

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada Tn. B dan Ny. R di ruang rawat inap Melati RSUD Pasar Rebo, maka dapat diambil kesimpulan:

- 5.1.1 Hasil pengkajian Tn. B dan Ny. R menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.
- 5.1.2 Hasil analisa data dan diagnose keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah keperawatan lainnya adalah intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif adalah memberikan latihan batuk efektif yang terdiri dari observasi, terapeutik, dan edukasi.
- 5.1.4 Hasil implementasi keperawatan pada kedua klien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan latihan batuk efektif pada kedua klien sesuai dengan catatan perkembangan dapat mengurangi energy ketika batuk, membantu perubahan frekuensi pernafasan, mengurangi sesak napas.

**5.1.5** Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi selama 3 hari intervensi

**5.1.6** Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi latihan batuk efektif selama sehari sekali dengan lama 15 menit didapatkan adanya peningkatan saturasi oksigen Tn. B dari 95% menjadi 98%, Ny. R dari

95% menjadi 98% di dukung dengan adanya pengeluaran secret sebanyak 2 cc, dan frekuensi pernafasan membaik.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan tindakan latihan batuk efektif dengan cara memberikan edukasi berupa latihan batuk efektif pada klien yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada instansi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan kedepannya dalam pelaksanaan keperawatan dengan masalah system respirasi.

### **5.2.3 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas pelayanan dengan cara latihan batuk efektif

pada pasien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap.

#### **5.2.4 Bagi Ruang Melati RSUD Pasar Rebo**

Diharapkan kepada seluruh perawat ruangan untuk mempertahankan dan meningkatkan intervensi keperawatan kepada

pasien dengan masalah system respirasi yang mengacu pada status oksigenasi

#### **5.2.5 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan latihan batuk efektif pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif

