

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. S usia 29 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi.

##### 1. Asuhan kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. S dimulai dari usia kehamilan 34 minggu sampai dengan 39 minggu. Di usia kehamilan 34 minggu diberikan asuhan komplementer berupa. Selama dilakukan asuhan pada Ny. S dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

##### 2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. S dilakukan asuhan komplementer berupa terapi murottal Al Quran untuk mengurangi nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I pukul 01.25 WIB pembukaan 6 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 04. 15 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. S berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

### 3. Asuhan Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. S pada kunjungan ke 1- kunjungan ke 4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif. Asuhan komplementer yang diberikan berupa Teknik Sitz Bath untuk mengurangi rasa nyeri pada luka jait, setelah dilakukan teknik sitz bath keluhan Ny. S dapat teratasi dengan baik. Nyeri berkurang dan ibu merasa nyaman .

### 4. Asuhan Neonatus

Asuhan pada bayi Ny. S dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 01 Desember 2023 pukul 04.45 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 10/10, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 3000 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 34 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali pada 12 jam pertama, hari ke 7, hari ke 15, dan hari ke 29.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

#### 1. Bagi institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk

memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

## 2. Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

## 3. Bagi Klien dan Keluarga

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

## 4. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.