

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN
INTERVENSI MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA AN.F DAN AN.S SELAMA HOSPITALISASI
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DIAH PRAHESTI OKTAVIANI

224291517125

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN
INTERVENSI MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA AN.F DAN AN.S SELAMA HOSPITALISASI
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

DIAH PRAHESTI OKTAVIANI

224291517125

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA AN.F DAN AN.S SELAMA HOSPITALISASI DENGAN DIAGNOSA MEDIS DEMAM BERDARAH *DENGUE* (DBD) DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH

Oleh :
DIAH PRAHESTI OKTAVIANI
224291517125

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 17 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. ()

Penguji 1 : Ns. Tommy J F Wowor, MM, M.Kep. ()

Penguji 2 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep. ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Ansietas pada An.F dan An.S Selama Hospitalisasi Dengan diagnosis Medis Demam Berdarah *Dengue* (DBD) Di Rumah Sakit Restu Kasih

Nama Mahasiswa : Diah Prahesti Oktaviani

NPM : 224291517125



HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Ansietas Pada An.F dan An.S Selama Hospitalisasi Dengan Diagnosis Medis Demam Berdarah *Dengue* (DBD) Di Rumah Sakit Restu Kasih

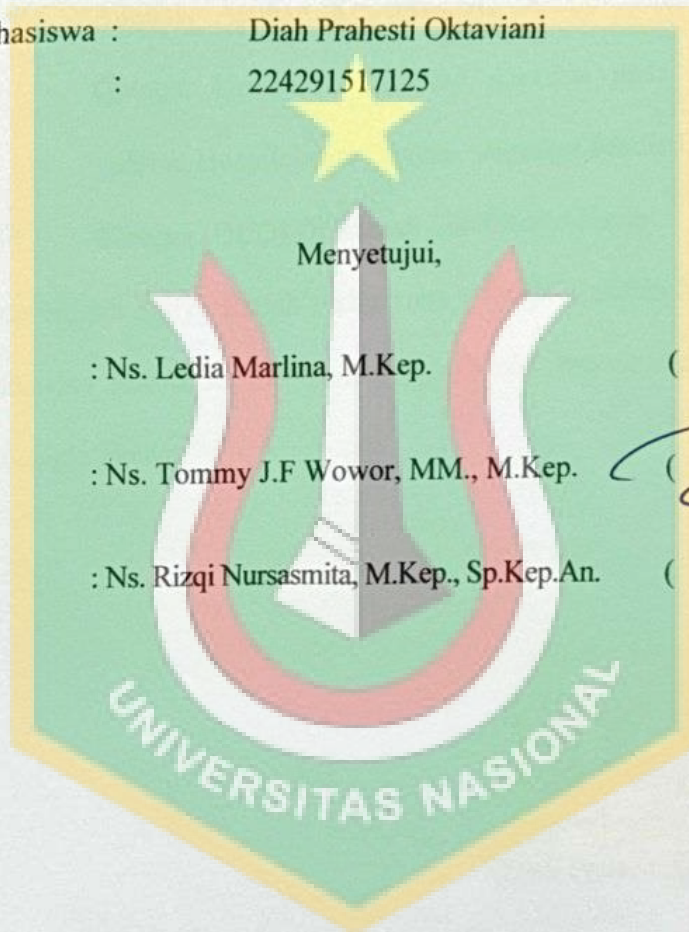
Nama Mahasiswa : Diah Prahesti Oktaviani
NPM : 224291517125

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep. ()

Penguji 2 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep. ()

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. ()



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Prahesti Oktaviani

NPM : 224291517125

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Mewarnai

Gambar Untuk Menurunkan Ansietas pada An.F dan An.S
Selama Hospitalisasi Dengan diagnosis Medis Demam Berdarah
Dengue (DBD) Di Rumah Sakit Restu Kasih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) adalah benar hasil karya
saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar.

Jakarta, 14 Januari 2024


(Diah Prahesti Oktaviani S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Ansietas pada An.F dan An.S Selama Hospitalisasi Dengan Diagnosis Demam *Dengue* (DBD) Di Rumah Sakit Restu Kasih ”

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan, “*Alhamdulillahirobbilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.

5. Rumah Sakit Restu Kasih yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan.
6. Untuk orang tua tersayang yang selalu support serta yang memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Diri sendiri karena telah berjuang sehebat ini dan tidak pernah berhenti sampai berada samapai di tahap ini.
8. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8 baik teman - teman di tempat kerja (RS Restu Kasih) dan Universitas Nasional.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang sudah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 14 Januari 2024

(Diah Prahesti Oktaviani, S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA AN.F DAN AN.S SELAMA HOSPITALISASI DENGAN DIAGNOSIS MEDIS DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI RUMAH SAKIT RESTU KASIH

Diah Prahesti Oktaviani¹, Rizqi Nursasmita²

Latar Belakang: Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan salah satu penyakit endemik di seluruh wilayah tropis dan sebagian wilayah subtropis. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mencatat pada tahun 2023, terdapat 57.885 penderita DBD di seluruh wilayah Indonesia dimana sebanyak 422 penderita meninggal dunia akibat serangan virus dengue yang berpindah ke dalam tubuh manusia melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pemberian Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Ansietas pada An. F dan An. S Selama Hospitalisasi Dengan Diagnosis Medis DBD di Rumah Sakit Restu Kasih.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An.F dan An.S yang diberikan pada tanggal 20 - 23 Desember 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan pada masalah ansietas yang dilakukan dengan intervensi pemberian mewarnai gambar untuk menurunkan ansietas.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan pada masalah hipertermi menunjukkan bahwa, setelah diberikan intervensi mewarnai gambar selama 3 hari pertemuan pada An. F dan An. S diperoleh data pada hari ke 3 tindakan keperawatan yaitu kedua klien mengalami penurunan ansietas. Namun belum mencapai target *Face Anxiety Scale* (FAS): 0 pada An.F.

Simpulan dan saran: Pemberian intervensi mewarnai gambar ini dapat menurunkan kecemasan pada anak pra sekolah, akan tetapi tidak semua anak mendapatkan hasil akhir yang sama seperti yang di harapkan dari instrumen alat ukur *Face Anxiety Scale* (FAS) Scale yaitu 0, karena bagi setiap anak memiliki kegemaran atau hobi yang berbeda dan harus di latih untuk menentukan minat dan bakat anak. Diharapkan keluarga dapat memberikan intervensi mewarnai gambar saat hospitalisasi anak di rumah sakit.

Kata kunci: Ansietas, DBD (Demam Berdarah *Dengue*), Mewarnai Gambar

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH COLORING PICTURE INTERVENTION TO REDUCE ANXIETY FOR *An. F* AND *An. S* DURING HOSPITALIZATION WITH DENGUE FEVER IN RESTU KASIH HOSPITAL

Diah Prahesti Oktaviani, Rizqi Nursasmita

Background: Dengue fever (DHF) is one of the endemic diseases in all tropical and some subtropical regions. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia noted that in 2023, there were 57,885 dengue patients throughout Indonesia where as many as 422 people died due to dengue virus attacks that move into the human body through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito.

Aim: to analyze nursing care through coloring picture to reduce anxiety for *An. F* and *An. S* during hospitalization with dengue fever diagnose in Restu Kasih hospital.

Implementation: Nursing intervention given to *An.F* and *An.S* were given on December 20-23, 2023. Implementation given to nursing diagnoses on the problem of anxiety is carried out with the intervention of giving coloring pictures to reduce anxiety.

Results: The results of the nursing evaluation on the problem of hyperthermia showed that, after being given the intervention of coloring pictures for 3 days of meetings on *An. F* and *An. S* obtained data on day 3 of nursing action, namely the two clients experienced a decrease in anxiety. However, it has not yet reached the Face Anxiety Scale (FAS) target: 0 on *An.F*.

Conclusion and suggestion: The provision of this coloring picture intervention can reduce anxiety in pre-school children, but not all children get the same final results as expected from the Face Anxiety Scale (FAS) Scale measuring instrument which is 0, because for each child has a different hobby or hobby and must be trained to determine the interests and talents of the child. It is hoped that families can provide coloring picture interventions during hospitalization of children in the hospital.

Keywords: Anxiety, Dengue fever, coloring picture.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penulisan	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1 Konsep Dasar Medis.....	10
2.1.1 Definisi DBD	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinik.....	11
2.1.4 Patofisiologi / <i>Pathway</i>	11
2.1.5 Komplikasi.....	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Medis.....	14
2.2 Konsep Hospitalisasi	15
2.2.1 Definisi Hospitalisasi	15
2.2.2 Dampak Hospitalisasi.....	16
2.2.3 Manfaat Hospitalisasi.....	16

2.3 Konsep Dasar Ansietas	18
2.3.1 Pengertian	18
2.3.2 Tingkat Ansietas	19
2.3.3 Etiologi Ansietas	20
2.3.4 Manifestasi Klinis Ansietas	20
2.3.5 Alat Ukur Kecemasan Hospitalisasi.....	21
2.3.6 Penatalaksanaan / Intervensi Unggulan.....	23
2.4 Konsep Teknik Menggambar Mewarnai	24
2.4.1 Pengertian	24
2.4.2 Manfaat Teknik Menggambar Mewarnai	24
2.5 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	25
2.5.1 Fokus Pengkajian	25
2.5.2 Pemeriksaan Fisik	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	36
3.1 Pengkajian	36
3.1.1 Kasus I.....	36
3.1.2 Kasus II.....	39
3.2 Analisa Data dan Masalah keperawatan	43
3.3 Rencana Keperawatan	45
3.4 Implementasi Keperawatan.....	46
3.4.1 Kasus 1	46
3.4.2 Kasus 2	50
3.5 Evaluasi Keperawatan	53
3.5.1 Kasus 1	53
3.5.2 Kasus 2	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	57
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Simpulan	65
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR SINGKATAN

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DBD : Demam Berdarah *Dengue*

FAS : *Facial Anxiety Scale*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Biodata Penulis
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Daftar Nama Mahasiswa
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : SOP Mewarnai Gambar
- Lampiran 6 : Laporan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan

