

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KELURAHAN UTAN KAYU UTARA JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :

SANTI JULINDA K. DOWANSIBA

18311242014188

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KELURAHAN UTAN KAYU UTARA JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SANTI JULINDA K. DOWANSIBA

18311242014188

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KELURAHAN UTAN KAYU UTARA JAKARTA
TIMUR

Oleh :
SANTI JULINDA K. DOWANSIBA
18311242014188

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing I

(Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.)

Pembimbing II

(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan *Self Care* Dengan *Quality Of Life* Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara
Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Santi Julinda K. Dowansiba

NPM : 18311242014188



HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan *Self Care* Dengan *Quality Of Life* Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara
Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Santi Julinda K. Dowansiba

NPM : 18311242014188

Penguji I : Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep

Penguji II : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.

Penguji III : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Menyetujui,



UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Santi Julinda K. Dowansiba

NPM : 18311242014188

Judul Skripsi : Hubungan *Self Care* Dengan *Quality Of Life* Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu
Utara Jakarta Timur

Menyatakan bahwa bagian dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang ilmu pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut bagian dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Agustus 2023

10000
METERAI
TEMPEL
BB271AKX722395057
Santi Julinda K. Dowansiba

UNIVERSITAS NASION

KATA PENGANTAR

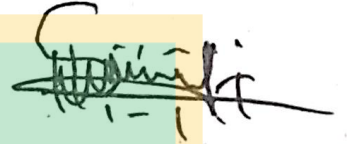
Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Yesus Kristus yang telah memberi berkat sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul *“Hubungan Self Care Dengan Quality Of Life Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur”*

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *“Puji Syukur”* beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Nita Sukanti, M.Kep , selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Simon Y. K. Dowansiba dan Sopia Dowansiba Selaku Orang Tua saya yang selalu memberi dukungan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan
8. Wilson W. W. Dowansiba Selaku Suami saya tercinta, yang telah memberi saya kesempatan untuk menuntut ilmu, mendampingi dan membantu saya dalam penyusunan Skripsi
9. Zion S. D. P. Dowansiba Selaku Anak Semata Wayang saya, yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan pendidikan

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik sevara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 18 Agustus 2023



Santi Julinda K. Dowansiba



ABSTRAK

HUBUNGAN SELF CARE DENGAN QUALITY OF LIFE PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KELURAHAN UTAN KAYU UTARA JAKARTA TIMUR

Santi Julinda K. Dowansiba, Naziyah, Retno Widowati

Latar Belakang : *Self care* atau perawatan diri sendiri merupakan aktivitas yang praktis dari seseorang memelihara kesehatannya, mempertahankan kehidupannya. *Quality of Life* penting untuk mendapatkan perhatian yang serius dikarenakan kesehatan seseorang, berat ringannya penyakit, dalam lamanya penyembuhan serta dapat memperparah kondisi penyakit bahkan menyebabkan kematian.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan *Self Care* Dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.

Metodelogi : Desain penelitian Kuantitatif dengan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 228 pasien diabetes melitus tipe 2 dalam 3 bulan terakhir. Sampel dalam penelitian ini adalah 57 pasien. Teknik sampling penelitian ini adalah *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Kuisioner WHOQOL dan Kuisioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA).

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil Uji Statistik *Spearman – Rho* pada *Self Care* Dengan *Quality Of Life* diperoleh nilai signifikan p value 0,048 berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *Self Care* dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara *Self Care* dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur

Saran : Penelitian ini di harapkan dapat memberikan informasi dan referensi mengenai hubungan selfcare dengan *quality of life* pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah pelayanan Puskesmas Kelurahan Utan kayu utara Jakarta timur

Kata Kunci : *Self Care, Quality Of Life, Diabetes Melitus Tipe 2*

Kepustakaan : 15 Pustaka

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF CARE WITH QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN UTAN KAYU UTARA SUBDISTRICT HEALTH CENTRE EAST JAKARTA

Santi Julinda K. Dowansiba, Naziyah, Retno Widowati

Background : Self care is a practical activity for someone to maintain their health and maintain their life. Quality of Life is important to get serious attention because of a person's health, the severity of the disease, the length of recovery and can worsen the condition of the disease and even cause death.

Objective : To determine the relationship between self-care and quality of life in type 2 diabetes mellitus patients at the North Utan Kayu Village Community Health Center, East Jakarta.

Methodology : Quantitative research design with descriptive methods with a cross sectional approach. The population in this study was 228 patients with type 2 diabetes mellitus in the last 3 months. The sample in this study was 57 patients. The sampling technique for this research is accidental sampling. The instruments used were the WHOQOL questionnaire and the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire.

Results : Based on the results of the Spearman - Rho Statistical Test on Self Care with Quality of Life, a significant p value of 0.048 was obtained, meaning that there is a significant relationship between Self Care and Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Utan Kayu Utara Village Community Health Center, East Jakarta.

Conclusion : there is a relationship between self care and quality of life in type 2 diabetes mellitus patients at the utan kayu utara village community health center, east jakarta

Suggestion : This research is expected to provide information and references regarding the relationship between self-care and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients in the service area of the North Utan Kayu Village Community Health Center, East Jakarta.

Keywords : self care, quality of life, type 2 diabetes mellitus.

References : 15.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALIT	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Responden	7
1.4.2 Bagi instansi Puskesmas Kelurahan Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur. ...	7
1.4.3 Prodi Keperawatan UNAS.....	7
1.4.4 Peneliti Selanjutnya	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 <i>Self Care</i>	9
2.1.2 <i>Quality Of Life</i>	17

2.1.3	Diabetes Mellitus Tipe 2.....	25
2.2	Kerangka Teori	50
2.3	Kerangka Konsep.....	51
2.4	Hipotesis Penelitian	51
BAB III		52
METODE PENELITIAN		52
3.1	Desain Penelitian	52
3.2	Populasi Dan Sampel	52
3.2.1	Populasi	52
3.2.2	Sampel	53
3.3	Lokasi Penelitian.....	54
3.4	Waktu Penelitian.....	54
3.5	Variabel Penelitian.....	54
3.5.1	Variabel Independent.....	55
3.5.2	Variable Dependent	55
3.5.3	Variable Confounding	55
3.6	Definsi Operasional	55
3.7	Intrumen Penelitian.....	57
3.7.1	Intrumen <i>Quality of Life</i>	57
3.7.2	Intrumen <i>Self Care</i>	58
3.8	Uji Validitas Dan Reliabilitas	60
3.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	61
3.10	Analisis Data.....	62
3.10.1	Persiapan.....	62
3.11	Tabulasi.....	64
3.12	Analisa Hasil.....	65
3.12.1	Analisa Univariat	65
3.12.2	Analisa Bivariate	65
3.13	Etika Penelitian	66
3.13.1	<i>Beneficence</i>	66
3.13.2	<i>Confidentiality</i>	66
3.13.3	<i>Justice</i>	66

BAB IV	67
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Hasil Penelitian	67
4.1.1 Analisis Univariat	67
4.1.2 Analisis Bivariat	70
4.2 Pembahasan.....	70
4.2.1 Data Demografi Berdasarkan Usia Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur	70
4.2.2 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur	72
4.2.3 Data Demografi Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur	74
4.2.4 Data Demografi Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur	75
4.2.5 <i>Self Care</i> Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur ..	76
4.2.6 <i>Quality Of Life</i> Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur	79
4.2.7 Hubungan <i>Self Care</i> Dengan <i>Quality Of Life</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	80
BAB V	83
SIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Simpulan	83
5.2 Saran	83
5.2.1 Responden	83
5.2.2 Bagi instansi Puskesmas Kelurahan Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur. 83	83
5.2.3 Prodi Keperawatan UNAS.....	84
5.2.4 Peneliti Selanjutnya	84

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Tabel klasifikasi diabetes melitus.....	32
3.1 tabel definisi Operasional Hubungan <i>Self Care</i> Dengan <i>Quality Of Life</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	53
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	64
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Repsonden Di Puskemas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	64
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	65
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	65
4.5 Ditribusi Frekuensi <i>Self Care</i> Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	66
4.6 Ditribusi Frekuensi <i>Quality Of Life</i> Responden Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	66
4.7 Uji Statistik Spearman – Rho Pada Hubungan <i>Self Care</i> Dengan <i>Quality Of Life</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Care</i> Dengan <i>Quality Of Life</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	47
2.2 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Care</i> Dengan <i>Quality Of Life</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Intrumen Penelitian

Lampiran 6 Tabel Master Data

Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 Biodata Penulis

