

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI *SU JOK* PADA PASIEN NY. I DAN NY. A DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *POST SECTIO CAESARIA* DI
RUANG RANAP 5 RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH NERS



Oleh:

HENI DWI LISTYA NINGRUM

224291517122

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI *SU JOK* PADA PASIEN NY. I DAN NY. A DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *POST SECTIO CAESARIA* DI
RUANG RANAP 5 RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

HENI DWI LISTYA NINGRUM

224291517122

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI *SU JOK* PADA PASIEN NY. I DAN NY. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST SECTIO CAESARIA* DI RUANG RANAP 5 RS RESTU KASIH


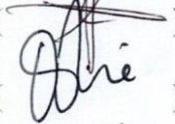
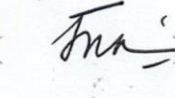
Oleh:

HENI DWI LISTYA NINGRUM
224191517122

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 12 Januari 2023

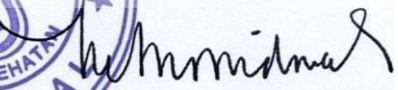
DEWAN PENGUJI

Pembimbing : NS. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Penguji 1: NS. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
Penguji 2: NS. Siti Rochana, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

()
()
()



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Su Jok Pada Pasien Ny. I dan Ny. A Dengan Diagnosa
Medis Post Sectio caesaria Di Ruang Ranap 5 RS Restu

Kasih
Nama Mahasiswa : Heni DWI Listya Ningrum
NPM : 224291517122



LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Su Jok Pada Pasien Ny. I dan Ny. A Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesaria Di Ruang Ranap 5 RS Restu Kasih

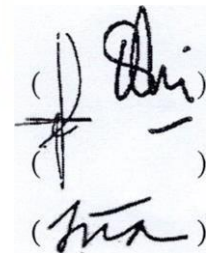
Nama Mahasiswa : Heni Dwi Listya Ningrum
NPM : 224291517122

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2: Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Siti Rochanah, M.Kes., M.Kep.Sp.Kep.M



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Heni Dwi Listya Ningrum

NPM 224291517122

Judul KIAN .. Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Su Jok* Pada Pasien Ny. I dan Ny. A Dengan Diagnosa Medis *Post Sectio Caesaria* Di Ruang Ranap 5 RS Restu Kasih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 12 Januari 2024



Heni Dwi Listya Ningrum

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Su Jok* Pada Pasien Ny. Idan Ny. A Dengan Diagnosa Medis *Post Sectio caesaria* Di Ruang Ranap 5 RS Restu Kasih”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan, “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran dikampus.
5. Rumah Sakit Restu Kasih yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan.

6. Untuk keluarga tersayang mulai dari Bapak, Ibu, Kakak, dan kedua Adik saya yang selalu support saya, memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Diri sendiri karena telah berjuang sehebat ini dan tidak pernah berhenti sampai berada samapai di tahap ini.
8. Untuk Kakak Mila dan Om Heru yang selalu memberi dukungan dan doa ke penulis dalam menyelesaikan Karya Akhir Ilmiah Ners ini.
9. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8 baik teman - teman di tempat kerja (RS Restu Kasih) dan Universitas Nasional.
10. Untuk Team IGD yang selalu menghibur.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang sudah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 12 Januari 2024

Heni Dwi Listya Ningrum

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI *SU JOK* PADA PASIEN NY. I DAN NY. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST SECTIO CAESARIA* DI RUANG RANAP 5 RS RESTU KASIH

Heni Dwi Listya Ningrum¹, Andi Mayasari Usman^{2*}

Latar Belakang: Persalinan *sectio caesaria* (SC) merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan rahim ibu. Pembedahan *sectio caesaria* ini akan menimbulkan rasa nyeri yang berasal dari luka insisi itu sendiri. Penanganan nyeri biasanya dapat dilakukan dengan manajemen nyeri menggunakan farmakologis dan non-farmakologis. Kombinasi penatalaksanaan nyeri farmakologis dan secara non-farmakologis dapat digunakan untuk mengontrol nyeri agar rasa nyeri dapat berkurang serta meningkatkan kondisi kesembuhan pada pasien SC. Terapi *Su Jok* merupakan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu meredakan rasa nyeri pada pasien *post operasi sectio caesaria* (SC).

Tujuan: Untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi *Su Jok* pada pasien dengan diagnosa medis *post sectio caesaria* di ruang ranap 5 RS Restu Kasih.

Implementasi: Tindakan keperawatan terapi *Su Jok* dilakukan selama 3x24 jam diberikan 30 menit pada kedua tangan dengan masing-masing titik dilakukan penekanan selama 3-5 menit. Penilaian penurunan tingkat nyeri dilakukan pada sebelum dan sesudah tindakan keperawatan. Dilakukan disaat pasien mengalami nyeri dengan didampingi keluarga disertai pendokumentasian.

Hasil dan Simpulan: Hasil evaluasi catatan perkembangan yang telah dilakukan pada Ny. I dan Ny. A setelah diberikan intervensi mengalami penurunan skala nyeri.

Kata Kunci: *Sectio caesaria* (SC), nyeri akut, terapi *Su Jok*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH *SU JOK* THERAPY FOR MRS. I AND MRS. A WITH POST CAESAREAN SECTION IN RESTU KASIH HOSPITAL

Heni Dwi Listya Ningrum, Andi Mayasari Usman

Background: Cesarean section (SC) delivery is a surgical process to deliver a fetus through an incision in the mother's abdominal wall and uterus. This cesarean section surgery will cause pain from the incision wound itself. Pain management can usually be done with pharmacological and non-pharmacological pain management. The combination of pharmacological and non-pharmacological pain management can be used to control pain so that pain can be reduced and improve recovery conditions in SC patients. *Su Jok* therapy is a non-pharmacological therapy that can help relieve pain in postoperative sectio caesaria (SC) patients.

Aim: to analyze the nursing care through *Su Jok* therapy in patient with post caesarean section in Restu Kasih hospital.

Implementation: *Su Jok* therapy nursing intervention was carried out for 3x24 hours given 30 minutes on both hands with each point pressed for 3-5 minutes. Assessment of pain level reduction is carried out before and after nursing action. Performed when the patient experiences pain with the family accompanied by documentation.

Conclusion and suggestion: The results of the evaluation of progress notes that have been carried out on Mrs. I and Mrs. A after being given the intervention have decreased the pain scale.

Keywords: *Sectio caesaria* (SC), acute pain, *Su Jok* therapy.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulis.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep <i>Post Partum</i>	8
2.1.1 <i>Post Partum</i>	8
2.1.2 <i>Sectio Caesaria</i>	8
2.2 Konsep Luka <i>Post Sectio Caesaria</i>	16
2.2.1 Definisi Luka SC	16
2.2.2 Proses Penyembuhan Luka SC	17
2.3 Konsep Nyeri	24

2.3.1 Konsep Nyeri	24
2.4 Konsep Terapi <i>Su Jok</i>	32
2.4.1 Definisi.....	32
2.4.2 Jenis Terapi <i>Su Jok</i>	32
2.4.3 Prosedur Penatalaksanaan Terapi <i>Su Jok</i>	33
2.4.4 Manfaat Terapi <i>Su Jok</i>	34
2.5 Asuhan Keperawatan Teoritis	35
2.5.1 Pengkajian.....	35
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.5.3 Intervensi Keperawatan	39
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	41
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
3.1 Pengkajian.....	43
3.1.1 Pengkajian Ny I.....	43
3.1.2 Pengkajian Ny. A	46
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	49
3.2.1 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan Ny. I	49
3.2.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan Ny. A.....	51
3.3 Rencana Keperawatan.....	52
3.4 Implementasi Keperawatan.....	53
3.4.1 Implementasi pada Ny. I.....	54
3.4.2 Implementasi Pada Ny. A	55
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	57
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny. I	57
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Ny. A.....	58
BAB IV PEMBAHASAN	61
4.1. Analisa Masalah Keperawatan.....	61
4.2. Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	64
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69

5.1. Simpulan	69
5.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.1 Pre dan Post Terapi <i>Su Jok</i> dalam menurunkan skala nyeri	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scala</i>	28
Gambar 2.2 Penandaan Titik	34



DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
CEW	: <i>Cure Electric Wave</i>
VRSs	: <i>Verbal Rating Scale</i>
NRSs	: <i>Numerical Rating Scala</i>
MPQ	: <i>McGill Pain Questionnaire</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
REEDA	: Redness, Odema, Ecchymosis, Discharge, Approximation
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
GCS	: Glasgow Coma Scale



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN	76
Lampiran 2 Sintesis Grid Terapi Su Jok	77
Lampiran 3 SOP Terapi Su Jok	79
Lampiran 4 Surat Ijin Praktik KIAN	81
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Praktik KIAN	82
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan	83
Lampiran 7 Pathway Sectio Caesaria Post Term	124
Lampiran 8 Dokumentasi	125
Lampiran 9 Biodata Penulis	126
Lampiran 10 Uji Turnitin.....	127

