

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PURSED LIPS BREATHING PADA AN. S DAN AN. K DENGAN
DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA
DI RSUD PASAR REBO JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RESKI ELIA SAFITRI

224291517076

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PURSED LIPS BREATHING PADA AN. S DAN AN. K DENGAN
DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA
DI RSUD PASAR REBO JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

RESKI ELIA SAFITRI

224291517076

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* PADA AN. S DAN AN. K DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RSUD PASAR REBO JAKARTA

Oleh :

RESKI ELIA SAFITRI

(224291517076)

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 13 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 1 : Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Ns. Ledra Marlina, M.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si


HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lips Breathing* Pada An. S Dan An. K Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Napas Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rsud Pasar Rebo

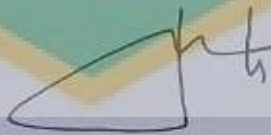
Nama Mahasiswa : Reski Elia Safitri

NPM : 224291517076



UNIVERSITAS NASIONAL

Mengetahui,
Pembimbing



(Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lips Breathing* Pada An. S Dan An. K Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rsud Pasar Rebo Jakarta

Nama Mahasiswa : Reski Elia Safitri

NPM : 224291517076

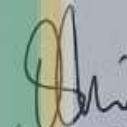

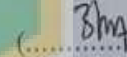


Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Ledia Marlina, M.Kep


(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reski Elia Safitri

NPM : 224291517076

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed*

Lips Breathing Pada An. S Dan An. K Dengan Diagnosa
Medis Bronkopneumonia Di Rsud Pasar Rebo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jakarta, 11 Januari 2024



Reski Elia Safitri, S.Kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lips Breathing* Pada An. S dan An. K Dengan Diagnosa Medis Demam Bronkopneumonia Di RSUD Pasar Rebo”

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan, “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.

5. Terimakasih kepada RSUD Pasar Rebo dan segenap perawat yang telah memberikan izin dalam praktik KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien anak.
6. Terimakasih kepada orang tua, adik dan saudara saya tercinta yang selalu memberikan saya semangat, doa serta dukungan penuh kepada penulis
7. Terimakasih kepada teman-teman NERS seperjuangan angkatan 8
8. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan sejauh ini.

Akhir kata penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, maupun isi dari KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat membawa manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 20 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Reski Elia Safitri'.

Reski Elia Safitri, S.Kep

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* PADA AN. S DAN AN. K DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RSUD PASAR REBO JAKARTA

Reski Elia Safitri, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 menyebutkan bahwa penyebab utama kematian di Indonesia terbanyak pada kelompok anak usia 12-59 bulan adalah bronkopneumonia sebesar 9,4%.

Tujuan : Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Pursed Lips Breathing* Pada Anak Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Napas Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di RSUD Pasar Rebo.

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An. S dilakukan tanggal 25 sampai 27 Desember 2023 dan An. K yang dilakukan pada tanggal 26 sampai 28 Juli 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan dengan pemberian teknik pernapasan *pursed lips breathing* dengan tujuan untuk membantu mengoptimalkan pengeluaran secret saat batuk efektif dilakukan.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah diberikan Teknik Pernapasan *Pursed Lip Breathing* selama 3 hari pertemuan pada klien An. S dan An. K diperoleh data pada hari ke-3 tindakan keperawatan yaitu masalah bersihan jalan napas tidak efektif telah teratasi.

Kesimpulan dan Saran : Pemberian Teknik Pernapasan *Pursed Lip Breathing* dengan modifikasi meniup balon berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan keluarga melakukan Teknik *Pursed Lip Breathing* dengan modifikasi meniup balon dapat diaplikasikan secara rutin dengan tujuan mengoptimalkan pengeluaran secret saat batuk efektif dilakukan.

Kata Kunci : Bronkopneumonia, Anak, *Pursed Lip Breathing*, Meniup Balon.

ABSTRACT

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PURSED LIPS BREATHING INTERVENTION ON CHILD. S AND CHILD. K WITH BRONCHOPNEUMONIA MEDICAL DIAGNOSIS AT PASAR REBO HOSPITAL JAKARTA

Reski Elia Safitri, Susanti Widiastuti

Background: Based on data from the 2021 Indonesian Health Profile states that the main cause of death in Indonesia is mostly in in the group of children aged 12-59 months, bronchopneumonia was 9.4%.

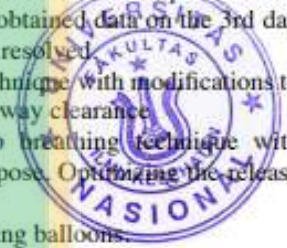
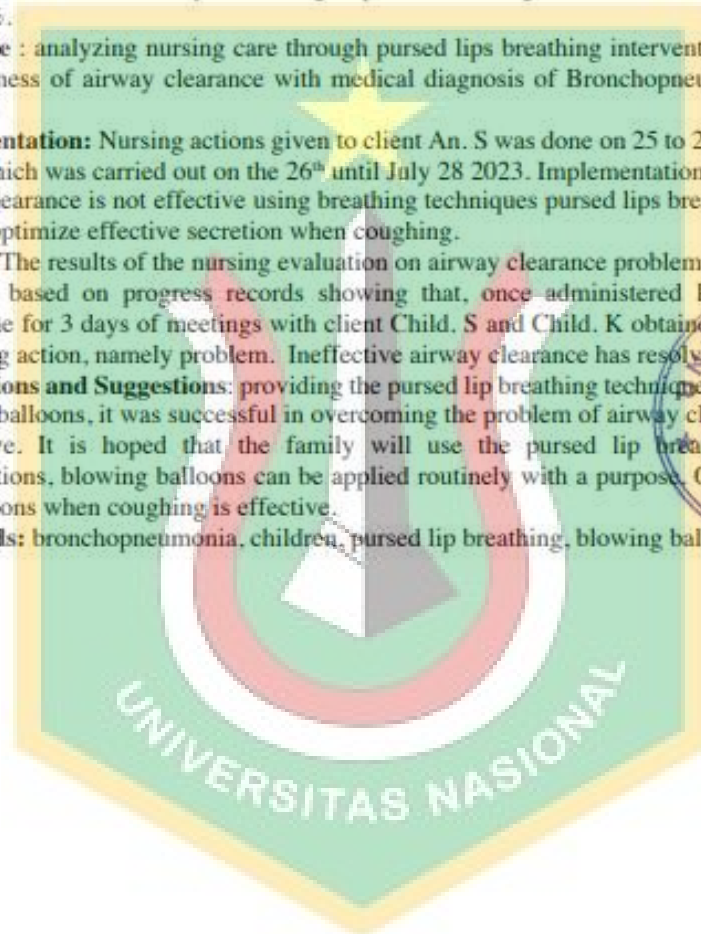
Objective : analyzing nursing care through pursed lips breathing intervention in children on the effectiveness of airway clearance with medical diagnosis of Bronchopneumonia at Pasar Rebo Hospital.

Implementation: Nursing actions given to client An. S was done on 25 to 27 December 2023 and An. K which was carried out on the 26th until July 28 2023. Implementation of nursing diagnoses airway clearance is not effective using breathing techniques pursed lips breathing with the aim of helping optimize effective secretion when coughing.

Results: The results of the nursing evaluation on airway clearance problems were no effective based on progress records showing that, once administered Pursed Lip Breathing Technique for 3 days of meetings with client Child. S and Child. K obtained data on the 3rd day of nursing action, namely problem. Ineffective airway clearance has resolved.

Conclusions and Suggestions: providing the pursed lip breathing technique with modifications to blowing balloons, it was successful in overcoming the problem of airway clearance ineffective. It is hoped that the family will use the pursed lip breathing technique with modifications, blowing balloons can be applied routinely with a purpose. Optimizing the release of secretions when coughing is effective.

Keywords: bronchopneumonia, children, pursed lip breathing, blowing balloons.



DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan penulisan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat penulisan	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis	8
BAB II Tinjauan Pustaka	9
2.1 Anatomi Fisiologi Saluran Pernafasan	9
2.1.1 Anatomi Saluran Pernafasan	9
2.1.2 Fisiologi Saluran Pernafasan	13
2.2 Konsep Dasar Penyakit Bronkopneumonia	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Patofisiologis	16
2.2.5 Pathway	18
2.2.6 Komplikasi	19
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	19

2.2.8	Penatalaksanaan Medis	19
2.2.9	Penataksanaan Keperawatan	20
2.3	Konsep Dasar <i>Pursed Lips Breathing</i>	20
2.3.1	Definisi	20
2.3.2	Manfaat	21
2.3.3	Teknik	22
2.3.4	Prosedur	22
2.4	Asuhan Keperawatan Teoritis	24
2.4.1	Pengkajian	24
2.4.2	Diagnose Keperawatan	29
2.4.3	Intervensi keperawatan	34
2.4.4	Implementasi Keperawatan	39
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	39
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		40
3.1	Pengkajian	40
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	43
3.3	Rencana Keperawatan/Intervensi	45
3.4	Implementasi Keperawatan	47
3.5	Evaluasi Keperawatan	51
BAB IV PEMBAHASAN		54
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	54
4.2	Analisa intervensi dalam mengatasi masalah keperawatan	56
4.3	Alternatif pemecahan masalah	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		62
5.1	Simpulan	62
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Saluran Nafas Atas 10



DAFTAR SINGKATAN

PLB	: <i>Pursed Lips Breathing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
SPO2	: Saturasi Oksigen
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
HR	: <i>Heart Rate</i>
AGD	: Analisa Gas Darah
EKG	: Elektrokardiogram
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi	70
Lampiran 2: Biodata Penulis.....	71
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 4: Surat Balasan Penelitian.....	73
Lampiran 5: Asuhan Keperawatan.....	74
Lampiran 6: SOP Batuk Efektif.....	117
Lampiran 7: Dokumentasi.....	121

