

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
TERAPI BERMAIN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA AN.A DAN AN. G DENGAN
BRONKOPNEUMONIA
DI RS RESTU KASIH
JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

TRYAS ARDHI RAKHMYATI

224291517112

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
TERAPI BERMAIN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA AN.A DAN AN. G DENGAN
BRONKOPNEUMONIA
DI RS RESTU KASIH
JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



DISUSUN OLEH :

TRYAS ARDHI RAKHMYATI

224291517112

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH NURSE

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI
BERMAIN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA AN.A DAN
AN. G DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RS RESTU KASIH

Oleh:

Tryas Ardhi Rakhmyati
224291517112

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep ()
Penguji 2 : Ns. Zuliana, S.Kep ()
Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep. ()

Mengesahkan,

Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Bermain Pada Klien An. A dan An. G dengan

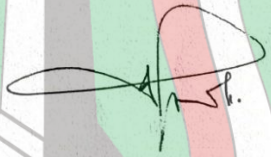
Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih

Nama Mahasiswa : Tryas Ardhi Rakhmyati

NPM : 224291517112

Mengetahui,

Pembimbing


(Ns. Diah Argarini S.Kep, M.Kep.)

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG


LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Bermain untuk menurunkan kecemasan Pada An. A dan
An. G dengan Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih


Nama Mahasiswa : Tryas Ardhi Rakhmyati

NPM : 224291517112

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Zuliana, S.Kep ()

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep. ()

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tryas Ardhi Rakhmyati

NIM : 224291517112

JUDUL : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain
untuk menurunkan kecemasan Pada An. A dan An. G dengan
Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih

**Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Nurse (KIAN) ini adalah benar
hasil karya saya sendiri, dan bersumber baik yang dikutip
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

UNIVERSITAS NASIONAL

Jakarta, 13 Januari 2024



Tryas Ardhi Rakhmyati

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahaesa. Tuhan Yang Mahaesa yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Nurse (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain untuk mengurangi kecemasan Pada An. A dan An. G dengan Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih”.

Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Nurse (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Tuhan Yang Mahaesa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Retno Widowati, M. Si.
2. Ibu Ns. Naziyah, S. Kep, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S. Kep, M. Kep, selaku pembimbing yang memberikan bimbingan, saran dan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendukung dan memfasilitasi belajar selama perkuliahan.
5. Direktur RS Restu Kasih dan teman sejawat karyawan RS Restu Kasih yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan

6. Untuk keluarga tersayang mulai dari Suami tercinta Surya Hari Adi, SH. Almarhum Papap tercinta dan Mama, dan anak semata wayangku Rekha Wildan yang selalu memberikan support dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Nurse.

7. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8 Universitas Nasional.

8. Teman-teman seperjuangan KIAN yaitu Zainah Tamami, Syintya Arimbi, Ika Puspitasari, Ummi Rois yang telah memberikan dukungan selama ini menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang sudah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Nurse ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 13 Januari 2024



Tryas Ardhi Rakhmyati

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain untuk menurunkan kecemasan Pada An. A dan An. G dengan Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih

Tryas Ardhi¹, Diah Argarini²

Latar Belakang: Bronkopneumoni merupakan salah satu penyakit pernapasan pada balita atau anak yang merupakan peradangan pada paru-paru yang mengenai satu atau beberapa lobus paru-paru yang ditandai dengan adanya bercak-bercak infiltrate yang disebabkan oleh bakteri, virus, jamur, dan benda asing. Pada anak dengan Bronkopneumonia sering terjadi penumpukan secret akibat adanya virus yang mengakibatkan infeksi traktus respiratorius bagian atas selama beberapa hari. Maka dari itu dapat ditegakkan diagnose keperawatan utama yaitu ansietas. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mengatasi ansietas adalah dengan terapi bermain.

Tujuan: untuk menganalisa asuhan keperawatan melalui intervensi terapi bermain pada klien An. A dan An. G dengan Bronkopneumonia di RS Restu Kasih.

Hasil: hasil implementasi keperawatan kepada kedua klien dengan masalah ansietas dilakukan selama 3 hari dengan memberikan intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yaitu pemberian terapi bermain (*medical play*) pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama ansietas sesuai dengan catatan perkembangan dapat membantu mengurangi kecemasan pada anak dan mengurangi efek hospitalisasi.

Simpulan dan Saran: Terapi bermain terbukti dapat membantu mengurangi ansietas pada An. A dan An. G setelah dilakukan perawatan selama 3 hari. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan terapi bermain pada anak di dalam anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan ansietas. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan terapi bermain pada anak di dalam anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan ansietas.

Kata Kunci: Ansietas, teknik bermain, bronkopneumonia,

Kepustakaan: 45 (2011-2018)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PLAYING THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN PATIENT WITH BRONCHOPNEUMONY IN RESTU KASIH HOSPITAL

Tryas Ardhi¹, Diah Argarini²

Background Bronchopneumony is a respiratory disease in toddlers of children which is an inflammation of the lungs affecting one or more lobes of the lungs characterized by the presence of infiltrate spots caused by bacteria, viruses, fungi, and foreign bodies. In children with Bronchopneumonia there is often a secret buildup due to the virus which results in infection of the upper respiratory tract for several days. Therefore, the main nursing diagnosis can be established, namely anxiety. One of the efforts that can be done to overcome anxiety is play therapy.

Aim: to analyze nursing care through playing therapy in Mr. A and Mr. G with bronchopneumony in Restu Kasih hospital.

Results: The results of nursing implementation to the two clients with the problem of anxiety were carried out for 3 days by providing interventions in accordance with the nursing action plan, namely the provision of play therapy (medical play) to both clients with the main nursing problem of anxiety in accordance with developmental notes could help reduce anxiety in children and reduce the effect of hospitalization.

Conclusion and suggestion: Playing therapy was shown to help reduce anxiety in An. A and An. G after treatment for 3 days. It is hoped that families can apply play therapy to children in family members who experience anxiety/nursing problems. It is hoped that families can apply play therapy to children in family members who experience anxiety nursing problems.

Keywords: anxiety, playing therapy, bronchopneumony

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH NURSE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Keilmuan	6
1.4.2 Manfaat Aplikatif	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Bronkopneumonia	8
2.1.1 Definisi Bronkopneumonia.....	8
2.2 Etiologi	9
2.3 Manifestasi Klinik	11

2.4	Patofisiologi	11
2.4.1	Pathway bronkopneumonia	13
2.4.2	Komplikasi	13
2.5	Pemeriksaan Penunjang	14
2.5.1	Pemeriksaan Laboratorium	14
2.5.2	Pemeriksaan Radiologi	15
2.6	Konsep Anak Usia Pra Sekolah	15
2.6.1	Definisi Anak Pra Sekolah	15
2.6.2	Pemeriksaan Radiologi	16
2.6.3	Perkembangan Biologis	16
2.6.4	Perkembangan Kognitif	17
2.6.5	Perkembangan Psikososial	17
2.6.6	Perkembangan Moral	18
2.6.7	Ciri-ciri anak usia pra sekolah	18
2.7	Konsep Dasar Masalah Keperawatan	19
2.7.1	Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
2.7.2	Pola Nafas Tidak Efektif	20
2.7.3	Gangguan Pertukaran Gas	21
2.7.4	Hipertermia	21
2.7.5	Defisit Nutrisi	22
2.7.6	Intoleransi aktifitas	23
2.7.7	Ansietas	23
2.7.8	Defisit pengetahuan	24
2.7.9	Resiko Ketidakseimbangan Elektrolit	25
2.7.10	Resiko Gangguan Tumbuh Kembang	25
2.8	Konsep Hospitalisasi	26
2.8.1	Pengertian Hospitalisasi	26
2.8.2	Reaksi anak terhadap hospitalisasi	26
2.8.3	Tanda dan Gejala Respon Hospitalisasi	29
2.8.4	Respon Perilaku Hospitalisasi	30
2.8.5	Dampak hospitalisasi	32
2.8.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hospitalisasi	34

2.8.7	Penatalaksanaan.....	41
2.9	Konsep Terapi Bermain.....	43
2.9.1	Pengertian Bermain dan Terapi Bermain.....	43
2.9.2	Pola- Pola Bermain.....	45
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		52
3.1	Pengkajian	52
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	58
3.3	Rencana Keperawatan/Intervensi.....	59
3.4	Implementasi Keperawatan.....	60
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	63
BAB IV PEMBAHASAN		67
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	67
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	68
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	70
BAB V KESIMPULAN.....		71
5.1	Simpulan.....	71
5.2	Saran.....	72
5.2.1	Bagi Peneliti	72
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	72
5.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	72
5.2.4	Bagi Keluarga.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73
BIODATA PENULIS.....		75
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Intensitas Nyeri Pada Anak Menurut *ChildrensHospital of Eastern Ontario Pain Scale (CHEOPS)*.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5.1 Pathway bronkopneumonia



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis	75
Lampiran 2. Lembar Konsultasi	76
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	77
Lampiran 4. Surat Balasan dari RS	80
Lampiran 5. SOP	81
Lampiran 6. Laporan Asuhan Keperawatan	84
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	142



