dari usia kehamilan 33 minggu 2 hari sampai dengan 39 minggu 6 hari. Di usia kehamilan 33 minggu diberikan asuhan komplementer berupa massage effleurage untuk memunculkan hormon endorphin agar muncul rasa nyaman. Selama dilakukan asuhan pada Ny. R dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

2. Asuhan Persalinan.

Asuhan persalinan Ny. R dilakukan asuhan komplementer berupa Pelvic rocking dengan birthball untuk mempercepat persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I pukul 09.30 WIB pembukaan 5 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 13.15 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. R berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

3. Pada Masa Nifas :

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. pada KF 1 diberikan terapi tablet ekstrak daun katuk untuk membantu produksi ASI.

Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. R pada kunjungan ke 1- kunjungan ke 4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif.

4. Pada BBI - Neonatus :

Asuhan pada bayi Ny. R dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 21 November 2023 pukul 13.22 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 9/10, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2600 gram, panjang badan 47 cm, lingkar kepala 31 cm, lingkar dada 31 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 12 jam pertama, hari ke 7, dan hari ke 24. Pada hari ke 24 bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. R dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

. Harapannya adalah bahwa ibu dikemudian hari dapat mendeteksi dini secara mandiri kegawatdaruratan yang terjadi baik pada kehamilan, bersalinan, bayi baru lahir dan nifas serta asuhan komplementer.

5.2 Saran.

a. Bagi Klinik Pratama Yusma Medika Bintara XIV

Diharapkan dapat menambah informasi terkait dengan teori baru yang belum diterapkan khususnya asuhan komplementer di pelayanan kesehatan sehingga meningkatkan strategi dalam standar pelayanan asuhan kebidanan.

b. Bagi Intitusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan dokumentasi dan bacaan serta perbandingan untuk memperkaya materi bacaan di perpustakaan dan sebagai referensi untuk studi kasus berikutnya terkhusus dalam asuhan komplementer.

c. Bagi Klien

Diharapkan dapat diterapkan oleh klien untuk mendeteksi dini kegawatdaruratan yang terjadi baik pada kehamilan, bersalinan, bayi baru lahir dan nifas menerapkan asuhan komplementer dalam kehidupan sehari-hari.

