

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TEKNIK DISTRAKSI PERNAPASAN PADA PASIEN TN.S DAN  
TN.J DENGAN DIAGNOSIS *ACUTE CORONARY SYNDROME*  
DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**LADIES TRI UTAMI**

**224291517066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TEKNIK DISTRAKSI PERNAPASAN PADA PASIEN  
TN.S DAN TN.J DENGAN DIAGNOSIS  
*ACUTE CORONARY SYNDROME*  
DI IGD RSUD PS. MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

**LADIES TRI UTAMI**

**224291517066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TEKNIK DISTRAKSI PERNAPASAN PADA PASIEN  
TN.S DAN TN.J DENGAN DIAGNOSIS  
*ACUTE CORONARY SYNDROME*  
DI IGD RSUD PS. MINGGU**

Oleh :

LADIES TRI UTAMI

224291517066

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 11 Januari 2024**

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep.

(.....)

Penguji 1 : Ns. Nurainun, S.Kep

(.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S. Kep., M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik  
Distraksi Pernapasan Pada Pasien Tn. S dan Tn. J dengan  
Diagnosis *Acute Coronary Syndrome* di IGD RSUD Pasar  
Minggu.

Nama Mahasiswa : Ladies Tri Utami

NPM : 224291517066



**Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep**

## HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG


Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik  
Distraksi Pernapasan Pada Pasien Tn. S dan Tn. J dengan  
Diagnosis *Acute Coronary Syndrome* di IGD RSUD Pasar  
Minggu.

Nama Mahasiswa : Ladies Tri Utami

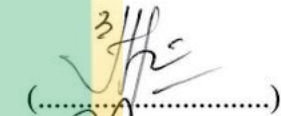
NPM : 224291517066

Menyetujui,

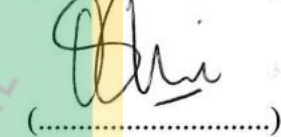
Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep.

  
(.....)

Penguji 1 : Ns. Nurainun, S.Kep

  
(.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S. Kep., M.Kep

  
(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ladies Tri Utami

NPM : 224291517066

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik  
Distraksi Pernapasan Pada Pasien Tn. S dan Tn. J dengan  
Diagnosis *Acute Coronary Syndrome* di IGD RSUD Pasar  
Minggu.

Menyatakan bahwasanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yakni benar-benar temuan karya seni saya sendiri, danseluruh sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 26 Desember 2023



Ladies Tri Utami

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberi Rahmat dan Karunia-nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan serta penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Distraksi Pernapasan Pada Pasien Tn. S dan Tn. J dengan Diagnosis *Acute Coronary Syndrome* di IGD RSUD Pasar Minggu”

Penulis menyadari bahwasanya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini mampu terselesaikan berkat rasa kasih dan sayangnya Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari pada orang-orang terdekat, guna itu pada kesempatan kali ini dengan rendah hati kami mengucapkan terima kasih yang sebanyak-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberi arahan serta dorongan dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. Selaku penguji sidang 1 yang telah memberi masukan dan arahan pada proses pengujian.

5. Penguji CI Lahan dari RSUD Pasar Minggu selaku penguji sidang 1 yang telah memberi banyak arahan dan masukan sehingga mampu terselesaikannya KIAN ini.
6. Seluruh Dosen Ilmu Fakultas Kesehatan dan Staf Karyawan Yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran di kampus.
7. Terima kasih kepada keluarga terutama Mamah dan Tante yang selalu mendoakan dan memberi dorongan yang sangat tulus diaplikasikan.

Akhir kata, saya sebagai penulis yang kurang dari kata sempurna memohon maaf yang sebanyak-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam teknik, format ataupun isi yang ada dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis sangat berharap agar temuan Karya Ilmiah Akhir Ners ini mampu bermanfaat bagi masyarakat ataupun para mahasiswa pendidikan Ners.

Jakarta, 26 Desember 2023



(Ladies Tri Utami)



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI DISTRAKSI PERNAPASAN PADA PASIEN TN.S DAN TN.J DENGAN DIGANOSIS *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI IGD RSUD PASAR MINGGU

*Ladies Tri Utami, Tommy J Wowor*

**Latar Belakang** : *Acute Coronary Syndrome* (ACS) atau biasa disebut sebagai SKA yakni manifestasi klinis dari penyakit jantung koroner, di mana terlepasnya plak yang merangsang timbulnya agregasi trombosit dan trombosis, sehingga menimbulkan stenosis berta atau oklusi pada arteri koroner. Prevelensi penyakit jantung di Indonesia mencapai 1.5%, dengan Kalimantan utara kota tertinggi mencapai 2.2%, dan di Jakarta mencapai 1.9% angka timbul.

**Tujuan** : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik Distraksi Pernapasan Pada Pasien Tn.S dan Tn.J dengan *Acute Coronary Syndrome* di IGD RSUD Pasar Minggu.

**Hasil** : Intervensi pada kedua pasien mengenai diagnosa keperawatam utama yakni Mengalami penurunannya curah jantung dengan pelepasan Gabungan oksigenisasi, obat nyeri, dan non farmakologi distraksi pernapasan didapat temuan Mengalami penurunannya yang tidak signifikan, saturasi dan rasa nyeri berkurang seiring dengan diaplikasikannya oksigen dan pelepasan obat nyeri.

**Simpulan dan Saran** : temuan pelepasan dari intervensi Gabungan obat nyeri, oksigenasi, dan nonfarmakologis distraksi pernapasan, pelepasan obat dan oksigen mengalami penurunankan intesitas nyeri dan sesak sehingga mampu diaplikasikan, sedangkan distraksi pernapasan tidak disarankan guna diimplementasikan.

**Kata Kunci** : *Acute Coronary Sundrome*, Terapi Distraksi Pernapasan.

## Abstract

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH RESPIRATORY DISTRACTION INTERVENTION FOR MR.S AND MR.J PATIENTS WITH DIAGNOSIS OF ACUTE CORONARY SYNDROME IN THE IGD OF PASAR MINGGU HOSPITAL

*Ladies Tri Utami, Tommy J Wowor*

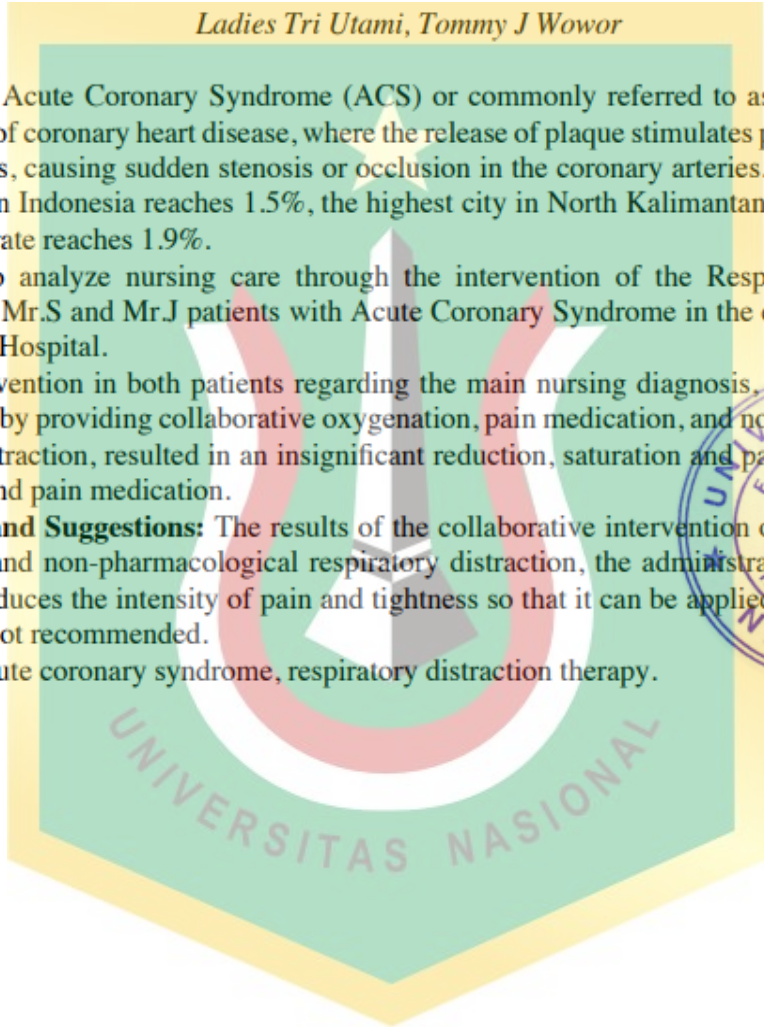
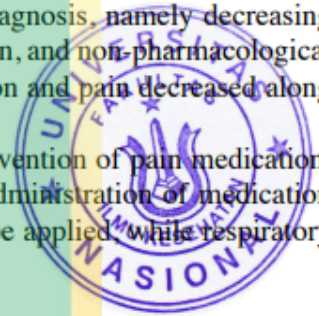
**Background:** Acute Coronary Syndrome (ACS) or commonly referred to as ACS is a clinical manifestation of coronary heart disease, where the release of plaque stimulates platelet aggregation and thrombosis, causing sudden stenosis or occlusion in the coronary arteries. The prevalence of heart disease in Indonesia reaches 1.5%, the highest city in North Kalimantan reaches 2.2%, and in Jakarta the rate reaches 1.9%.

**Objective:** To analyze nursing care through the intervention of the Respiratory Distraction Technique for Mr.S and Mr.J patients with Acute Coronary Syndrome in the emergency room at Pasar Minggu Hospital.

**Results:** Intervention in both patients regarding the main nursing diagnosis, namely decreasing cardiac output by providing collaborative oxygenation, pain medication, and non-pharmacological respiratory distraction, resulted in an insignificant reduction, saturation and pain decreased along with oxygen and pain medication.

**Conclusions and Suggestions:** The results of the collaborative intervention of pain medication, oxygenation, and non-pharmacological respiratory distraction, the administration of medication and oxygen reduces the intensity of pain and tightness so that it can be applied, while respiratory distraction is not recommended.

**Keywords:** acute coronary syndrome, respiratory distraction therapy.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>Abstract</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Manfaat Penulisan .....	6
<b>BAB 2</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Konsep Kardiovaskuler .....	8
2.2 Konsep ACS .....	12
2.3 Konsep Mengalami penurunannya Curah Jantung .....	18
2.4 Konsep Distraksi Pernapasan .....	20
2.5 Asuhan Keperawatan Teoritis .....	21
<b>BAB 3</b> .....	35
<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	35
3.1. Pengkajian Kasus .....	35
3.2. Analisa Data dan Masalah Keperawatan .....	38
3.3. Rencana Keperawatan .....	39
3.4. Implementasi .....	40
3.5. Evaluasi .....	42

<b>BAB 4</b> .....	44
<b>PEMBAHASAN</b> .....	44
4. 1. Analisis Masalah Keperawatan .....	44
4. 2. Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan .....	46
4. 3. Alternatif Pemecah Masalah.....	47
<b>BAB 5</b> .....	49
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	49
5. 1. Simpulan.....	49
5. 2. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	55



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Asuhan Keperawatan Teoritis.....	34
--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Letak jantung.....	9
Gambar 2. 2 Anatomi Jantung .....	9
Gambar 2. 3 Katup Jantung .....	11
Gambar 2. 4 Patoflow Acute Coronary Syndrome .....	15
Gambar 2. 5 EKG .....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	55
Lampiran 2 .....	56
Lampiran 3 .....	58

