

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PURSED LIP BREATHING PADA KLIEN AN. F DAN AN. A
DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL
DI RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

FINA RIYANTI

224291517108

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PURSED LIP BREATHING PADA KLIEN AN. F DAN AN. A
DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL
DI RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

FINA RIYANTI

224291517108

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* PADA KLIEN AN. F DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL DI RS RESTU KASIH

Oleh :
FINA RIYANTI
224291517108

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 17 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An (

Penguji 1 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep (

Penguji 2 : Ns. Tommy JF Wowor, MM.,M.Kep (

Mengesahkan,



Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lip Breathing* pada Klien An. F dan An. A dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial di RS Restu Kasih

Nama Mahasiswa : Fina Riyanti

NPM : 224291517108





HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lip Breathing* pada Klien An. F dan An. A dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial di RS Restu Kasih

Nama Mahasiswa : Fina Riyanti

NPM : 224291517108

Penguji 1 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An ()

Penguji 2 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep ()

Penguji 3 : Ns. Tommy JF Wowor, MM.,M.Kep ()



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fina Riyanti

NPM : 224291517108

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lip Breathing* pada Klien An. F dan An. A dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial di RS Restu Kasih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 03 Januari 2024



(Fina Riyanti, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan anugerahNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lip Breathing* pada Klien An. F dan An. A dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial di RS Restu Kasih”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Bukan hal yang mudah dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, bisa dilaksanakan dengan baik tanpa bimbingan Bapak dan Ibu, serta bantuan dan doa dari semua pihak. Untuk itu dengan segala hormat dan ketulusan hati saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah M.Kep.WOC(ET)N, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, sarana dan support dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ns. Ledia Marlina, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendukung dan memfasilitasi proses belajar selama perkuliahan.
7. Orang tua dan anggota keluarga yang telah memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-teman mahasiswa profesi Ners Angkatan 8 Universitas Nasional.
9. Teman dan sahabat yang tidak bisa saya sebutkan namanya disini.
10. Diri sendiri karena telah berjuang sehebat ini.
11. Kepada keluarga yang selalu mendukung dan mensupport saya selama ini sehingga karya ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang sudah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 03 Januari 2024



(Fina Riyanti, S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* PADA KLIEN AN. F DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL DI RS RESTU KASIH

Fina Riyanti, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang : asma bronkial adalah suatu keadaan saluran pernafasan yang mengalami penyempitan karena hiperaktivitas terhadap rangsangan tertentu yang menyebabkan penyempitan yang bersifat sementara dan asma dapat menimbulkan penyakit paru yang tidak menular, penyempitan ini dapat dipicu oleh berbagai rangsangan. Tanda dan gejala yang muncul yaitu mengi, sesak napas, batuk, kesulitan bernapas terutama ketika malam hari, pemanjangan aliran udara eskpirasi. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan pada anak dengan pola napas tidak efektif yaitu: *pursed lip breathing* (PLB).

Tujuan : menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi *pursed lip breathing* dengan masalah pola napas tidak efektif dengan diagnosa asma bronkial.

Implementasi : penelitian ini berupa melakukan intervensi keperawatan *pursed lip breathing* selama 3 hari pada dua anak dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di RS Restu Kasih.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan pada masalah pola napas tidak efektif menunjukkan bahwa, setelah diberikan intervensi *pursed lip breathing* modifikasi tiup balon selama 3 hari pertemuan pada klien An. F dan An. A menunjukkan bahwa *pursed lip breathing* modifikasi tiup balon efektif dapat menurunkan frekuensi napas, saturasi oksigen meningkat dan tidak ada bunyi *wheezing* pada kedua paru.

Simpulan dan Saran: pemberian intervensi *pursed lip breathing* dapat mengatasi masalah pola napas tidak efektif. Diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri yang dapat diajarkan kepada keluarga klien.

Kata Kunci : *pursed lip breathing*, asma bronkial, pola napas tidak efektif, meniup balon.

Kepustakaan : 51 (2014-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PURSED LIP BREATHING INTERVENTION ON *AN. F* AND *AN. A* WITH BRONCHIAL ASHTMA IN RESTU KASIH HOSPITAL

Fina Riyanti, Rizqi Nursasmita

Background: Bronchial asthma is a condition of the respiratory tract that is narrowed due to hyperactivity to certain stimuli that cause temporary narrowing and asthma can cause non-communicable lung disease, this narrowing can be triggered by various stimuli. Signs and symptoms that appear are wheezing, shortness of breath, coughing, difficulty breathing especially at night, lengthening of expiratory airflow. One of the nursing actions that can be taken in children with ineffective breathing patterns is: pursed lip breathing (PLB).

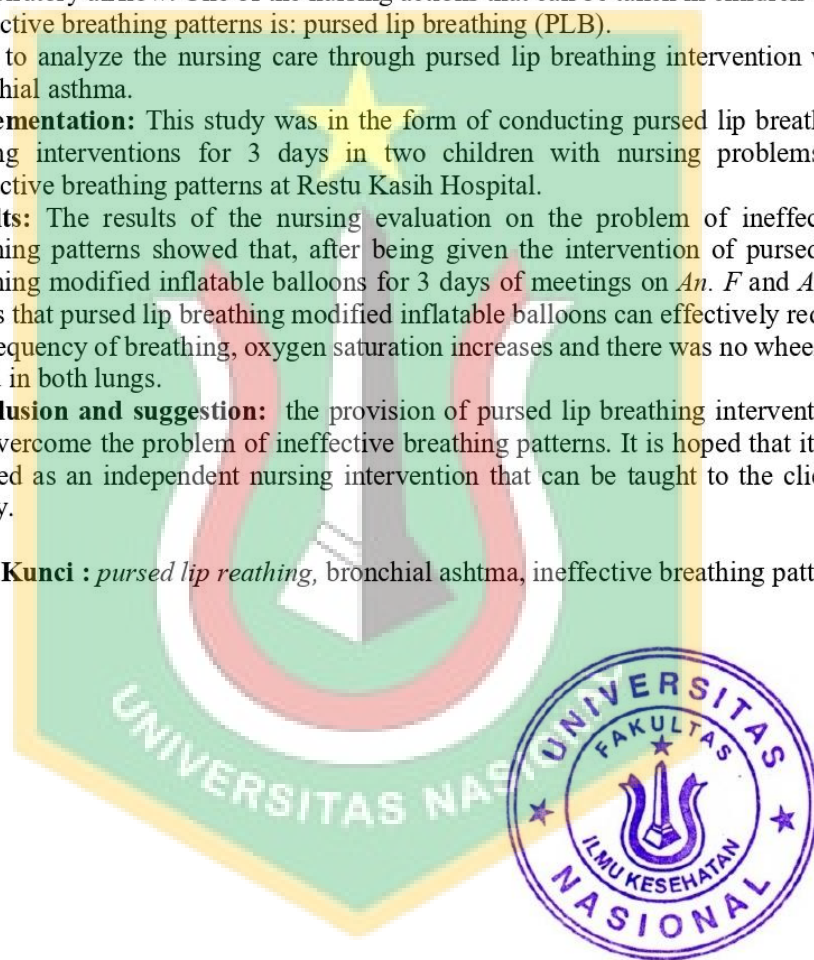
Aim: to analyze the nursing care through pursed lip breathing intervention with bronchial asthma.

Implementation: This study was in the form of conducting pursed lip breathing nursing interventions for 3 days in two children with nursing problems of ineffective breathing patterns at Restu Kasih Hospital.

Results: The results of the nursing evaluation on the problem of ineffective breathing patterns showed that, after being given the intervention of pursed lip breathing modified inflatable balloons for 3 days of meetings on *An. F* and *An. A* shows that pursed lip breathing modified inflatable balloons can effectively reduce the frequency of breathing, oxygen saturation increases and there was no wheezing sound in both lungs.

Conclusion and suggestion: the provision of pursed lip breathing interventions can overcome the problem of ineffective breathing patterns. It is hoped that it can be used as an independent nursing intervention that can be taught to the client's family.

Kata Kunci : *pursed lip reathing*, bronchial ashtma, ineffective breathing pattern,



DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pernyataan	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak (Bahasa Indonesia).....	viii
Abstract (Bahasa Inggris).....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penulisan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

2.1 Konsep Medis Asma Bronkial	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinik	12
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Komplikasi	19
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	22
2.2.1 Definsi.....	22
2.2.2 Etiologi.....	22
2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor Minor	23
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait	24
2.2.5 Penatalaksanaan/ Intervensi Unggulan.....	24
2.3 Konsep Dasat Asuhan Keperawatan Teoritis	27
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	31
2.3.3 Rencana/ Intervensi Keperawatan.....	32
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	43
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	46
3.1 Pengkajian.....	46
3.1.1 Kasus I	46
3.1.2 Kasus II	50
3.2 Analisis Data Keperawatan.....	54

3.3 Rencana/ Intervensi Keperawatan.....	55
3.4 Implementasi Keperawatan	58
3.4.1 Kasus I	58
3.4.2 Kasus II	60
3.5 Evaluasi Keperawatan	63
3.5.1 Kasus I	63
3.5.2 Kasus II	64
BAB IV PEMBAHASAN	66
4.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	66
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	67
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	32
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asma Bronkial.....	18
Gambar 2.2 <i>Pursed Lip Breathing</i>	27



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PLB	: <i>Pursed Lip Breathing</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/ Bimbingan	80
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	84
Lampiran 4	SPO Terapi Pernapasan <i>Pursed Lip Breathing</i>	85
Lampiran 5	Asuhan Keperawatan Klien 1	87
Lampiran 6	Asuhan Keperawatan Klien 2	113
Lampiran 7	Uji Turnitin	135
Lampiran 8	Dokumentasi	140
Lampiran 9	Biodata Penulis.....	142

