

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.A yaitu asuhan yang dimulai sejak hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir, neonatus serta nifas, dapat disimpulkan bahwa :

- 1.1.1** Telah dilakukan pengkajian data, dimana semua data subjektif berasal dari hasil anamnesa kepada ibu dan keluarga serta catatan yang ada pada buku KIA yang dilakukan pada Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor Tahun 2023.
- 1.1.2** Telah dilakukan analisis data sehingga diperoleh hasil pada kehamilan terjadi masalah nyeri punggung dan sering BAK, pada masa nifas terjadi masalah produksi ASI dan pada Neonatus terjadi masalah rewel di malam hari yang terjadi pada Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor tahun 2023.
- 1.1.3** Telah dilakukan identifikasi diagnosa dan masalah potensial secara berkesinambungan, namun semua data hasil anamnesa maupun pemeriksaan masih dalam batas normal pada Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor Tahun 2023.
- 1.1.4** Telah dilakukan rencana asuhan berkesinambungan pada saat hamil ibu membuat Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi, dan pada Neonatus ibu merencanakan pemberian asuhan komplementer berupa pijat bayi pada bayi dari Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor Tahun 2023.
- 1.1.5** Telah dilaksanakan asuhan berkesinambungan serta menerapkan asuhan komplementer sejak hamil berupa *Gymball* dan senam kegel. Setelah memasuki proses persalinan ibu diberikan asuhan berupa afirmasi positif dan pada saat nifas dilakukan pijat oksitosin serta pemberian sayur daun pepaya dan pada Neonatus dilakukan pijat pada bayi Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor tahun 2023.

**1.1.6** Telah dilakukan evaluasi pada asuhan berkesinambungan serta penerapan komplementer dengan hasil ada pengaruh terapi komplementer yang diberikan untuk mengurangi keluhan yang dirasakan oleh ibu sejak hamil hingga nifas maupun pada bayi Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor tahun 2023.

**1.1.7** Telah dilakukan pendokumentasian asuhan berkesinambungan dengan metode Varney dan catatan perkembangan dengan menggunakan SOAP pada Ny.A di TPMB F Kabupaten Bogor Tahun 2023.

## **1.2 Saran**

### **1.2.1 Bagi Klien**

Setelah selesai asuhan berkesinambungan yang dilakukan oleh mahasisi disarankan pasien dapat menerapkan asuhan kebidanan yang berkesinambungan *Continuity Of Care* yang dibairingi dengan komplementer sehingga dapat meminimalisir rasa sakit serta terhindar dari tindakan tindakan medis yang beresiko agar ibu dapat merasakan kehamilan serta persalinan yang aman serta sehat ibu dan bayi nya.

### **1.2.2 Bagi TPMB F**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di TPMB F mengenai asuhan komplementer berkesinambungan serta melakukan pemantuan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana dengan baik.

### **1.2.3 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan serta dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dan pembelajaran mengenai asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care*.

#### 1.2.4 Bagi Peneliti

Asuhan ini diharapkan dapat menjadi salah satu ajuan untuk mengembangkan riset sejenis di masa mendatang yang berhubungan dengan asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care* dengan lebih baik lagi.

