

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB Bd. SITI NURUL UBEDILLAH, S.Keb
JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**OLEH :
NUNIK RAHMAWANTI
225491517072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB Bd. SITI NURUL UBEDILLAH, S.Keb
JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



OLEH :
NUNIK RAHMAWANTI
225491517072

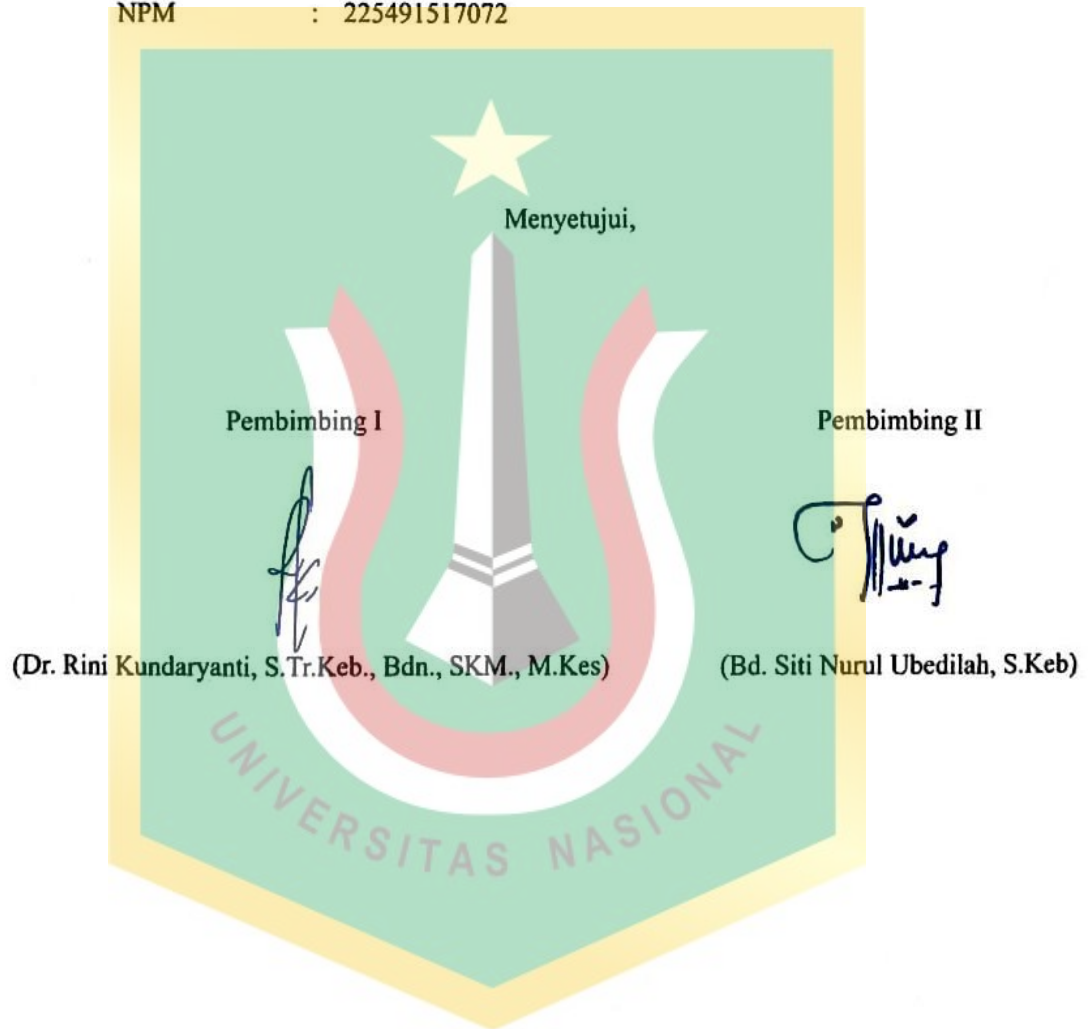
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Bd. Siti
Nurul Ubedillah, S.Keb Jakarta Barat

Nama Lengkap : Nunik Rahmawanti

NPM : 225491517072




HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB
Bd. Siti Nurul Ubedilah, S.Keb Jakarta Barat

Nama Lengkap : Nunik Rahmawanti

NPM : 225491517072



The stamp is a shield-shaped emblem with a yellow border. At the top is a yellow star. Below the star is the word "Menyetujui,". In the center is a stylized white and grey logo. To the left of the logo, the text "Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb" is written. To the right of the logo, there is a handwritten signature in black ink. Below this, the text "Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes" is written, followed by another handwritten signature. At the bottom, the text "Penguji III : Bd. Siti Nurul Ubedilah, S.Keb" is written, followed by a third handwritten signature. The words "UNIVERSITAS NASIONAL" are written in a semi-circle at the bottom of the shield.

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes ()

Penguji III : Bd. Siti Nurul Ubedilah, S.Keb ()

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB BD.
SITI NURUL UBEDILLAH, S.KEB JAKARTA BARAT

Oleh :

Nunik Rahmawanti
NPM : 225491517072

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal, 8 Januari 2024

Pembimbing I Pembimbing II



Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes Bd. Siti Nurul Ubedilah, S.Keb

Mengesahkan



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati. M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nunik Rahmawanti

NPM : 225491517072

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TpmB Bd. Siti
Nurul Ubedillah, S.Keb Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 7 Januari 2023


(Nunik Rahmawanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan Rahmat, hidayah dan inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir bidan yang berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TpmB Bd. Siti Nurul Ubedillah, S.Keb Jakarta Barat. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Nasional untuk memperoleh gelar Bidan Delima. Karya ilmiah akhir bidan ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A. Rektor Universitas Nasional;
2. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
4. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
5. Bd. Siti Nurul Ubedillah, S.Keb selaku CI lahan;
6. TPMB Bd. Siti Nurul Ubedillah, S.Keb;
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional yang telah selalu mensupport dan membimbing dalam perkuliahan;
8. Staff dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
9. Ny. S dan keluarga, selaku klien yang telah memberikan keterangan yang diperlukan oleh penulis didalam pembuatan laporan Karya Ilmiah akhir Bidan ini, serta telah menerima penulis dengan tangan terbuka;
10. Terkhusus untuk kedua orang tua, kakak, adik, pasangan, dan keluarga yang tak pernah lelah untuk selalu memberikan dukungan serta tak pernah lupa mendoakan saya, sehingga saya sanggup untuk berdiri dengan semangat selama perkuliahan Profesi berlangsung;

11. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional;
12. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini;

Penulis menyadari adanya ketidak sempurnaan dalam penulian Karya Ilmiah Akhir Bidan ini, besar harapan penulis agar saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 7 Januari 2024



Nunik Rahmawanti



ABSTRAK

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NUNIK RAHMAWANTI
225491517072**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB
BD. SITI NURUL UBEDILLAH, S.KEB JAKARTA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Contiunity of Care adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan dapat dari masa kehamilan persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga perencanaan KB. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan kebidanan komperhensif pada Ny. "S" di TPMB Bd. Siti Nurul Ubedilah, S.Keb tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. "S" sejak kehamilan, persalinan, nifas, bati baru lahir, dan penggunaan KB pasca bersalin. Hasil diperoleh bahwa Ny. "S" selama kehamilan berlangsung dengan baik serta melakukan kunjungan ANC sesuai dengan standar, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung serta kesulitan tidur sehingga dilakukan intervensi prenatal massage untuk mengurangi ketidaknyamanan. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 28 Oktober 2023. Untuk meningkatkan HIS pada persalinan kala 1 Ny. "S" diberikan asuhan komplementer akupresure, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 10 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke pertama kolostrum belum keluar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk mengurangi ketidaknyamanan dan stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa NY. "S" selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Nurul, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan Komperhensif, Prenatal Massage, akupresur, Pijat Bayi, Pijat Oksitosin

ABSTRACT

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

NUNIK RAHMAWANTI
225491517072

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT TPMB BD. SITI NURUL
UBEDILLAH, S.KEB WEST JAKARTA

CASE SUMMARY

A Continuity of Care is a service that is achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife, from pregnancy to childbirth, newborns, postpartum to family planning. The aim of this CoC is to provide comprehensive midwifery care management for Mrs. "S" in TPMB Bd. Siti Nurul Ubedillah, S.Keb in 2023. This guidance uses a case study given to Mrs. "S" since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn baby, and postpartum use of birth control. The results obtained were that Mrs. "S" went well during pregnancy and had ANC visits according to standards, but on the second visit she experienced discomfort in the form of back pain and difficulty sleeping, so a prenatal massage intervention was carried out to reduce the discomfort. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on October 28 2023. To increase the uterine contraction in the 1st stage of labor Mrs. "S" was given complementary acupressure care, no complications were found in labor, labor time was 10 hours. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the first day the colostrum had not come out so an oxytocin massage was done. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and massage of the baby is carried out to reduce discomfort and stimulate growth. It can be concluded that NY. "S" during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB Nurul, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: comprehensive care, prenatal massage, acupressure, baby massage, oxytocin massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan KIAB	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat KIAB	3
1.4.1. Manfaat Teoritis	3
1.4.2. Manfaat Aplikatif	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kehamilan Trimester III	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Kehamilan Trimester III	5
2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.4 Ketidaknyamaan Pada Kehamilan Trimester III	7
2.1.5 Komplikasi Pada Kehamilan Trimester III	8

2.1.6	Teori Asuhan Komplementer yang di Gunakan	10
2.2	Asuhan Persalinan	10
2.2.1	Pengertian Persalinan	11
2.2.2	Klasifikasi atau Jenis Persalinan	11
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	11
2.2.4	Tahapan Dalam Persalinan	13
2.2.5	Komplikasi Persalinan	16
2.2.6	Asuhan Persalinan Normal.....	17
2.2.7	Asuhan Komplementer Dalam Persalinan	22
2.3	Asuhan Masa Nifas.....	23
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	23
2.3.2	Tahapan pada Masa Nifas	24
2.3.3	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas.....	24
2.3.4	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas.....	26
2.3.5	Kunjungan Nifas	27
2.3.6	Asuhan Komplementer pada Masa Nifas.....	29
2.4	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	29
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	29
2.4.2	Penilaian Segera Pada Bayi Baru Lahir	30
2.4.3	Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	31
2.4.4	Kunjungan Neonatus.....	32
2.4.5	Pencegahan Infeksi Pada Bayi Baru Lahir.....	33
2.4.6	Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir	34
2.4.7	Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	36
2.4.8	Asuhan Komplementer Pada Bayi Baru Lahir.....	37
2.5	Keluarga Berencana.....	37
2.6	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	39
BAB III TINJAUAN KASUS.....		43
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL.....		43
CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN		50
CATATAN PERKEMBANGAN PADA PERSALINAN		51
CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS.....		52
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR.....		54
DOKUMENTASI MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BBL		61

BAB IV PEMBAHASAN	62
BAB V PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Friedman.....	14
Gambar 2.2 Titik akupressure L14.....	23
Gambar 2.2 Titik akupressure SP6.....	23



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Peta Konsep	42
Bagan 2.2 Respectfull Midwefery Care	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusi Uteri	25
Tabel 2.2 <i>APGAR Score</i>	31
Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	33



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBL	: Bayi Baru Lahir
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HTP	: Hari Tafsiran Persalinan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JKPTH	: Janin Presentasi Kepala Tunggal Hidup
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LBK	: Letak Belakang Kepala
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	76
Lampiran 2 Surat Balasan dari TPMB Bd. Siti Nurul Ubedillah, S.Keb.....	77
Lampiran 3 Informed Consent	78
Lampiran 4 My Birth Plan	79
Lampiran 5 Lembar P4K.....	82
Lampiran 6 Partograf	83
Lampiran 7 Cap Jempol ibu dan telapak kaki bayi	85
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	86
Lampiran 9 Dokumentasi asuhan kebidanan	87
Lampiran 10 Biodata mahasiswa	91

