

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M DI TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**



**NURLAILAH
225491517087**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023 - 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M DI TPMB JAMILAH, SKM., S. Tr.Keb., Bdn
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**NURLAILAH
225491517087**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 20223 - 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M
Di TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar
Minggu, Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Nurlailah

NPM : 225491517087



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M
di TPMB Jamilah Pasar Minggu, Jakarta Selatan 2024.

Nama Lengkap : Nurlailah

NPM : 225491517087



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. M
di TPMB JAMILAH, SKM., S. Tr. Keb., Bdn PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN

Oleh :

Nurlailah

NPM : 225491517087

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 6 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr.Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb)

(Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurlailah

NPM : 225491517087

Judul Penelitian : “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M Di TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn. Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

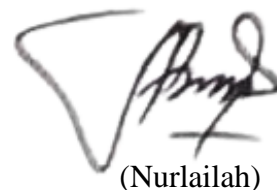
Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Di TPMB Jamilah,SKM., S. Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Allah SWT, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr.Bdn.Rukmaini,SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. M dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Suami dan Anak – anak saya yang sudah mendukung saya selama pembuatan KIAB

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 06 Januari 2024



(Nurlailah)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NURLAILAH
225491517087**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.M DI TPMB
JAMILAH,SKM, S.Tr.Keb, BDN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan kebidanan komprehensif atau disebut juga *Continuity of care (COC)* yang merupakan serangkaian kegiatan yang berkesinambungan yang dilakukan pada prosedur rutin untuk wanita hamil, ibu hamil, wanita nifas dan bayi baru lahir dengan mengabungkan antara manajemen, komunikasi, hubungan antara bidan dan ibu sebagai pasiennya sehingga tujuan asuhan ini adalah memberikan pelayanan kebidanan pada Ny. M secara berkesinambungan di Tempat Praktek Mandiri Bidan Jamilah Jakarta Selatan tahun 2023.

Pemeriksaan kunjungan antenatal care yang dilakukan oleh Ny.M sesuai anjuran pemerintah yaitu sebanyak 6 kali pemeriksaan, Pada TM 1 sebanyak 1 kali dan TM 3 sebanyak 2 kali, dan dilakukan pemeriksaan USG sebanyak 3 kali, 1 kali pada TM 1 dan 2 kali pada TM 3. TPMB J juga melakukan 14 Standar pemeriksaan antenatal care yang diberikan pada Ny.M. Hasil dari asuhan kebidanan berkesinambungan ini terjadi ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri dan tidak nyaman pada punggung dan telah diberikan asuhan komplementer dengan memberikan edukasi terapi non farmakologi yaitu dengan gerakan senam hamil yang diberikan pada Ny. M untuk mengurangi keluhan nyeri dan tidak nyaman pada punggung.

Asuhan persalinan pada kala 1 terdapat masalah yaitu adanya gawat pada janin dan penatalaksananya dilakukan rujukan dengan menggunakan baksokuda Masa nifas Ny. M berjalan dengan normal, kunjungan nifas (KF) sebanyak 4 kali. Pada KF 2 pasien mengeluh nyeri, pegal - pegal dan tidak bias istirahat. bidan melakukan asuhan komplementer pada masa nifas yaitu Foot massage untuk mengurangi rasa nyeri dan pegal - pegal Kunjungan neonatus (KN) dilakukan sebanyak 3 kali dan berjalan normal dan tidak ada komplikasi. Pada kunjungan neonatus diberikan asuhan pijat bayi untuk membuat tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan membantu tumbuh kembang bayi secara maksimal.

Disarankan pada pemberi asuhan agar mempertahankan dan meningkatkan asuhan komplementer secara konsisten pada asuhan kebidanan selama prosedur rutin untuk wanita hamil, ibu baru, wanita nifas dan bayi baru lahir. Ny.M diharapkan agar melaksanakan secara mandiri asuhan yang diberikan oleh bidan dalam kehidupan sehari – hari pada masa hamil, nifas, bersalin dan bayi baru lahir

Kata kunci : *Kehamilan, Senam Hamil, Persalinan, Baksokuda, Nifas, Foot Massage, BBL*

Daftar Pustaka : 31 (2010-2020)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**NURLAILAH
225491517087**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "M" AT TPMB JAMILAH, SKM.,
STr.Keb,Bdn SOUTH JAKARTA IN 2023**

CASE SUMMARY

Comprehensive midwifery care or also called Continuity of Care (COC), which is a series of continuous activities carried out in routine procedures for pregnant women, expectant mothers, postpartum women and newborns by combining management, communication, relationships between midwives and mothers. as the patient so the aim of this care is to provide midwifery services to Mrs. M on an ongoing basis at Midwife Jamilah's Independent Practice Place, South Jakarta in 2023. Mrs. M carried out antenatal care visits according to government recommendations, which is 6 examinations, once for TM 1 and twice for TM 3, and 3 ultrasound examinations, once for TM 1 and twice for TM 3. TPMB J also carried out 14 standard antenatal care examinations given to Mrs. M. The result of this continuous midwifery care was discomfort in the third trimester, pain and discomfort in the back and complementary care was provided by providing non-pharmacological therapy education, namely movement. Pregnancy exercise movements given to Mrs. M to reduce complaints of pain and discomfort in the back. Childbirth care in the 1st stage had a problem, a fetal emergency and treatment was carried out using a *baksokuda*. Postpartum period Mrs. M walked normally, had postpartum visits (KF) 4 times. In KF 2 the patient complained of pain, aches and could not rest. The midwife provided complementary care during the postpartum period, Foot massage to reduce pain and aches Neonate visits (KN) was done 3 times and it went normally and there were no complications. At the neonate visit, baby massage is given to improve the quality of the baby's sleep and help the baby's growth and development optimally. It is recommended that caregivers consistently maintain and improve complementary care in midwifery care during routine procedures for pregnant women, new mothers, postpartum women and newborns. Mrs. M is expected to independently carry out the care provided by midwives in daily life during pregnancy, postpartum, delivery and newborns.

Keywords: pregnancy, pregnancy exercise, childbirth, baksokuda, postpartum, foot massage, newborn.

References: 31 (2010-2020).

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab.....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian Kiab	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Rangkuman Kasus	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab I Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka	6
2.1. Asuhan Kehamilan (<i>Antenatal Care</i>).....	6
2.2. Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan dan Penatalaksanaannya.....	12
2.3. Kebutuhan Ibu Hamil	14
2.4. Nifas	24
2.5. Asuhan Bayi Baru Lahir (Bbl) dan Neonatus	34
2.6. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	41
Bab III Perkembangan Kasus	44
3.1. Manajemen Asuhan dalam Masa Kehamilan	44
3.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Bayi Baru Lahir	58
Bab IV Pembahasan	59
4.1. Pada Masa Kehamilan	65
4.2. Penatalaksanaan Pada Masa Persalinan	66
4.3. Penatalaksana Masa Nifas	68
4.4. Pada Masa Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	69
Bab V Simpulan dan Saran	72
5.1. Simpulan.....	72
5.2. Saran	73
Daftar Pustaka	75
Lampiran	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perkembangan Tinggi Fundus Uteri pada Trimester III	10
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan UK	10
Tabel 2.3 Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin.....	23
Tabel 2.4 Jenis-Jenis Lochea.....	26
Tabel 2.5 APGAR Skor.....	35
Tabel 2.6 Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes ke Tempat Pengambilan Klien	78
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	79
Lampiran 3 Informed Consent	80
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.	81
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Masa Nifas	83
Lampiran 6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus	90
Lampiran 7 Lembar Konsul	91
Lampiran 8 Dokumentasi Foto	93
Lampiran 9 Biodata Mahasiswa	96



DAFTAR SINGKATAN

- AKI : Angka Kematian Ibu
- AKB : Angka Kematian Bayi
- ANC : Antenatal Care
- APN : Asuhan persalinan Normal
- ASI : Air Susu Ibu
- BBL : Bayi Baru Lahir
- DJJ : Denyut Jantung Janin
- KF : Kunjungan Nifas
- KN : Kunjungan Neonatus
- LILA : Lingkar Lengan Atas
- PAP : Pintu Atas Panggul
- TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan
- TFU : Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Senuntuk Kaki	17
Gambar 2.2. Cara Tidur Dengan Nyaman	18
Gambar 2.3. Senam Duduk Bersila.....	18
Gambar 2.4. Senam Untuk Pinggang (posisi terlentang).....	18
Gambar 2.5. Senam Untuk Pinggang (posisi merangkak)	19
Gambar 2.6. Senam Dengan Satu Lutut.....	19
Gambar 2.7. Senam Dengan Kedua Lutut Persalinan.....	19

