

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS SENEN TAHUN 2023**



Nama : Isni Nurliyati
NPM 225491517100

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS SENEN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama : Isni Nurliyati
NPM 225491517100

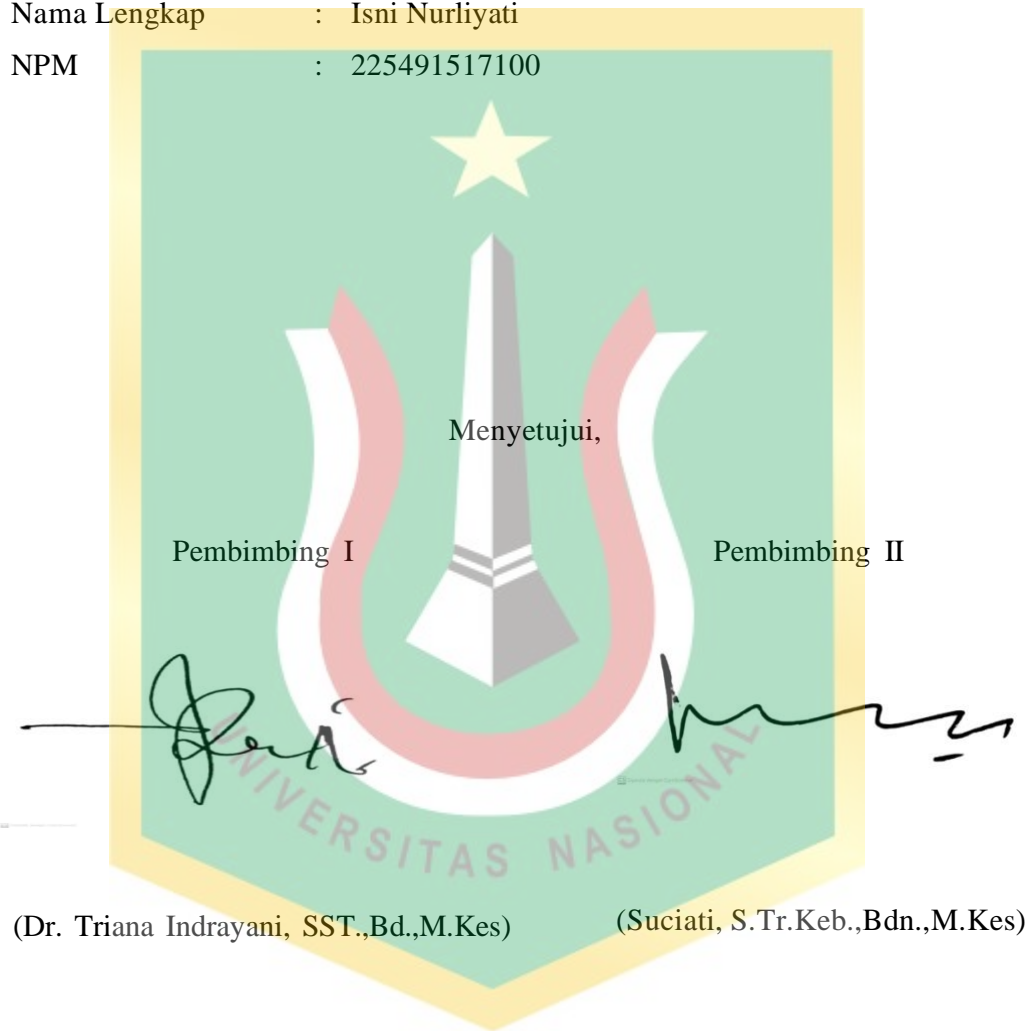
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S di
Puskesmas Senen Tahun 2023

Nama Lengkap : Isnri Nurliyati

NPM : 225491517100

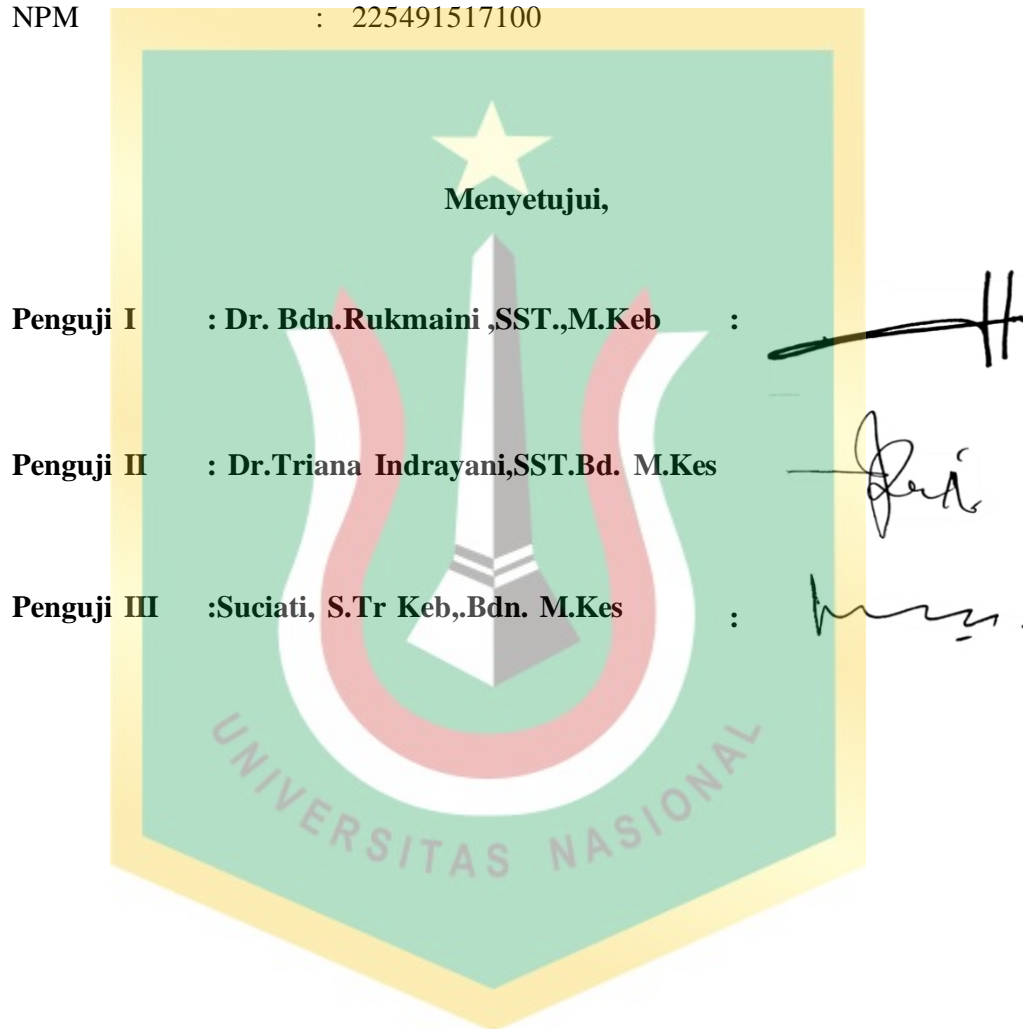


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S
Di Puskesmas Senen Tahun 2023

Nama Lengkap : Isni Nurliyati

NPM : 225491517100



KARYA ILMIAH BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI PUSKESMAS SENEN TAHUN 2023

Oleh :

Isni Nurliyati

NPM: 225491517100

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 10 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr Triana Indrayani, SST.Bd, M.Kes)

Suciati, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Isni Nurliyati

NPM 225491517100

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di

Puskesmas Senen Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 04 Januari 2024



Isni Nurliyati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIAB dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di Puskesmas Senen Tahun 2023”.

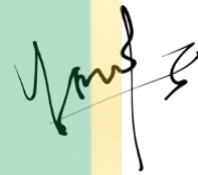
Penulis menyadari bahwa penulisan laporan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb.
3. Ibu Dr.Triana Indrayani,SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran, semangat dan ilmu dalam proses pembuatan laporan KIAB.
4. Ibu Suciati, S.Tr Keb.,Bdn.,M.Kes selaku pembimbing wahana yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan laporan KIAB.
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi mitra mahasiswa

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran selama mengikuti pendidikan profesi bidan.
7. Teman-teman program studi Pendidikan Profesi Bidan angkatan VI Tahun 2023 yang selalu memberikan masukan, dorongan dan semangat dalam penyelesaian laporan KIAB ini.

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari laporan KIAB ini. Harapan penulis semoga laporan KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 4 Januari 2024



(Isni Nurliyati)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ISNI NURLIYATI
225491517100**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI
PUSKESMAS SENEN TAHUN 2023**

Rangkuman Kasus

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Senen Tahun 2023.

Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa gymball, masase punggung, pemberian ikan gabus dan pijat bayi. Pemeriksaan Kehamilan sebanyak 5 kali, Asuhan Persalinan, Asuhan Nifas sebanyak 4 kali sampai mendapat pelayanan KB, dan asuhan neonatal sebanyak 3 kali sampai bayi mendapat imunisasi BCG dan polio I.

Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul sehingga diajarkan gymball. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan postterm secara Sectio Cesarean pada tanggal 03 Desember 2023. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 7 nyeri luka jahitan sehingga dilakukan pemberian konsumsi ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka, BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Kesimpulan pada asuhan kebidanan komprehensif bahwa NY. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL berlangsung secara baik dan tidak ditemukan adanya komplikasi dan diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Senen, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: *asuhan Kebidanan berkesinambungan, gymball, Ikan Gabus, pijat bayi*

**MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY**

**ISNI NURLIYATI
225491517100**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT SENEN
HEALTH CENTER IN 2023**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. S at the Senen Community Health Center in 2023.

This care uses a case study given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of gymball, back massage, giving snakehead fish and baby massage.

The results obtained were that Mrs. During pregnancy, S went well, but on the second visit she experienced discomfort in the form of back and pelvic pain so she was taught gymball. The delivery took place at postterm gestational age via Cesarean section on December 3, 2023. To reduce anxiety, Mrs. S was given a uterine massage, and birth complications were found. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 7th day, the pain from the stitching wound resulted in consumption of snakehead fish. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth.

It can be concluded that NY. S during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL progressed well and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Senen Community Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: *continuous care, gymball, snakehead fish, baby massage*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan, Arti Lambang dan Istilah.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Teoritis.....	5
1.4.2. Praktis.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka.....	7
2.1. Kehamilan.....	7
2.1.1. Definisi Kehamilan	7
2.1.2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	7
2.1.3. Perubahan Fisilogis Kehamilan.....	10
2.1.4. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan.....	17
2.1.5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	18
2.1.6. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	23
2.1.7. Penatalaksanaan Dalam Kehamilan.....	25

2.1.8.	Asuhan Komplementer Gymball	29
2.1 9.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Hamil	32
2.2.	Persalinan	33
2.2.1.	Definisi Persalinan	33
2.2.2.	Tanda-tanda Persalinan.....	33
2.2.3.	Penyebab Persalinan	34
2.2.4.	Permulaan Terjadinya Persalinan.....	35
2.2.5.	Tahapan Persalinan.....	36
2.2.6.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Persalinan	41
2.2.7.	Perubahan Fisiologis dalam Persalinan.....	45
2.2.8.	Asuhan Komplementer Kompres Hangat.....	49
2.2.9.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Bersalin	52
2.2.10.	Partograf.....	52
2.2.11.	Penatalaksanaan	61
2.3.	Nifas	71
2.3.1.	Definisi Masa Nifas	71
2.3.2.	Tahapan Masa Nifas.....	71
2.3.3.	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	72
2.3.4.	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	75
2.3.5.	Tanda bahaya nifas	77
2.3.6.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	78
2.3.7.	Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin.....	80
2.3.8.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Nifas	82
2.4.	Bayi Baru Lahir	82
2.4.1.	Definisi Bayi Baru Lahir	82
2.4.2.	Tanda-tanda bayi baru lahir normal	82
2.4.3.	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	84
2.4.4.	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	89
2.4.5.	Kunjungan Bayi Baru Lahir	93
2.4.6.	Konsep Rawat Gabung	94

2.4.7.	Asuhan Komplementer Pijat Bayi	95
2.4.8.	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi.....	99
2.5.	Keluarga Berencana.....	99
2.5.1.	Pengertian Keluarga Berencana.....	99
2.5.2.	Tujuan KB.....	100
2.5.3.	Sasaran Program.....	101
2.5.4.	Ruang lingkup KB.....	101
2.5.5.	Jenis- jenis Metode KB.....	101
2.6.	Manajemen Kebidanan 7 Langkah Varney.....	111
2.7.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	115
BAB III	Perkembangan Kasus.....	120
3.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	120
3.2.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	142
3.3.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	142
3.4.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	152
3.5.	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus.....	168
BAB IV	Pembahasan.....	165
4.1.	Asuhan Kehamilan.....	165
4.2.	Asuhan Persalinan.....	172
4.3.	Asuhan Nifas	173
4.4.	Asuhan Bayi Baru Lahir	175
BAB V	Penutup	180
5.1.	Kesimpulan	180
5.2.	Penutup.....	181
	Daftar Pustaka.....	182
	Lampiran	183

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemberian Imunisasi TT.....	26
Tabel 2.2	Penurunan kepala janin saat persalinan.....	42
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peta Konsep Asuhan Komplementer pada Ibu Hamil.....	31
Gambar 2.2	Peta Konsep Asuhan Komplementer pada Ibu Bersalin.....	51
Gambar 2.3	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Nifas.....	71
Gambar 2.4	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi	98
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	116



DAFTAR SINGKATAN

COC	: <i>Continuity of Care</i>
AKI	: Angka kematian Ibu
AKB	: Angka kematian Bayi
WHO	: World Health Organization
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I** Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKes Ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran II** Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran III** Informed Consent
- Lampiran IV** Catatan Perkembangan Persalinan Yang Berisi Kala I-IV, Partograf
- Lampiran V** Lembar Konsul
- Lampiran VI** P4K
- Lampiran VII** Dokumentasi Foto Pada Setiap Pemberian Asuhan
- Lampiran VIII** Biodata Mahasiswa

