

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada An. S dan An. K di ruang rawat inap Mawar RSUD Pasar Rebo, maka dapat diambil kesimpulan:

- 5.1.1 Hasil pengkajian An. S dan An. K menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.
- 5.1.2 Hasil analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah keperawatan lainnya adalah hipertermi, gangguan pertukaran gas dan gangguan pola tidur.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif adalah memberikan latihan batuk efektif dan latihan pernapasan *Pursed Lips Breathing* yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi.
- 5.1.4 Hasil implementasi keperawatan pada kedua klien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan latihan batuk efektif dan latihan pernapasan *Pursed Lips Breathing* klien sesuai dengan catatan perkembangan dapat meningkatkan batuk efektif, produksi sputum menurun, suara *ronchi* menurun, frekuensi napas membaik dan pola napas membaik
- 5.1.5 Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi selama 3 hari intervensi
- 5.1.6 Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi pemberian latihan pernapasan *pursed lips breathing* selama 10 menit didapatkan adanya perbaikan status pernafasan dan adanya pengeluaran sekret tiap harinya serta penurunan produksi sputum.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan latihan pernapasan pursed lips breathing pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan kepada instiusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan kedepannya dalam pelaksanaan keperawatan dengan masalah system respirasi.

5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan perawatan katihan pernapasan dengan cara memberikan edukasi berupa latihan pernapasan *pursed lips breathing* pada anak yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.