

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*FOOT MASSAGE* PADA NY. F DAN NY. R DENGAN DIAGNOSA  
*MEDIS POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG ANYELIR  
RUMKITAL MARINIR CILANDAK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :

**RASINI**

**224291517061**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*FOOT MASSAGE* PADA NY. F DAN NY. R DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG ANYELIR  
RUMKITAL MARINIR CILANDAK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

**RASINI**

**224291517061**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* PADA NY. F DAN NY. R DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG ANYELIR RUMKITAL MARINIR CILANDAK**

Oleh:  
RASINI  
224291517061

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 12 Januari 2024

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep (.....  
Penguji 1 : Ns. Siti Rochana, M.Kep.Sp.Kep.Mat (.....  
Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep.M.Kep (.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* pada Ny. F dan Ny. R dengan Diagnosa Medis *Post Sectio Caesarea* di Ruang Anyelir Rumkital Marinir Cilandak

Nama Mahasiswa : Rasini

NPM : 224291517061



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi  
*Foot Massage* Pada Ny. F dan Ny. R dengan  
Diagnosa Medis *Post Sectio Caesarea* di Runkital

Marinir Cilandak

Nama Mahasiswa : Rasini  
NPM : 224291517061

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Siti Rochana, M.Kep.Sp.Kep.Mat**

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep.M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**



( *[Signature]* )  
( *[Signature]* )  
( *[Signature]* )

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rasini  
NMP : 224291517061  
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* pada Ny. F Dan Ny. R dengan Diagnosa Medis *Post Sectio Caesarea* di Ruang Anyelir Rumkital Marinir Cilandak

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 12 Januari 2024



( Rasini, S.Kep )

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* pada Ny. F Dan Ny. R dengan Diagnosa Medis *Post Sectio Caesarea* di Ruang Anyelir Rumkital Marinir Cilandak”**.

Saya menyadari bahwa penulisan karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *“Alhamdulillahirobil’alamin”* beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep.M.Kep.
3. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN ini.
4. Ns. Siti Rochana, M.Kep.Sp.Kep.Mat. sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Kol. Dr. Sujoko Purnomo, Sp.B selaku Komandan Rumkital Marinir Cilandak yang telah memfasilitasi dan memberikan ijin penelitian.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. Orang Tua: Bapak Rakidjan dan Ibu Karsinem yang telah mendo’akan dan memberikan dukungan selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluargaku: suamiku tercinta Suparman, anak-anakku Aditya Rizky Ramadhani, Andhika Dwi Ramaputra dan Alliya Putri Ramadhanty yang

telah memberikan do'a, support dan dukungannya dalam menyelesaikan KIAN ini.

9. Teman-teman seperjuanganku: Retnowati Hazanah, Erna Purnawati, Ummi Rois, dan Shobahul Khoeriyah yang senantiasa bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan perkuliahan sampai titik KIAN ini.
10. Sinta Anisa yang senantiasa membantu dan mendukung serta memberikan semangat dalam menyelesaikan KIAN INI.
11. Teman-teman angkatan VIII Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 12 Januari 2024



Penulis





## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* PADA NY. F DAN NY. R DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG ANYELIR RUMKITAL MARINIR CILANDAK

*Rasini, Andi Mayasari Usman*

**Latar Belakang:** Persalinan *sectio caesarea* (SC) menimbulkan rasa nyeri akibat insisi. Nyeri yang disebabkan oleh operasi biasanya membuat pasien terasa kesakitan dan tidak nyaman. Penanganan nyeri biasanya dapat dilakukan dengan manajemen nyeri menggunakan farmakologis dan non farmakologis. Kombinasi penatalaksanaan nyeri farmakologis dan secara non farmakologis dapat digunakan untuk mengontrol nyeri agar rasa nyeri dapat berkurang serta meningkatkan kondisi kesembuhan pada pasien SC. Metode non farmakologis bukan merupakan pengganti obat-obatan, tindakan ini diperlukan untuk mempersingkat episode nyeri yang berlangsung hanya beberapa detik atau menit. *Foot Massage* merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat membantu meredakan nyeri pada ibu post op *sectio caesarea* (SC).

**Tujuan:** Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi *foot massage* pada Ny. F dan Ny. R dengan diagnosa medis *post sectio caesarea* di Ruang Anyelir Rumkital Marinir Cilandak.

**Implementasi:** Tindakan keperawatan dilakukan selama 2 x 24 jam dan pemberian intervensi *foot massage* disertai pendokumentasian penurunan skala nyeri. Lama pemberian intervensi *foot massage* sekitar 20 menit pada kedua kaki dengan masing-masing kaki dilakukan pemijatan selama 10 menit. Penilaian penurunan tingkat nyeri dilakukan pada sebelum dan sesudah tindakan keperawatan dengan menggunakan *Numeric Rating Scale*. Intervensi *foot massage* dilakukandisaat pasien mengalami nyeri dengan didampingi oleh keluarga.

**Hasil dan Kesimpulan:** Hasil dari intervensi *foot massage* yang telah dilakukan dimana Ny. F pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang), dan pada hari ketiga skala nyeri turun menjadi 2 (nyeri ringan). Begitupun Ny.R pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang), dan pada hari ketiga skala nyeri turun menjadi 3 (nyeri ringan). Hal tersebut menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien tersebut setelah diberikan intervensi *foot massage*.

**Kata Kunci:** *Sectio caesarea* (SC), nyeri akut, *foot massage*.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH FOOT MASSAGE INTERVENTION IN PATIENT WITH POST SECTIO CAESAREA IN ANYELIR WARD MARINIR HOSPITAL CILANDAK

*Rasini, Andi Mayasari Usman*

**Background:** Sectio caesarean (SC) delivery causes pain due to the incision. Pain caused by surgery usually makes the patient feel painful and uncomfortable. Pain management can usually be done with pharmacological and non-pharmacological pain management. A combination of pharmacological and non-pharmacological pain management can be used to control pain in order to reduce pain and improve recovery conditions in SC patients. Non-pharmacological methods are not a substitute for drugs, this action is needed to shorten pain episodes that last only a few seconds or minutes. Foot massage is one of the non-pharmacological therapies that can help relieve pain in post op sectio caesarea (SC) mothers.

**Aim:** to analyze the nursing care through foot massage intervention in patient (Mrs. F and Mrs. R) with post SC in Anyelir Ward Marinir hospital Cilandak.

**Implementation:** Nursing intervention was carried out for 2 x 24 hours and the provision of foot massage interventions was accompanied by documentation of a decrease in the pain scale. The duration of the foot massage intervention was about 20 minutes on both feet with each foot massaged for 10 minutes. Assessment of decreased pain levels was carried out before and after nursing action using the Numeric Rating Scale. Foot massage intervention was carried out when the patient experiences pain accompanied by the family.

**Results and conclusion:** The results of the foot massage intervention that has been carried out where Mrs. F at the beginning of the assessment obtained a pain scale of 6 (moderate pain), and on the third day the pain scale dropped to 2 (mild pain). Likewise, Mrs. R at the beginning of the assessment obtained a pain scale of 6 (moderate pain), and on the third day the pain scale dropped to 3 (mild pain). This shows a decrease in the pain scale felt by the two patients after being given a foot massage intervention.

**Keywords:** *Sectio caesarea (SC), acute pain, foot massage.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penulisan .....	5
1.4.1. Bagi Pasien.....	5
1.4.2. Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
<b>BAB II      TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
2.1.1. Pengertian SC.....	7
2.1.2. Indikasi Tindakan SC .....	8
2.1.3. Kontraindikasi Tindakan SC .....	8
2.1.4. Komplikasi Tindakan SC.....	9
2.1.5. Risiko Persalinan SC .....	9

2.1.6. Etiologi .....	10
2.1.7. Manifestasi Klinis.....	12
2.1.8. Patofisiologi .....	12
2.1.9. Pemeriksaan Penunjang .....	15
2.1.10. Komplikasi .....	15
2.1.11. Penatalaksanaan .....	16
2.2. Nyeri.....	18
2.2.1. Pengertian Nyeri.....	18
2.2.2. Etiologi .....	19
2.2.3. Klasifikasi .....	21
2.2.4. Mekanisme Nyeri .....	24
2.2.5. Pengukuran Nyeri.....	25
2.2.6. Penatalaksanaan Nyeri.....	27
2.3. <i>Foot Massage</i> .....	29
2.3.1. Pengertian <i>Foot Massage</i> .....	29
2.3.2. Mekanisme Tindakan <i>Foot Massage</i> .....	29
2.3.3. Indikasi dan Kontra Indikasi Tindakan <i>Foot Massage</i> .....	31
2.3.4. Prosedur Tindakan <i>Foot Massage</i> .....	32
2.3.5. Pengaruh Pembelian <i>Foot Massage</i> Terhadap Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	34
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
2.4.1. Pengkajian.....	37
2.4.2. Diagnosa Keperawatan .....	43
2.4.3. Intervensi Keperawatan .....	45
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	53
2.4.5. Evaluasi Keperawatan .....	53
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>54</b>
3.1. Pengkajian .....	54
3.1.1. Pengkajian Ny. F .....	54
3.1.2. Pengkajian Ny. R.....	56
3.2. Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	59
3.2.1. Analisis Data dan Masalah Keperawatan Ny. F.....	59
3.2.2. Analisis Data dan Masalah Kerapwatan Ny. R.....	61

3.3.	Rencana Keperawatan / Intervensi.....	61
3.4.	Tindakan Keperawatan / Implementasi.....	62
3.4.1.	Tindakan Keperawatan pada Ny. F .....	63
3.4.2.	Tindakan Keperawatan pada Ny. R.....	65
3.5.	Evaluasi Keperawatan .....	66
3.51.	Evaluasi Keperawatan Ny. F.....	66
3.52.	Evaluasi Keperawatan Ny. R .....	67
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
4.1.	Analisa Masalah Keperawatan .....	70
4.2.	Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan ...	73
4.3.	Alternatif Pemecahan Masalah .....	76
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
5.1.	Simpulan.....	80
5.2.	Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>82</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>83</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skala Nyeri Menurut Hayward .....	38
--	----



## DAFTAR SINGKATAN

SC	:	<i>Sectio Caesarea</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
DKI	:	Daerah Khusus Ibukota
ADL	:	<i>Activity Day Living</i>
SDKI	:	Standard Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:	Standard Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standard Intervensi Keperawatan Indonesia
NRS	:	<i>Numerical Rating Scale</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
IUFD	:	<i>Intra Uterine Fetal Death</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
KB	:	Keluarga Berencana
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
SBR	:	Segmen Bawah Rahim
CPD	:	<i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
PEB	:	<i>Pre Eklamsi Berat</i>
KPD	:	Ketuban Pecah Dini
UUB	:	Ubun-Ubun Besar



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	24
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	25
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	25
Gambar 2.4 Teknik <i>Efflurage</i> .....	31
Gambar 2.5 Teknik <i>Petrissage</i> .....	31
Gambar 2.6 Teknik <i>Friction</i> .....	31
Gambar 2.7 Teknik <i>Tapotement</i> .....	31
Gambar 2.8 Teknik <i>Vibration</i> .....	32





## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway SC .....	14
----------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Ny F
- Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Ny R
- Lampiran 3 : Dokumentasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Grafik Hasil Evaluasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur *Foot Massage*
- Lampiran 6 : Sintesis Grid
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Biodata Penulis
- Lampiran 11 : Hasil Uji Turnitin

