

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

- 1) Pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur sejumlah 25 responden (43,9%) dengan *Self Care* Baik dan sejumlah 32 responden (56,1%) dengan *Self Care* Kurang
- 2) Pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur sejumlah 34 responden (59,6%) dengan *Quality Of Life* Sangat Baik
- 3) Terdapat hubungan antara *self care* dengan *quality of life* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur dengan nilai signifikan *p value* 0,048

#### 1.2 Saran

##### 1.2.1 Responden

Penelitian ini di harapkan dapat memberikan pengetahuan dan pengalaman bagi pasien diabetes mellitus untuk mengetahui hubungan selfcare yang dimiliki responden dengan tingkat *Quality of Life* .

##### 1.2.2 Bagi instansi Puskesmas Kelurahan Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.

Penelitian ini di harapkan dapat memberikan informasi dan menjadi referensi mengenai hubungan selfcare dengan *quality of life* pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah pelayanan Puskesmas Kelurahan kelurahan utan kayu utara Jakarta timur.

### 1.2.3 Prodi Keperawatan UNAS

Penelitian ini di harapkan dapat memberikan masukan, informasi dan referensi untuk meningkatkan pelayanan Pendidikan bagi mahasiswa terkait penyakit diabetes mellitus tipe 2 tipe 2.

### 1.2.4 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini di harapkan dapat menjadi sumber rujukan dan titik awal bagi peneliti selanjutnya dalam kaitannya *self care* dan *quality of life*.

