

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
RELAKSASI TEKNIK BENSON UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA TN. D DAN NN. D DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS POST APENDIKTOMI  
DI *RECOVERY ROOM* OK RSUD  
PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**WAFIKA RAHMAH**

**224291517089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RELAKSASI  
TEKNIK BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA TN. D  
DAN NN. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST APENDIKTOMI  
DI *RECOVERY ROOM* OK RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**OLEH:**

**WAFIKA RAHMAH**

**224291517089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RELAKSASI  
TEKNIK BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA TN. D  
DAN NN. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST APENDIKTOMI  
DI *RECOVERY ROOM* OK RSUD PASAR MINGGU**

Oleh:

WAFIKA RAHMAH

224291517089

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada tanggal 11 Januari 2024

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Nurainun S.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep.,M.kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Teknik Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Tn. D dan Nn. D Dengan Diagnosa Medis Post Apendiktomi Di *Recovery Room* OK RSUD Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Wafika Rahmah

NPM : 224291517089

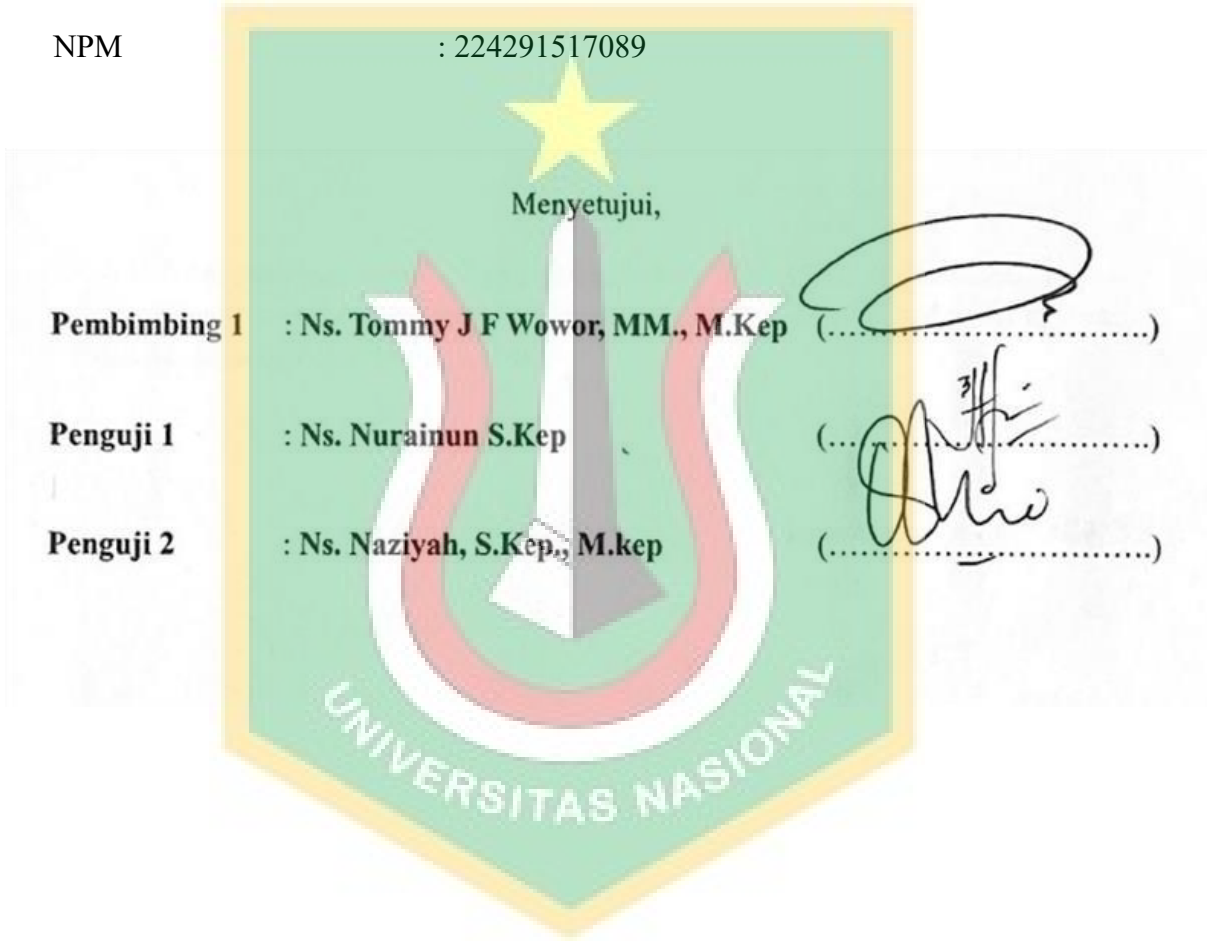


**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Teknik Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada TN. D dan NN. D Dengan Diagnosa Medis Post Apendiktomi Di *Recovery Room* OK Rsud Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Wafika Rahmah

NPM : 224291517089



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Wafika Rahmah

NPM : 224291517089

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Teknik Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Tn. D dan Nn. D Dengan Diagnosa Medis Post Apendiktomi Di *Recovery Room* OK Rsud Pasar Minggu

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar-benar hasil karya seni saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 29 Desember 2023



Wafika Rahmah

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan serta penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Teknik Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Tn. D dan Nn. D Dengan Diagnosa Medis Post Apendiktomi Di *Recovery Room* OK Rsud Pasar Minggu”.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat rasa kasih dan sayangNya Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari pada orang-orang terdekat, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan serta dorongan dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. CI Lahan selaku pembimbing lahan sekaligus penguji sidang 1 yang telah memberikan banyak arahan dan masukan sehingga dapat terselesaikannya KIAN ini
5. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. selaku penguji sidang 2 yang telah memberikan masukan dan arahan pada proses pengujian.

6. Seluruh Dosen Ilmu Fakultas Kesehatan dan staf karyawan yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran di kampus.
7. Terimakasih Kepada Ibu, Ayah, Kakak, Abang, Kakak Ipar dan Abang ipar serta Keponakan saya yang selalu mendoakan serta memberi dukungan yang tulus untuk saya.
8. Terimakasih kepada pihak RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksananya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Akhir kata, saya sebagai penulis yang kurang dari kata sempurna memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam teknik, format ataupun isi yang ada dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis sangat berharap agar hasil KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat ataupun para mahasiswa pendidikan profesi ners.

Jakarta, 29 Desember 2023



Wafika Rahmah



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENI RELAKSASI TEKNIK BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA TN. D DAN NN. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST APENDIKTOMI DI *RECOVERY ROOM* OK RSUD PASAR MINGGU

*Wafika Rahmah, Tommy Jemmy Fransiscus Wowor*

**Latar Belakang:** Apendisitis adalah suatu peradangan pada apendiks vermiformis atau biasa disebut dengan peradangan pada usus buntu. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa insiden apendisitis di Asia dan Afrika pada tahun 2020 berjumlah 4,8% dan 2,6% penduduk dari total populasi. Salah satu pengobatan alternatif apendisitis dalam menurunkan nyeri menggunakan terapi relaksasi benson yang bertujuan untuk menyembuhkan sistem tubuh dan membuat penderita menjadi rileks.

**Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi Relaksasi Benson Terhadap Pasien Tn. D dan Nn. D dengan Diagnosa Medis Post Apendiktomi diruang Ok RSUD Pasar Minggu

**Hasil:** Intervensi kedua pada kedua pasien mengenai diagnosa keperawatan utama yaitu manajemen nyeri dengan pemberian terapi non farmakologi relaksasi benson didapatkan hasil penurunan skala nyeri meskipun belum terjadi penurunan yang signifikan tetapi keluhan nyeri, frekuensi nadi cepat dan meringis menurun.

**Simpulan dan saran:** Relaksasi benson dilakukan sebagai penanganan awal yang dapat menurunkan intensitas nyeri sehingga diharapkan dapat mengaplikasikan kepada keluarga dan petugas pelayanan kesehatan.

**Kata kunci:** Post Apendiktomi, Relaksasi Benson

## *ABSTRACT*

### **ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH THE BENSON RELAXATION TECHNIQUE INTERVENTION TO REDUCE PAIN SCALE FOR MR D AND MS.D WITH POST APPENDICTOMY MEDICAL DIAGNOSIS IN THE OK RECOVERY ROOM PASAR MINGGU HOSPITAL**

*Wafika Rahmah, Tommy Jemmy Fransiscus Wowor*

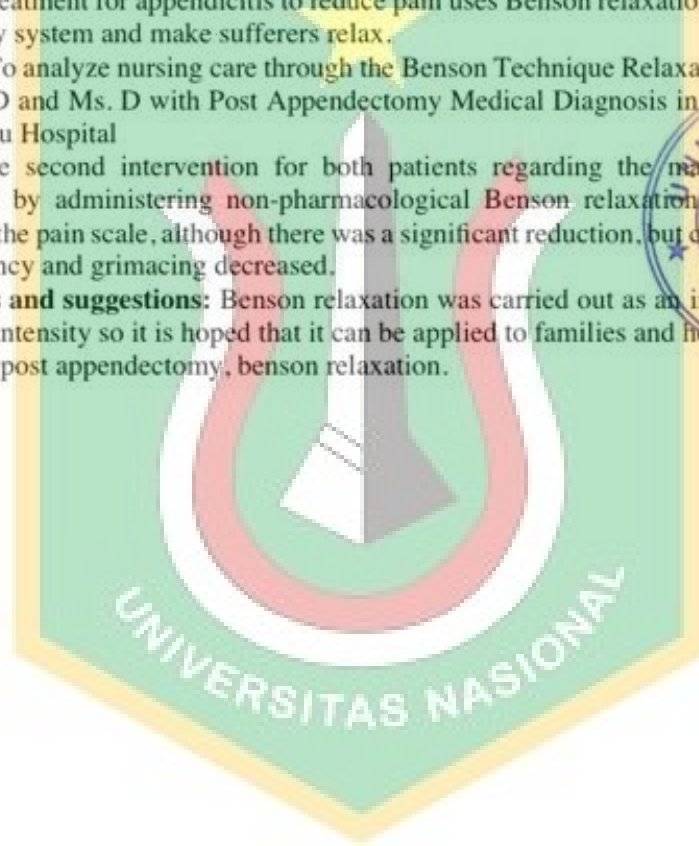
**Background:** Appendicitis is inflammation of the vermiform appendix or commonly known as inflammation of the appendix. The World Health Organization (WHO) stated that the incidence of appendicitis in Asia and Africa in 2020 amounted to 4.8% and 2.6% of the total population. One alternative treatment for appendicitis to reduce pain uses Benson relaxation therapy which aims to heal the body system and make sufferers relax.

**Objective:** To analyze nursing care through the Benson Technique Relaxation intervention for the patient Mr. D and Ms. D with Post Appendectomy Medical Diagnosis in Recovery Room OK at Pasar Minggu Hospital

**Results:** The second intervention for both patients regarding the main treatment was pain management by administering non-pharmacological Benson relaxation therapy resulted in a reduction in the pain scale, although there was a significant reduction, but complaints of pain, rapid pulse frequency and grimacing decreased.

**Conclusions and suggestions:** Benson relaxation was carried out as an initial treatment that can reduce pain intensity so it is hoped that it can be applied to families and health care workers.

**Key words:** post appendectomy, benson relaxation.



## DAFTAR ISI

Lembar Sampul	
KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Apendisitis.....	7
2.1.1 Anatomi Fisiologi.....	7
2.1.2 Definisi .....	10
2.1.3 Etiologi .....	11
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Manifestasi klinik .....	14
2.1.6 Pemeriksaan penunjang .....	15
2.1.7 Penatalaksanaan medis .....	15
2.1.8 Komplikasi.....	17
2.2 Konsep nyeri .....	18
2.2.1 Pengertian nyeri .....	18
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Klasifikasi nyeri.....	19

2.3 Konsep Relaksasi Nafas Dalam .....	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Indikasi.....	23
2.3.3 Kontraindikasi.....	23
2.4 Asuhan Keperawatan Teoritis .....	23
2.4.1 Pengkajian.....	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	27
2.4.3 Perencanaan Tindakan Keperawatan .....	28
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	31
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>32</b>
3.1 Pengkajian Kasus .....	32
3.2 Analisa data dan masalah keperawatan.....	35
3.3 Rencana Keperawatan.....	36
3.4 Implementasi Keperawatan.....	37
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	43
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	44
4.3 Alternatif pemecahan masalah.....	47
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
5.1 Simpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
5.2.1 Bagi Pasien .....	48
5.2.2 Bagi RSUD Pasar Minggu.....	49
5.2.3 Bagi Fikes UNAS .....	49
5.2.4 Bagi profesi perawat.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Sistem Pencernaan..... 7  
Gambar 2 2 Pathway Apendisititis ..... 12





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri .....	55
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan 1 .....	58
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan 2 .....	71
Lampiran 5 LoA.....	85
Lampiran 6 Turnitin .....	86

