

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Foot Massage* Pada Ny.F dan Ny.R dengan Diagnosa Medis Post *Sectio Caesarea* di Ruang Anyelir Rumkital Marinir Cilandak”.

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Hasil pengkajian pada Ny.F dan Ny.R menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan data objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.

5.1.2 Diagnosa

Hasil analisa data pada Ny.F dan Ny.R berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.

5.1.3 Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan pada Ny.F dan Ny.R dengan masalah utama nyeri akut adalah Manajemen Nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi.

5.1.4 Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3 x 24 jam pada Ny.F dan Ny.R dengan masalah keperawatan nyeri akut adalah dengan memberikan *Foot Massage*

5.1.5 Evaluasi

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.F dan Ny.R dengan masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien. Ny.F pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan pada hari ketiga setelah dilakukan intervensi *Foot Massage* skala nyeri turun menjadi 2 (nyeri ringan). Begitupun Ny.R

pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan pada hari ketiga setelah dilakukan intervensi *Foot Massage* skala nyeri turun menjadi 3 (nyeri ringan). Dapat disimpulkan bahwa intervensi *Foot Massage* Efektif dalam menurunkan skala nyeri pada Ibu post *Sectio Caesarea*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit dan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan adanya peningkatan pelayanan keperawatan di Rumah Sakit, salah satunya dengan menerapkan intervensi *Foot Massage* sebagai tatalaksana nyeri non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut berdasarkan *evidence based practice*.

5.2.2 Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan intervensi *Foot Massage* saat pasien mengalami nyeri, serta dapat memberikan dukungan kepada pasien dalam mengatasi nyeri yang dirasakan.

5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan maternitas kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan ketrampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan maternitas kedepannya.

5.2.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menambah keluasan wawasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Post *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan dapat menjadi acuan serta menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien dengan Post *Sectio Caesarea*.