

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Sesudah dilaksanakan praktek profesi asuhan keperawatan dengan pemberian relaksasi teknik benson pada Tn. D dan Nn. D selama 2 kali perawatan maka kesimpulannya:

- 5.1.1 Masalah keperawatan utama pada klien Tn. D dan Nn. D yakni nyeri akut dengan diberikan intervensi relaksasi teknik benson.
- 5.1.2 Sudah dilakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi relaksasi teknik benson pada Tn. D dan Nn. D dilakukan selama 2 x 10 menit sesuai dengan rencana tindakan keperawatan. Intervensi berdasarkan pada catatan perkembangan menunjukkan bahwa 2 klien mendapatkan hasil kurangnya penurunan yang signifikan rasa nyeri namun adanya penurunan frekuensi nadi yang signifikan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pasien**

Diharapkan pasien bisa mengaplikasikan penanganan awal yang harus dilakukan pada seseorang yang mengalami nyeri dengan melakukan teknik relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri.

### **5.2.2 Bagi RSUD Pasar Minggu**

Diharapkan dapat menjadi dasar untuk mengembangkan model asuhan keperawatan gawat darurat pada klien dengan apendisitis melalui terapi pemberian teknik relaksasi benson.

### **5.2.3 Bagi Fikes UNAS**

Diharapkan dapat digunakan sebagai rujukan untuk institusi pendidikan dalam menjalankan pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan apendisitis serta melakukan intervensi berdasarkan penelitian terkini.

### **5.2.4 Bagi profesi perawat**

Peneliti berharap penulisan ini bisa digunakan menjadi dasar penulisan lanjutan dan sebagai pemikiran bagi pengembangan pembelajaran untuk melanjutkan penulisan dalam pemberian asuhan keperawatan melalui intervensi relaksasi teknik benson terhadap pasien apendisitis.

