

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Setelah diimplementasikannya praktik profesi dalam asuhan keperawatan dengan pelepasan teknik distraksi pernapasan pada Tn. S dan Tn. J semalam 2x5 menit perawatan maka mampu disimpulkan :

##### **5.1.1. Masalah Keperawatan**

Masalah keperawatan utama pada klien Tn, S dan Tn. J yakni Mengalami penurunannya curah jantung dengan diaplikasikan intervensi perawatan jantung akut dan terapi distraksi dengan mengimplementasikan implementasi mengalami penurunan rasa nyeri dan sesak dengan memberi Gabungan pelepasan obat nitrogliserin, oksigenisasi dan terapi distraksi pernapasan.

##### **5.1.2. Hasil Keperawatan**

Sudah diimplementasikan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi perawatan jantung akut dan terapi distraksi pernapasan pada Tn. S dan Tn. J diimplementasikan selama 2x dengan durasi 5 menit selaras dengan rencana tindakan keperawatan. Intervensi berdasarkan pada catatan perkembangan menunjukkan bahwasanya 2 klien memperoleh temuan tidak signifikan terhadap Mengalami penurunannya rasa nyeri dan sesak.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Bagi Pasien

Harapannya pasien mampu mengaplikasikan penanganan awal yang harus diimplementasikan pada seseorang yang mengalami *acute coronary syndrome* dengan tujuan guna memperoleh penanganan awal yang mampu timbulnya risiko terhadap permasalahan pada jantung.

### 5.2.2. Bagi RSUD Pasar Minggu

Harapannya mampu menjadi dasar guna mengembangkan model asuhan keperawatan gawat darurat pada klien dengan *acute coronary syndrome* melalui pelepasan terapi teknik distraksi pernapasan.

### 5.2.3. Bagi Fikes UNAS

Harapannya mampu memberi rujukan bagi institusi pendidikan dalam mengimplementasikan proses pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan *acute coronary syndrome*, serta mampu memberi rujukan dalam mengimplementasikan proses pembelajaran dengan mengimplementasikan intervensi berdasarkan riset-riset terkini.

### 5.2.4. Bagi Profesi Ners

Harapannya penulisan ini mampu digunakan sebagai dasar penulisan lanjutan dan sebagai pemikiran dan pengembangan pembelajaran guna melanjutkan penulisan dalam pelepasan asuhan keperawatan melalui intervensi terapi distraksi pernapasan terhadap pasien *acute coronary syndrome*.